

# Петропавловский листок

По благословию Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА



**С РОЖДЕСТВОМ  
ХРИСТОВЫМ!**

## Приходская жизнь

*Знать Евангелие.  
Почему это важно?*

стр. 2

## Пастырское слово

*Учимся жить  
осмысленно*

стр. 4–7

## Детская страничка

*О чем поется  
в молитве Богородице*

стр. 8–9

## Книжная полка

*Как принять  
и пережить потерю  
близких?*

стр. 11

### О важности знать Евангелие

**По четвергам продолжают еженедельные беседы пожилых прихожанок с матушкой Евфросинией (Морозовой), посвященные христианской жизни. В одной из бесед матушка говорила о том, как и почему важно изучать Евангелие.**

Начав чтение с краткого Послания святого апостола Иуды, матушка Евфросиния заметила: «Приходится видеть, что большинство людей, приходящих в храм, никогда не читали Евангелие, считая, что достаточно жить “по совести”. Что на это сказать? Надо понимать, что сколько людей, столько и совестей, а Истина — одна. И она изложена в Евангелии». Не зная слова Божия, человек не сможет в своей жизни отличить правду человеческую, собственную или чужую, от правды Божией. Поэтому евангельский текст мы должны знать очень хорошо, чтобы наш ум, по слову преподобного Серафима Саровского, плавал в Евангелии, как рыба в воде.



«Заметьте: когда человек говорит от своего ума, с ним могут спорить, но слова, взятые из Евангелия, люди, как правило, не берутся опровергать», — подчеркнула матушка.

Часто бывает так, что люди, столкнувшись с чем-то неприемлемым в Церкви, говорят: «Я больше не верю в Бога!». Матушка обратила внимание на неосновательность такого утверждения. Подлинную веру не могут разрушить ни люди, ни обстоятельства жизни. Об этом пишет апостол

Павел в Послании к Римлянам: *если некоторые и неверны были, неверность их уничтожит ли верность Божию? Никак* (Рим. 3, 3–4). Однако потеря веры может случиться, если вера была — «головная», а не сердечная.

*Беседы пожилых прихожанок с монахиней Евфросинией (Морозовой) проходят по четвергам в 10:00 в помещении воскресной школы. О том, состоится ли очередная встреча, можно узнать по телефону: 8-917-337-30-14.*

**Уважаемые прихожане! Сообщаем, что идет подготовка к Рождественскому флешмобу, который состоится в одном из торговых центров Саратова 8 января 2017 года в 19:30.**

Флешмоб — это заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговоренные действия и затем расходится. Рождественская акция заключается в исполнении колядок. Главное во флешмобе — это эффект неожиданности. Песню запеваает один человек, один за другим ее подхватывают остальные, сливаясь в слаженный хор. До начала флешмоба певчих невозможно выделить из толпы — они выглядят, как обыкновенные посетители торгового центра: пьют кофе в кафе, рассматривают витрины магазинов...

Флешмоб готовят певчие храмов города Саратова. Спевки проводит Алексей Кремаренко — певчий Архиерейского хора, композитор, участник ансамбля старинной музыки «Алиенор», в котором также поет регент Петропавловского храма — Тамара Пенкина.

В 2016 году подобный Рождественский флешмоб прошел в ТЦ «Триумф». На Рождество 2017 года певчие готовят три колядки: «Ой, Ладо, Ладо», «Щедрик» и «Добрый вечер».

О точном месте проведения флешмоба будет сообщено дополнительно через сайт храма и группы храма в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте», «Фейсбук».

### Поздравляем!



**24 декабря** День рождения отмечает помощник настоятеля нашего храма Алексей Лакомов. Это весьма заметный — во всех смыслах — в жизни прихода человек. Но за внушительным внешним видом скрывается добрейшая душа. Алексей очень трогательно заботится о людях, которые находятся на его попечении. А в его ведении — многие и многое. Координируя строительные и отделочные процессы, они вместе с настоятелем ведут это трудное, порой непредсказуемое предприятие под названием «возведение храма» к его логическому завершению. Желаем Алексею, чтобы все вопросы ему удавалось решать с минимальным напряжением нервной системы. Чтобы семья радовала и была отдушиной. Здоровья, сил и энергии!



