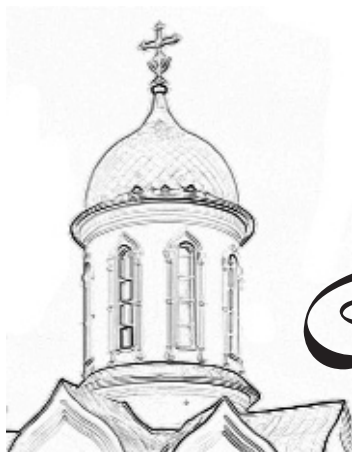




Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 42 сентябрь 2018

Петропавловский листок

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА

О ранах души и «духовном пластыре»

Приглашаем!

Состоится лекция
из цикла «Не дать уйти
без любви»

стр. 2

Приходская жизнь

Паломничество
к святителю Спиридону

стр. 3

Психологи- ческая помощь

Кто такой коуч и как он
помогает достичь цели

стр. 8–9

Творчество на- ших прихожан

Что отдал,
то — твое

стр. 10–11

стр. 4–7

Подушки — с ушками

В конце сентября священники и добровольцы Петропавловского храма несколько раз посещали пациентов детского отделения онкогематологии Клиники гематологии и профпатологии СГМУ.

21 сентября, в праздник Рождества Пресвятой Богородицы, маленьких пациентов и их родителей навещал клирик Петропавловского храма отец Василий Куценко. В этот день Святых Христовых Таин причастились семеро детей. К таинствам Исповеди и Причастия также приступила мама мальчика Стаса, который находится на лечении уже очень долгое время. На следующий день к маленьким пациентам больницы пришли волонтеры. Они рассказали об Архангеле Михаиле и празднике Чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех. Из-за проводимых процедур на творческое занятие смогли выйти только два человека. Ко всем остальным детям волонтеры пришли в палату. Все ребята получили вкусные гостинцы. Стасу, который из-за процедур почти не покидает палату, в подарок досталась красивая подушка. Такие подарки для маленьких пациентов гематологии шьет наш волонтер Екатерина.

В субботу, 29 сентября, волонтеры Петропавловского храма снова посетили отделение онкогематологии. Волонтеры передали всем ребятам аппликации



для самостоятельных творческих занятий, угостили фруктами. Традиционный подарок — красивую подушку — в этот раз получил Валера, у которого началась череда нелегких медицинских процедур.

В воскресенье в больницу пришел клирик Петропавловского храма отец Василий Айдаров. Батюшка отслужил молебен, на который собрались мамы, сопровождающие детей в больнице. Затем отец Василий прошел по палатам и причастил болеющих детей Святых Христовых Таин.

Утешение и поддержка

Прихожанки нашего храма посещают пациентов подопечных отделений Городской клинической больницы № 6 каждую неделю. Навещали они болеющих людей и в течение прошедшего месяца.

Традиционно, по четвергам, волонтеры обходили палаты и оповещали болеющих о приходе священника, помогали им подготовиться к таинствам Исповеди и Причастия. На следующий день священник Сергей Лобанов, настоятель храма во имя Трех Святителей, исповедовал и причащал желающих. В пятницу, 7 сентября, в больнице было шестеро причастников, столько же человек приступили к таинствам 14 сентября. В пятницу, 14 сентября, отец Сергей также совершил молебен.

Рассказывает доброволец Марина: «Пациенты больницы, с которыми мы общались во время наших последних посещений, находятся в очень тяжелом состоянии. Так, одна пожилая женщина готовилась к ампутации ноги. Исповедь и Причастие дали им большое утешение, укрепили и поддерживали их. Вообще, мы часто наблюдаем, как люди внутренне становятся спокойнее и светлее после участия в таинствах».

Состоится очередная лекция из цикла «Не дать уйти без любви»

5 октября в 19:00 в актовом зале Саратовской православной духовной семинарии (ул. Мичурина, 92) состоится лекция «Христианская миссия у постели умирающего». Лектор — руководитель миссионерского отдела Саратовской епархии иерей Дионисий Каменщиков. Приглашаются все желающие.

Вход свободный.

Паломничество к святителю Спиридону

17 и 18 сентября в Покровском храме Саратова находилась величайшая христианская святыня — десница святителя Спиридона Тримифунтского, принесенная с острова Корфу. Наш город стал одним из 12 городов России, куда был доставлен ковчег для поклонения и утешения верующих.

17 сентября настоятель Петропавловского храма игумен Нектарий (Морозов) в сослужении духовенства храма совершил молебен с акафистом перед ковчегом с десницей святителя Спиридона. Песнопения исполнил праздничный хор Петропавловского храма под руковод-



ством регента Тамары Пенкиной. Помолиться у святыни собралось множество прихожан храма.

«Это было незабываемо, — делится впечатлениями прихожанка Мария. — Помолиться у такой святыни приходом! Что может быть лучше? А как мы ехали все вместе! Боялись опоздать, из-за ливневых дождей везде были пробки, но нас не оставляло ощущение праздника. По дороге выясняли — почему вообще поклоняются верующие люди мощам: что это встреча с живым, но святым человеком и что освящается не только душа, но и тело человека — вот так гармонично нас Господь создал».

Не бояться начать сначала

В воскресенье, 23 сентября, состоялась традиционная встреча прихожан с настоятелем Петропавловского храма игуменом Нектарием (Морозовым). Для беседы батюшка выбрал тему «Умение вновь полагать начало». Отец Нектарий рассказал о том, почему умение раз за разом что-то начинать в своей жизни сначала, не отчаиваясь и учитывая прошлые ошибки, является важнейшей составляющей христианской жизни. Присутствующие задали вопросы по теме: «Если человек не справился с какой-то скорбью, испытанием, значит ли это, что Господь будет испытывать его тем же самым еще и еще?», «Бывают ли ситуации, когда полагать начало чему-то уже не имеет смысла?» и др.

Аудиозапись этой беседы (как и всех предыдущих) можно най-

ти в нашей группе «ВКонтакте». Встречи с настоятелем Петропавловского храма проходят по воскресеньям в 12:00 в колокольне храма. Приглашаются все желающие. Оповещение о планируемой встрече размещается в нашей группе «ВКонтакте»: «Петропавловский храм г. Саратова».



Приглашаем на занятия в детский хор

В Петропавловском храме действует детский церковный хор. Мальчики и девочки поют на клиросе во время богослужения, участвуют в праздниках воскресной школы, фестивалей.

Наличие музыкального образования приветствуется, но не обязательно.

Занятия проходят в классах на цокольном этаже храма. Новых участников ждем на прослушивание по воскресеньям в 13.00, после уроков в воскресной школе.

Записаться на прослушивание и уточнить расписание занятий хора можно по телефону: 8-960-351-22-94 (педагог, регент Татьяна Владимировна Стеценко).

О РАНАХ ДУШИ И «ДУХОВНОМ ПЛАСТЫРЕ»

В издательстве «Никея» вышла в свет новая книга настоятеля нашего храма игумена НЕКТАРИЯ (Морозова) — «Таинство Исповеди: Как научиться каяться и перестать прятаться от Бога».

В этом издании автор отвечает на вопросы о том, что такое исповедь и зачем она нужна, что значит любить Бога и как это связано с покаянием, каким было покаяние святых и почему в древности каялись публично, как отличить истинное покаяние, созидающее душу человека, от разрушительного чувства вины. Читатели узнают о том, как быть «хуже всех» и не унывать, что делать, если тяжесть из души после исповеди не уходит, в каких случаях лучше исповедоваться без подробностей и о многом другом. Предлагаем вашему вниманию фрагменты из этой книги.

Кратко или подробно исповедоваться?

Если говорить о словесном выражении покаяния, то как должен каяться человек? Есть люди, которые на исповеди просто рассказывают о своей жизни или еще чаще — жалуются, как у них всё плохо. Другие перегружают свое покаяние множеством деталей, погребая в них суть того, в чем хотят попросить у Бога прощения. Бывает, что человек, исповедуясь, прямым или косвенным образом оправдывает себя — например, долго говорит о том, что точно знает, как надо было поступить, но вот он оплошал и поступил иначе. Впрочем, противоположной по характеру ошибкой является отсутствие какой-либо конкретики, когда исповедь звучит так: «Согрешил делом, словом, помышлением, гордостью, завистью, ненавистью, объядением, прелюбодея-

нием и т. д.» и на этом покаяние заканчивается.