**28 декабря** День рождения у регента праздничного хора нашего храма Тамары Пенкиной. Тамара — светлячок. Стоит ей появиться, вокруг сразу становится светлее. А еще Тамара — родничок, источник неукротимой творческой энергии, которая не устает искать все новые и новые формы выражения. Это ее качество проявляется и в том, как она работает с хором: в поиске новых голосов, в подборе произведений для богослужений. Тамара любит свое дело. Это заметно, когда смотришь, как она управляет хором. И этой своей любовью к делу, которому она служит, Тамара щедро делится с окружающими. Она относится к числу регентов, которые добиваются результата не жесткостью, а через теплое, окрашенное добрым юмором отношение к подчиненным. Желаем Тамаре успехов во всех направлениях, здоровья ей и ее близким, интересных открытий и творческих взлетов!



**10 января** отмечает День рождения прихожанка нашего храма Татьяна Петрова. Таня — замечательный друг, очень чуткий и отзывчивый человек, умеющий находить для каждого человека нужные слова, будь то слова поддержки, поздравления или утешения. В коллективе, где нам повезло с ней трудиться, мы называли ее «наша Таня», и хотя жизнь развела нас по разным организациям, мы до сих пор с коллегами продолжаем так ее называть. Поздравляем Татьяну от всей души с Днем рождения! Желаем помощи Божией во всех трудах и начинаниях! Здоровья, взаимопонимания с близкими, интересных впечатлений и ярких открытий!

### Поздравить дорогого человека с праздником можно через газету

Уважаемые прихожане! Сообщаем, что в приходской газете нашего храма «Петропавловский листок» есть возможность бесплатно размещать частные объявления. Купон с объявлением можно оставить в свечной лавке или прислать текст объявления на почту [mimoza1970@mail.ru](mailto:mimoza1970@mail.ru)

Также если вы хотите через газету поздравить дорогого для вас человека — прихожанина нашего храма с Днем рождения или каким-то важным в его жизни событием, можете присылать свои по-

здравления (в прозе) на почту [mimoza1970@mail.ru](mailto:mimoza1970@mail.ru) или сообщать о своем желании через группу нашего храма в социальной сети «Одноклассники». Вместе с поздравлением можно прислать фотографию именинника и небольшой рассказ о нем. Кто этот человек? Какой он? Чем занимается, чем увлекается, как вы с ним познакомились. Это позволит сделать поздравление более адресным, интересным, и так мы — прихожане храма — сможем лучше узнать друг друга.

## «НЕ ЗНАЮ, БАТЮШКА...», ИЛИ О НАВЫКЕ ОСМЫСЛЕННОЙ ЖИЗНИ

**Об одной из серьезных пастырских и человеческих проблем — о непонимании человеком мотивов своих поступков, в том числе и греховных, — размышляет настоятель Петропавловского храма игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).**

Сегодняшняя тема не будет особенно пространной, но вместе с тем она такова, что объемлет всю нашу жизнь. Нередко бывает, что на исповеди, задавая человеку вопрос о том, почему он совершил в своей жизни тот или иной поступок, я слышу ответ: «Не знаю, батюшка...». В некоторых ситуациях человек просто не хочет называть тех причин, которые его подтолкнули к упомянутым действиям: либо ему стыдно, либо ему страшно, либо просто неприятно. Но вместе с тем есть очень много случаев, когда человек говорит «не знаю» совершенно искренне — он действительно даже самому себе не может объяснить мотивы своего поступка. Так что же получается: значительное количество людей, когда что-то делает, находится в полубессознательном состоянии?

Действительно, многие из нас — в какие-то периоды или практически постоянно — проживают свою жизнь совершенно неосмысленно. И если мы взглянем в слова и поступки окружающих, а еще более — в свои собственные слова и поступки, то убедимся, что это действительно так. И это естественным,

закономерным образом приводит к тому, что мы совершаем множество ошибок, которых могли бы не совершить, отнесись мы к ситуации вдумчиво, — не только ошибок, но и грехов, потому что очень часто, как я уже сказал, слова «я не знаю, почему так сделал» звучат именно на исповеди. И эти ошибки, эти грехи бывают такими, что страдать от их последствий приходится потом многие годы.

К примеру, приходит человек и говорит: «Хотел бы я, отче, вступить в брак». Ты его спрашиваешь: «А любишь ли ты?» — «Как-то вот... не знаю». — «А знаешь ли ты действительно хорошо того человека, с которым собираешься связать свою жизнь?» — «Знаю ли я его... сложный вопрос...» Или приходит человек и почему-то просит у священника совета, брать ему или не брать крупный кредит. Интересуешься у него: «А Вы уверены, что сможете такую сумму выплачивать и не окажетесь в долговой яме?». И опять тот же неопределенный ответ. И совершенно очевидно, что если человек в том или другом подобном случае не опомнится и не даст себе труд разобраться



для самого себя в этой ситуации, он может оказаться в большой беде. Оправдываться можно по-разному: кого-то с малых лет не научили думать, кто-то этот навык в некоторой степени имел, но в себе не развил. Но факт остается фактом, и жить так ни в коем случае нельзя — что-то нужно в этом плане менять.