Как же подойти к рассказу о своих грехах? Постараемся указать несколько основных моментов.

На исповеди необходимо говорить о том, в чем ты чувствуешь себя виноватым. В одном из эпизодов «Отечника» некий брат спрашивает своего духовного отца: «Авва! Чем мне заниматься в келье?». Тот отвечает: «Что тебя будет беспокоить, когда ты предстанешь на Страшный Суд?» — «Мои грехи». — «Вот иди в келью и плачь там о своих грехах».

Если попытаться применить этот совет к нашей жизни, то стоит спросить себя: зачем ты идешь на исповедь, по большому счету? Для того чтобы примириться с Богом, попросить у Него прощения за те грехи, в которых сознаешь себя виноватым. Если



ты идешь не для этого — не ходи: твое покаяние будет формальным, бесполезным.

Если ты пришел к Богу с сокрушением о конкретных грехах, то и проси прощения за них, а не пытайся растворить свое покаяние излишними рассуждениями. Ведь если мы серьезно обидели человека, но, придя к нему, вместо того чтобы сказать: «Прости меня за то-то и за то-то», начинаем громоздить невесть что, не скажет ли он в конце концов: «Слушай, друг, зачем ты пришел? Я с трудом сдерживаюсь после того, что ты сделал, а ты еще какие-то кружева плетешь. Уходи, пожалуйста». Бог нам так не скажет, но на самом деле всё будет еще хуже.

Преподобный Иоанн Лествичник говорит, что прежде чем встать на молитву, человек должен определенным образом подготовиться к ней и написать на хартии своего прошения правильные слова. А если он делает это не пойми как, невнимательно, рассеянно и без усердия, то его хартию порвут и бросят ему в лицо. То же самое может, образно говоря, произойти на исповеди, когда наша хартия с целым романом, на ней написанным, тоже будет порвана и брошена нам в лицо. И что самое страшное, мы можем этого даже не заметить.

Исповедь должна быть предметной, понятной священнику. Когда мы говорим: «согрешил делом, словом, помышлением» или «согрешил гордостью, гневом», абсолютно неясно, что за этим стоит. Мы лишь именуем страсти, которые живут и так или иначе проявляются в каждом человеке. На исповеди необходимо каяться в конкретных согрешениях, потому что только тогда мы сможем исправиться.

Не говоря уже о том, что за одним и тем же словом могут стоять совершенно разные вещи. Например, гнев (это, наверное, самый очевидный пример) может выражаться в крике, в вопле, в побоях, в том, что человек разнес вдребезги всю квартиру, или в том, что он просто кипел внутри и ни слова не мог сказать. Всё это разные степени греха. Кроме того, если один и тот же человек раньше в гневе дрался, потом перестал драться и, разозлившись, только ругался, а постепенно отучился и ругаться и только зубами скрипит, — это

Когда христианин исповедуется регулярно, есть возможность тут же провести некую работу. «Вот ты сказал так, а как надо было поступить?» — «Промолчать». — «А еще как надо было поступить?» — «Так-то». Разбор ситуации является и ее врачеванием. Человек показал тебе рану, и ты предложил ему пластырь — это то, что совершается во время таинства Исповеди. Точнее — то, что должно также совершаться.

огромный прогресс! И если священник знает, что было раньше, и видит, что есть сейчас, то он понимает, что за этот гнев не надо ругать, а, наоборот, следует сказать: «Ты молодец. Слава Богу, что так. Теперь еще перестань зубами скрипеть, а потом разберись с поводами, заставляющими тебя гневаться, пойми, что они ничтожны, и ты сможешь совсем от этого греха избавиться».

Иначе священник ничего пришедшему на исповедь сказать не может. И самому исповеднику зачастую сложно в себе разобраться: он чувствует, что как раньше его душил гнев, так и теперь душит. Только раньше он давал ему свободу и чувствовал себя полегче, а теперь он себя сдерживает и чувствует еще большую тяжесть. Ему кажется, что от его труда толку нет — всё стало не лучше, а хуже. Поэтому внятная исповедь очень важна.