### **Понять свое намерение**

Начать стоит, наверное, с понимания того, что только лишь самолет может взлететь, выйти на необходимую ему высоту и дальше уже совершать движение на автопилоте. В жизни так не бывает: наша повседневность предполагает различное складывание обстоятельств, постоянную смену ситуаций, и нам нужно на них реагировать. При этом довольно многие ситуации

мы можем спрогнозировать и — как некие модели — обдумать, чтобы не оказаться к ним совершенно неготовыми. *Уготовихся и не смутихся*, — говорит Псалмопевец (Пс. 118, 60), а с нами, к сожалению, часто происходит нечто совершенно противоположное. Поэтому нужно в своей жизни выделять определенное время на то, чтобы о происходящем с нами и вокруг нас просто подумать, ни на что не отвлекаясь. Нельзя полагаться только на непосредственную, спонтанную реакцию — она порой бывает такова, что человеку приходится в ней потом раскаиваться.

Кроме того, если говорить о жизни собственно христианской, нам нужно всегда иметь в виду, что Господь видит то намерение, с которым мы соверша-

ем то или иное дело, и для Него оно очень важно. И потому, собираясь что-то предпринять, мы свое намерение должны обязательно четко себе представлять. Ведь один и тот же поступок в зависимости от намерения может иметь значение очень различное. Даже то, например, что человек сказал неправду. Преподобный авва Дорофей, в частности, говорит о том, что бывают в жизни человека ситуации, когда с его стороны будет меньшим злом сказать неправду или не сказать правды, нежели всю правду высказать. Это бывает тогда, когда, предав огласке что-либо, мы можем разрушить чью-то жизнь и можем даже человека убить — в прямом и переносном смысле. К этому надо относиться как к редчайшему исключению

в своей жизни, и всё равно в этой неправде мы будем чувствовать себя виноватыми, но здесь, как я уже сказал, наш поступок будет определен нашим намерением, и именно по этому намерению Господь будет судить.

А что происходит, когда мы даже не обдумываем того, что собираемся сделать, когда определенного намерения у нас нет? Тогда человек действует под влиянием импульса. «Меня что-то как будто подтолкнуло, и я это сделал» — обычно на словах это объясняют примерно так. В момент импульсивного действия человек уподобляется животному. Как действуют представители животного мира? Им надо есть, им надо размножаться и им надо выживать. И вот у них возникает желание, импульс — и они тут же стремятся реализовать это желание, устраняя на своем пути все препятствия. Для животных такое поведение естественно, но для человека оно противоестественно. Не должно быть так: нас что-то раздражает — мы тут же вспыхнули; нас напугали — мы испугались; нас о чем-то спросили — мы ответили не подумав, а потом мучаемся оттого, что сказали неправду или сморозили какую-то глупость.

### **Объяснять, объяснять... объяснять**

Развитие в человеке умения осмысленно жить, конечно, начинается с детства. И начинается с очень простых, повседневных вещей. С того, что ни в коем случае нельзя, например, отвечать ребенку на вопросы: «Почему

*Окончание на стр. 6–7*

---

*Самое худшее и самое тяжелое — состояние, когда человек от хронического переутомления или после каких-то душевных потрясений просто перестает думать. Или решает просто плыть по течению. Некоторые ошибочно отождествляют это решение с доверием Богу. Но доверие Богу заключается не в том, чтобы свою жизнь пускать на самотек, — оно только тогда является оправданным, безгрешным, подлинным доверием, когда мы со своей стороны делаем всё, что мы в той или иной ситуации делать должны. Если же человек ничего не делает из того, что должен, и говорит при этом: «Обо мне позаботится Бог», в этом присутствует некая дерзость, даже, можно сказать, наглость.*

---

*Окончание.*  
*Начало на стр. 4*

вы мне это не разрешаете?», «Почему вы меня это делать заставляете?» — «Нельзя потому, что нельзя», «Я сказал, значит делай» или что-то подобное. Ребенок, может быть, и послушается, но в его жизни не будет ничего иного, кроме лавирования между «можно» и «нельзя», — и, повзрослев, он будет так же, в категориях «можно» и «нельзя», воспринимать мир. Только вот человека, дающего указания и заботящегося о его благе, рядом с ним уже не будет. И конечно, у него не будет ни навыка жить осознанно, ни тем более навыка жить ответственно. Поэтому ребенку нужно всегда объяснять причину наших действий, пусть даже в самой малой мере, на доступном ему уровне.

Немного забавный приведу пример: у нас когда-то была собака, которой моя мама абсолютно всё объясняла. И люди, которые это видели, часто над этим смеялись. А она продолжала объяснять — всё вплоть до каких-то житейских мелочей. В итоге получилась собака очень необычная, потому что она практически всё понимала. Конечно, не как человек, но у нее определенно был довольно большой словарный запас, то есть запас слов, которые у нее с чем-то ассоциировались. Так что даже собака, если с ней постоянно и много разговаривать, через это как бы очеловечивается. Тем более подобного рода раз-



витие происходит с ребенком. И знаете, это бывает очень заметно для священника — разговаривают родители со своим ребенком или нет. Бывает, что приносят к Причастию ребенка совсем маленького, который только говорить научился или даже еще не говорит, — а ты уже видишь совершенно осмысленный взгляд. А бывает, что подходит ребенок, которому пять, шесть, семь лет, и ты пытаешься, глядя ему в глаза, увидеть некую мысль, какое-то отношение к тому, что вокруг происходит, — а его самого здесь как будто нет, он смотрит на тебя совершенно отсутствующим взглядом. И зачастую он даже не может объяснить, где он находится, зачем его сюда привели. А порой приходится и со взрослыми такими сталкиваться: вроде бы они здесь — и вроде бы не здесь, никакого осмысления настоящего момента ты в них не чувствуешь.

Ребенка нужно учить руководствоваться не только здравым смыслом, который у него со временем появляется, но и своей совестью. При чем совесть может быть для нас по-настоящему руководителем только тогда, когда мы в состоянии проанализировать, чего она от нас требует и как нам здраво эти требования выполнить. В противном случае для нас требования совести тоже превращаются в некие импульсы, которые могут нас уколоть, взбудоражить, могут нас к чему-то побудить, но эта реакция тоже будет носить совершенно неразумный характер.

### **Доверие или бездействие?**

Что делать, если мы уже взрослые люди, а у нас навык жить осмысленно так и не появился и мы от этого унываем? Стоит приводить себе на па-

мять, во-первых, то, что если человек задается такой целью, он может в любом возрасте этот навык необходимый приобрести, — это проверено опытом. А во-вторых — то, что без этого жить по-христиански и просто жить полноценно — невозможно, так что нам в любом случае придется над этим навыком потрудиться. Самое худшее и самое тяжелое в этом смысле — состояние, когда человек от хронического переутомления или после каких-то душевных потрясений просто перестает думать. Или же — когда кто-то решает просто плыть по течению. Некоторые ошибочно отождествляют это решение с доверием Богу. Но доверие Богу заключается не в том, чтобы свою жизнь пускать на самотек, — оно только тогда является оправданным, безгрешным, подлинным доверием, когда мы со своей стороны делаем всё, что мы в той или иной ситуации делать должны. Если же человек ничего не делает из того, что должен, и говорит при этом: «Обо мне позаботится Бог», в этом присутствует некая дерзость, даже, можно сказать, наглость. Преподобный старец Паисий Святогорец говорил о доверии Богу примерно так: «Я, когда должен что-то сделать, делаю всё, что зависит от моих сил, способностей, а потом зажигаю свечу и молюсь Богу о том, чтобы Он сделал то, чего не могу сделать я». И конечно, еще ранее, приступая к тем или иным делам, нужно просить у Бога благословения и помощи.

К этому стоит добавить, что если у нас есть необходимость принять какое-то важное решение, но мы при этом чувствуем, что навык думать и анализировать развит у нас в недостаточной степени, надо постараться среди близких людей найти кого-то, у кого эти аналитические способности есть, и попросить помочь нам разобраться. Только очень важно не относиться к этому человеку как к какому-то пособию, на который мы будем опираться в принятии решения всю жизнь. Это скорее костыль, который нужен, пока у нас до конца не срастутся кости ноги, — при условии, что мы учимся самостоятельно ходить. Можно посоветоваться и со священником, у которого, как вы считаете, достаточно жизненного опыта и достаточно ответственности, чтобы вместе с вами о вашей проблеме подумать. Но опять же, эти советы должны служить нам для обогащения опыта: в конечном итоге — для того, чтобы мы, поняв, как будет разумно поступить в одной ситуации, в другой, в третьей, нашли наконец для себя некий способ, как любые обстоятельства раскладывать на составляющие, анализировать и принимать необходимое решение. Да, молиться здесь — может быть, вместе с тем же священником или близким человеком — тоже будет нужно, но нельзя требовать у Бога ответа и пренебрегать при этом тем даром рассуждения, который Он нам дал.