Еще пример того, как непредметная исповедь может породить недоумение. Кается прихожанин: «Согрешил прелюбодеянием». Но я этого человека вижу в храме, он регулярно исповедуется и причащается, и он даже не женат, а предположить, что у него есть отношения

с какой-то замужней женщиной, мне трудно. Спрашиваю: «А что вы имеете в виду?» — «Мне сон плохой приснился...» Это дает возможность разъяснить: нет, это не прелюбодеяние, это просто сон. Грех может заключаться в том, что в каких-то недолжных мечтах до отхода ко сну или по пробуждении сохранилось сочувствие к виденному, а в том, чтобы просто увидеть нечто нецеломудренное во сне, нет никакого греха. Но когда человек говорит без каких-либо разъяснений, ты никогда не поймешь, о чем именно речь. Он сказал: «Согрешил прелюбодеянием», ты ответил: «Хорошо, на год отлучен от Причастия». Конечно, это безумие и формализм с обеих сторон! Их не должно быть.

Есть вещи, которые требуют объяснения. Например, ты слышишь на исповеди: «Я избил человека». Что это? Хулиганство, за которое положено пятнадцать суток, а если нанесены тяжкие телесные повреждения, то и реальный срок. Но если человек объясняет, что он шел по улице, увидел, как кого-то бьют, вступился, завязалась драка, — это совершенно другая ситуация,

Окончание на стр. 7

Окончание.
Начало на стр. 4

правда? Или, например, человек приходит и говорит: «Я насмерть поссорился с Иван Ивановичем». Что может священник сказать по этому поводу? Ничего, если исповедующийся не уточнит: «Я поссорился и не могу помириться, и чувствую, что даже не хочу». Другое дело, когда он говорит: «Я поссорился, потом мне стало стыдно, я тут же пошел, попросил прощения и примирился». Об этом нужно сказать, такие детали, объясняющие суть происшедшего, не будут лишними.

Надо говорить по существу, достаточно лаконично. Не нужны объяснения: «Я пошел в магазин, у меня болела голова, и поэтому я по дороге рассердился на человека, который облил меня грязью из-под колес своей машины. А в магазине я поругался с кассиром потому, что он меня пытался обсчитать...». Это лишнее. «Со мной поступили нечестно, и я не отнесся к этому спокойно, разозлился», или «Машина окатила меня грязью, и я в сердцах выругался на водителя».

Когда христианин исповедуется регулярно, есть возможность тут же провести некую работу. «Вот ты сказал так, а как надо было поступить?» — «Промолчать». — «А еще как надо было поступить?» — «Так-то». Разбор ситуации является и ее врачеванием. Человек показал тебе рану, и ты предложил ему пластырь — это то, что совершается во время таинства Исповеди. Точнее — то, что должно так же совершаться.

Исповедь — не время для советов?

Очень часто священнику приходится слышать от приходящих на исповедь повествование о скорбях, болезнях, каких-то обидах и неурядицах. Конечно, жалобы на жизнь и рассказ о том, как всё плохо, — это ни в коем случае не исповедь, это — желание человека поделиться тем, с чем он не справляется сам, желание услышать слова поддержки, наставление, а иногда и просто выговориться. И пастырь, с одной стороны, не должен отталкивать того, кто вместо раскаяния в грехах решил поведать ему о своих печалях, потому что долг духовника — не только принять исповедь, но и утешить, и поддержать пришедшего. Однако, с другой стороны, на исповеди у священника может не быть на это времени, и, самое главное, он не должен позволить христианину подменить одно другим, иначе тот останется без насущного хлеба, получив взамен если не камень, то черствую буханку.

И сам человек должен разделять исповедь и разговор о волнующих его проблемах. Если есть необходимость посоветоваться со священником, правильным будет попросить его уделить для этого время вне исповеди — после нее или же вообще в другой день, а перед аналоем с крестом и Евангелием должно приносить покаяние Богу (помня и о том, что наши грехи и жизненные трудности и беды теснейшим образом связаны).

Дневник как способ самоконтроля

Несколько слов по поводу подготовки к исповеди. Очень неразумно жить беспечно неделю, две, три, может, даже и месяц, а потом вдруг спохватываться: «Что произошло в моей жизни за это время и что творилось в моей душе?» и пытаться всё это единовременно суммировать, проанализировать и принести на исповедь. Не то что за месяц — за несколько дней происходит много событий, и мы, не будучи внимательны, себя за это время упускаем.