### **Навык — ЩИТ ОТ ОПАСНОСТИ**

Существует убеждение, что в экстремальных ситуациях человек всё равно будет совершать ошибки, даже если в «штатном режиме» приобрел навык жить осознанно, осмысленно и всё обдумывать. Не соглашусь с этим. Как раз в экстремальных ситуациях с наибольшей остротой, ясностью проявляется именно навык, который человека либо спасает, либо губит. Или же — губит отсутствие навыка. Помню, как один мой хороший знакомый, который долгое время занимался борьбой с терроризмом, рассказывал о том, как погиб его боевой товарищ. «Он просто стрелял второй раз с одной точки, — сказал он, — чего ни в коем случае делать было нельзя». Слава Богу, мы практически не оказываемся в ситуациях, когда отсутствие бдительности стоит нам жизни, но совершенно очевидно, что человек, у которого есть навык думать и быть внимательным в повседневных обстоятельствах, быстрее осознает что-то в ситуации нештатной и, кроме того, в целом многих опасностей в жизни избежит.

И ради такого навыка имеет смысл преодолевать и усталость, и нерадение, и ту мысль, которую враг всевает в наше сердце — о том, что всё это не очень важно, что можно как-то без этого обойтись, потому что на самом деле без этого обойтись нельзя.

*Подготовила Елена САПАЕВА*

## УРОК 7. ОБЕТОВАНИЕ О СПАСИТЕЛЕ

### Молитва «Богородице Дево, радуйся...»

**А**дам и Ева совершили первый грех, и Бог изгнал их из рая. Когда люди стали жить и трудиться на земле, диавол не перестал смущать их. Такое смущение, которое происходит в душе от нечистых духов, называется *соблазном*. Человеческая душа не может победить соблазн без помощи Бога. Люди соблазнялись и совершали всё новые грехи, но одолеть диавола не могли. Но Бог пообещал Адаму и Еве, что Сам придёт на землю, чтобы спасти людей, и победит диавола. Это обещание называют *обетованием о Спасителе*.

После сотворения мира прошло много сотен лет, и грехов на земле становилось всё больше и больше. Бог посылал к людям Ангелов, учил их жить через особенных мудрых людей — пророков. Но многие так и продолжали слушаться диавола. Лишь некоторые, называемые *праведниками*, старались исполнять Божий закон и не совершать беззакония. Среди этих праведников были муж и жена, которых звали Иоаким и Анна.

У Иоакима и Анны очень долго не было детей, а в старости родилась Дочь, Которую называли Марией. Она была тихой, кроткой девушкой с чистой душой, и мы называем Её Девой Марией.

Ещё совсем маленькой родители привели Её к священнику, и Она осталась жить и учиться в храме. Мария прожила там до четырнадцати лет. Всё это время Она молилась, занималась рукоделием и читала книги о Боге. После этого Её взял к себе в дом пожилой добрый человек, которого звали Иосиф.

Однажды, когда Мария была в доме Иосифа, Ей явился Ангел. Он сказал: «*Радуйся!*». Люди радуются тогда, когда получают или слышат что-нибудь хорошее. Вот и Ангел принёс Марии радостную весть: он передал, что от Неё родится Сам Бог, Иисус Христос, Который есть Спаситель всех людей. Люди ждали Спасителя очень много сотен лет. Ведь Бог пообещал Адаму и Еве, что придёт на землю и победит диавола. И вот, наконец, это обещание должно было исполниться.

??? Какое обещание дал Бог Адаму и Еве? Как оно называется в Церкви? Кто такие праведники? Где жила Дева Мария, чем Она занималась? Какую весть принёс Ей Ангел? Почему мы называем эту весть радостной, благой?

В память о благой весте, которую принёс Ангел, в Церкви установлен большой праздник. По-славянски он называется

*Благовещение*. В этот день в Церкви с особенной любовью обращаются к Деве Марии, от Которой родился Иисус Христос. Поскольку Иисус Христос есть Бог и Спаситель, Деву Марию называют ещё *Богородицей* и *Божией Матерью*. Мы с вами научимся молитве к Божией Матери, поначалу только одной. Эту молитву поют в храме и дома верующие люди.

Вы, наверное, помните, что Ангел сказал Деве Марии: «*Радуйся!*». Он сказал и ещё некоторые слова, а именно: «*Радуйся, Благодатная! Господь с Тобою*» (Лк. 1, 28). *Благодатная* — значит получившая от Бога особую благодать, особенный дар. Ведь Дева Мария единственная на земле стала Матерью Божией.

С этих слов начнётся и наша молитва:

*Богородице Дево, радуйся,  
Благодатная Марие,  
Господь с Тобою*

После встречи с Ангелом Дева Мария пошла в другой город к Своей родственнице, праведной Елисавете. Когда Елисавета увидела Марию, то обрадовалась Ей и сказала: «Прославлена Ты среди женщин, и прославлен Плод, Который Ты носишь в Себе». Так она выразила своё почтение, ведь Дева Мария уже носила в Себе Иисуса Христа.

По-славянски мы можем высказать это почтение так:

*Благословена Ты в женах  
и благословен Плод чрева Твоего*

Теперь мы прославили Деву Марию — Божию Матерь — словами Ангела и праведной Елисаветы. Они говорили с Ней до того, как родился Иисус Христос, а мы молимся тогда, когда Его рождение уже давно совершилось. Поэтому мы можем прибавить: «Потому что Ты родила Спасителя».

*Яко Спаса родила еси душ наших*

Молитву, с которой мы познакомились, называют ангельским приветствием Богородице. Действительно, она начинается со слов, которые сказал Деве Марии Ангел. Теперь этими словами молятся люди, и Божия Матерь всегда слышит их. Мы можем прочесть молитву полностью:

*Богородице Дево, радуйся,  
Благодатная Марие,  
Господь с Тобою,*

*благословена Ты в женах  
и благословен Плод чрева Твоего,  
яко Спаса родила еси душ наших.*

Божия Матерь родилась и жила на земле как все обычные люди. Поэтому Она по Себе знает все наши нужды и горести. Она любит всех людей и молится о них Богу, а Бог делает всё, что просит Богородица. Она и за вас будет молиться перед Богом, если вы будете обращаться к Ней.

??? В память какого события установлен праздник Благовещения? Почему мы называем Деву Марию Божией Матерью? С какими словами обратился к Ней Ангел? Как приветствовала Божию Матерь праведная



*Елисавета? Как звучат её слова по-славянски? Что мы можем прибавить к этому приветствию? Почему люди молятся Божией Матери, что Она делает для людей?*

### Задание

Узнайте, как отмечается в Церкви праздник Благовещения, какие традиции с ним связаны. послушайте, как звучит песнопение «Богородице Дево, радуйся» на диске или в Интернете. Выучите и постарайтесь спеть эту молитву.

### Приглашаем!

**8 января** после Божественной литургии в воскресной школе Петропавловского храма (в цокольном этаже) состоится Рождественский праздник. Зрителей ждет концерт в исполнении певчих и педагога Школы пения и чтения, сценки, колядки, инструментальные миниатюры. Будут подведены итоги конкурса рисунков. Завершится праздник совместным чаепитием. Уважаемые прихожане, даже если ваши дети не ходят в воскресную школу, приходите вместе с ними на праздник!

# ПЕТИ ТЯ ВО ИСПОВЕДАНИИ СЕРДЕЧНОМ

Церковнославянские тексты интуитивно понятны практически любому человеку, родным языком которого является русский. Поэтому молитвы, помещаемые в молитвословах, и богослужебные тексты не требуют перевода. Однако с прочтением и восприятием некоторых слов могут возникать трудности. Для того чтобы уяснить себе их значение, можно воспользоваться толковыми молитвословами, словарем церковнославянского языка, пособиями по изучению православного богослужения или обратиться к священнику. Мы же — открываем новую рубрику, в которой будем «прочитывать» вместе с вами наиболее распространенные, общеупотребительные молитвословия и разбираться в значении встречающихся в них славянских слов и выражений. Сегодня мы сделали подборку таковых, основываясь на текстах молитв, входящих в утреннее молитвенное правило.

**Пети Тя во исповедании сердечном** — прославлять Тебя в благодарном сердце

**Грех мой предо мною есть выну** — грех мой предо мною всегда, непрестанно

**Победиши внемгда судити Ти** — победишь, когда Ты будешь меня судить

**Иссоп** — трава, употреблявшаяся в библейские времена в качестве кропила

**Возрадуются кости смиренныя** — укрепятся вновь кости сокрушенные, т. е. восстанет душа, удрученная и подавленная злостраданием

**Имже вся быша** — от Которого все произошло, весь мир произошел

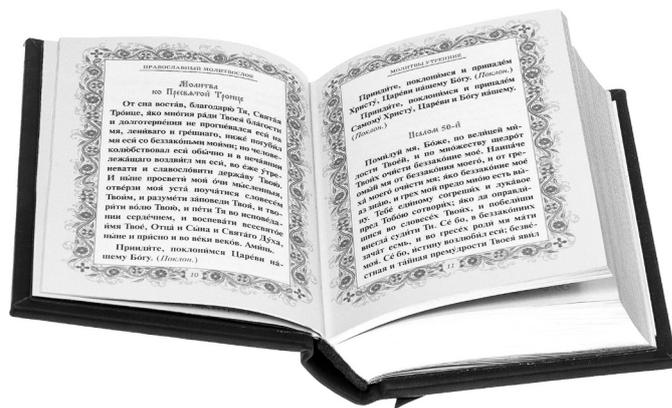
**Николиже** — никогда

**Распныйся волею** — добровольно распявшийся

**Ускорив возстави** — поспеши поднять

**Подвизаюся** — спешу, устремляюсь

**Промысленник** — Премудрый Попечитель, Промыслитель



**На смиренныя призираяй** — милостиво преклоняющий взор на смиренное, нижнее, земное

**Сокровенная человеков яве предвѣдый** — провидящий (знающий наперед) тайны человека

**У Него же несть премеменение, или преложения осенение** — (Свет), у Которого нет изменения в силе и Который не оставляет ничего затененным (пременение — изменение, осенение — тень)

**Воньже** — в него (в этот день)

**Пленіцами грехопадений** — цепями, узами грехопадений

**Тартар** — адская бездна

**Мирскаго мя превышша слития сотвори** — возвысь меня над мирскими страстями

**Аще бо от дел спасеши мя** — ибо если бы Ты спас меня за дела мои

**Веруяй бо в Мя, рекл еси** — ибо верующий в Меня, как сказал Ты

**Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянныя, се верую** — если вера в Тебя спасает отчаявшихся, то вот, я верую

**Да довлеет** — да будет ее (т. е. веры) достаточно

**Тошно** — прилежно, с усердием

**Блажити** — восхвалять

**Славнейшую без сравнения Серафим** — заслуживающую несравненно большего прославления, чем Серафимы

# РАЗЛУКИ НЕ БУДЕТ

**Трудно найти человека, особенно среди взрослых, имеющих опыт жизни, которому тема страдания, болезни и смерти была бы абсолютно чужда. Мы либо сталкиваемся со страданием и болезнью лицом к лицу, либо скорбим всем сердцем о болящем или умершем близком человеке, либо пытаемся утешить того, кто переживает утрату и нуждается в участии. И вновь и вновь нас настигают вопросы: как помочь? Как принять? Как пережить? Книга, о которой пойдет речь, предлагает ответы не только глубоко осмысленные, но и подкрепленные бесценным опытом.**

В заглавии книги «Разлуки не будет. Как пережить смерть и страдания близких» — слова, которые автор, Фредерика де Граф, услышала от своего духовного отца, митрополита Антония Сурожского. Во время их последней встречи, незадолго до своей кончины, владыка сказал: «А знаешь, разлуки не будет — ни с тобой, ни с приходом». Незримая связь с владыкой ощущается и читателем, — книга изобилует цитатами из его трудов.

С 2002 года и по сей день Фредерика работает в качестве психолога и рефлексотерапевта в Первом московском хосписе. Ее служение — помогать умирающим и их родным, сопровождать их на этом очень важном отрезке жизненного пути. Поражает, насколько бережно и чутко относится автор к своим пациентам и их близким, ее искреннее и в то же время трезвенное сострадание вызывает чувство глубокого уважения и благодарности.

Книга начинается с размышлений об отношении к смерти и страданию. «В наши дни принято считать, что страдание — зло, что его надо избегать, облегчать, отстранять как можно интенсивнее. Это приводит к трусости: люди

*боятся страдания, и этот страх порой более разрушителен, чем само страдание*. Страхи укореняются в неверии или вере слабой. На примерах из своей профессиональной практики Фредерика показывает, как по-разному «проживают» люди болезни, как свои, так и своих близких: одних страдание и осознание скорой смерти возвышают, других — вводят в состояние ропота и отчаяния.

Фредерика помогает понять состояние тяжелобольного человека, его страхи и сомнения. Она рассказывает о типичных ошибках, которые препятствуют открытому и доверительному общению с больным и только усугубляют его страдание. Общий настрой, слова и тон голоса, порой даже неосознаваемые действия родственников и медперсонала влияют на физическое, душевное и духовное состояние болеющего человека. «Сострадание требует трезвости и собранности. В центре нашего внимания должен стоять умирающий, а не наши собственные переживания и эмоции».

Отдельные главы посвящены важности молчания и молитвы в общении с болящим. Под «молчанием» Фредерика понима-



ет тихое, несуетливое пребывание с больным. «Умение быть рядом с человеком, ничего не требуя, молчать и в полном покое ждать, что будет, — является ключевым для общения с тяжелобольным».

Размышляя о том, как пережить смерть близкого человека, автор делает вывод: «И здесь перед нами также встает выбор: идти к свету, личностно расти в процессе горевания, не подавляя острую боль, или стать жертвой, замкнуться в своем горе и не дать безмолвному свету осветить свою душу».

Эта книга — рассказ об ответственном отношении к жизни и смерти, о жертвенной любви, о важности иметь сердце открытым навстречу другому. Книгу можно рекомендовать всем, кто оказался перед лицом болезни, их родным и близким, а также специалистам, работающим в области ухода и психологического сопровождения пациентов, волонтерам.

Елена СЕВОСТЬЯНОВА

**Продаю**

• Дом 90 м<sup>2</sup> в Калининске (100 км от Саратова). Дом со всеми удобствами, при нем участок земли с садом 12 соток. Цена 3,5 млн. Торг. Тел.: 8-927-157-77-57.

• Двухкомнатную квартиру в Калининске (100 км от Саратова). Возможен обмен на частный дом в Саратове. Стоимость квартиры 950 тыс. руб. Тел.: 8-927-157-77-57.

• Коньки фигурные (белые), р. 38–39 (недорого); гитару семиструнную; пальто зимнее новое, р. 50, рост 3; палас 2 х 3; мужская одежда (недорого): брюки, р. 54, рост 3 (нов.), рубашки с длинным рукавом, р. 54, рост 3 (нов.), шапка из кролика (верх обманка), р. 59. Тел.: 8-909-330-28-44 (Татьяна).

**Сдам**

• Двухкомнатную квартиру, изолированные комнаты, мягкая мебель + кровать. Цена 10 тыс. руб. Тел.: 8-927-134-59-32 (Надежда).

**Прочее**

• Отдам кислородные подушки. Тел.: 8-987-322-92-01 (Ольга Петровна).

• Предлагаю услуги сиделки в Ленинском районе (5–6 квартал). Тел.: 8-987-838-09-59 (Виктория).

• Братья и сестры! Просим пожертвовать самый простой принтер в воскресную школу нашего храма. Пожалуйста, предварительно позвоните по телефону: 8-937-973-39-10 (Елена).

• Уважаемые родители детей, которые приходят на занятия в воскресную школу и клуб «Патриот», пожалуйста, когда на улице или грязно, или снежно, обеспечивайте детей бахилами или сменной обувью. Просим отнестись к просьбе с пониманием!

**Строительство продолжается**

В настоящее время в храме во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла богослужения совершаются в приспособленной для этого трапезной части. В основном объеме храма, цокольном этаже и по фасаду ведутся отделочные работы. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами, которые необходимы для продолжения работ. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

**ИНН 6450608978 КПП 645001001**

**р/с 40703810056390100118 в Саратовское ОСБ № 8622**

**к/с 301018105000000000649 БИК 046311649**

**ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878**

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, либо к помощнику настоятеля Алексею Лакомову, либо к настоятелю игумену Нектарию.

*Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».*

<b>Купон бесплатного объявления</b> <i>Петропавловский листок</i>	
Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная). Тел.: 98-70-33	<b>ПОДЧЕРКНИТЕ НУЖНОЕ</b>
Ф.И.О. _____	<b>ПРОДАЮ</b> <b>КУПЛЮ</b> <b>СНИМУ</b> <b>СДАМ</b> <b>ПРОЧЕЕ</b>
Тел.: _____	
Текст объявления _____	
_____	
_____	
<b>Внимание! Один купон — одно объявление</b>	