Святого праведного Иоанна Кронштадтского во время одной из его поездок по России собравшиеся на встречу с ним священники спросили, как вести внимательную жизнь, как меняться к лучшему, а не к худшему? Он сказал, что для него одним из способов самоконтроля и работы над собой является дневник. Дневник Иоанна Кронштадтского опубликован не целиком, мы имеем возможность знакомиться лишь с определенными выдержками из него, опубликованными в виде отдельных изданий, помимо отрывков, вошедших в книгу «Моя жизнь во Христе». Но даже читая только эти фрагменты, мы все равно видим непрерывную работу святого пастыря над собой, строгое обличение самого себя в мельчайших прегрешениях и немотах, искреннее раскаяние.

Наверное, для каждого подходящая форма самоконтроля будет индивидуальной. Но то, что можно порекомендовать однозначно, — это ежевечер-

нее испытание совести и покаяние в тех грехах, которые мы допустили в течение дня. Об этом как о средстве хранения внимания к себе и средстве изменения себя говорит преподобный Никодим Святгорец в своей книге «Невидимая брань».

Главное — человек должен не просто вспомнить, в чем он согрешил за день, и записать это по пунктам в тетрадочку — нет, необходимо обдумать: почему я впал в эти грехи? Как их можно было избежать? В чем была моя ошибка — попросту в невнимательности или в недостаточной строгости к себе? Понимая, как должно поступить, я все-таки поддался искушению, или обстоятельства были таковы, что я с ними не справился?

С одной стороны, надо попросить у Бога прощения и, с другой стороны, проанализировать, как быть, чтобы в эти грехи вновь не впадать. Внимательный к себе человек, памятуя о том, что было вчера, позавчера, третьего дня, — а он это помнит, если подобная работа происходит постоянно, — уже сегодня готовится к наступающему дню. Вот такой непрерывный цикл.

Собираясь же пойти в храм на исповедь, можно достать эту хранящуюся в каком-то укромном месте тетрадочку и просмотреть ее, приводя себе на память то, что в нее было записано. Конечно, и здесь можно соскользнуть на путь формальный: например, прочитывая свои записи подряд, не проанализировав их, по несколько раз говорить священнику об одном и том же разными словами.



Естественно, всё записанное должно быть как-то обобщено: если нам в наших записях встречается один и тот же грех в разных проявлениях, то нужно просто сказать, что этот грех не раз был нами совершен тем или иным образом.

Конечно, говоря о том или ином грехе, нужно понимать: одно дело, если это был срыв, которому предшествовала борьба, и другое — если человек грешил без конца, дав себе такое «разрешение». Об этом на исповеди тоже нужно сказать, это позволит священнику понять меру грехопадения и, что еще важнее, состояние души. Тогда он действительно сможет посоветовать что-то дельное, по-настоящему помочь.

Бывает, безусловно, и такая исповедь, которую достаточно лишь выслушать, ничего человеку не сказав, понимая, что он всё должное делает сам, и можно только помолиться о нем и выразить поддержку, и этого будет достаточно. Но чаще с исповедниками приходится говорить, подсказывать, советовать. Некоторых нужно бывает, к сожалению, и обличить, отрезвить, и сделать за них то, чего они не сделали сами, и даже «напугать». Как? Напомнить о смерти, о том, что покаяние — не просто какая-то регулярная процедура, а серьезнейший момент в жизни. Хотя лучше, чтобы христианин обличал и отрезвлял себя сам.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОПАЛО ОЩУЩЕНИЕ СЧАСТЬЯ И РАДОСТИ?

В наше время существует немало видов помощи человеку в решении его проблем. Психологическое консультирование и психотерапия, тренинги и курсы, направленные на развитие определенных качеств. Это естественно: люди хотят лучше понять себя, четче осознать цели, сбалансировать свою жизнь, определить жизненные задачи и найти пути их решения, научиться справляться со стрессами. Особо в этом ряду нужно выделить коучинг. Это достаточно новое для нашей страны направление, но оно успешно развивается. В психологическом центре «Надежда», действующем при Петропавловском храме Саратова, с октября 2018 года начал работу специалист по коучингу Надежда ЗАЙЦЕВА. Мы беседуем с Надеждой Геннадьевной о том, как коуч может помочь человеку и с какими проблемами следует к нему обращаться.

— Надежда Геннадьевна, что такое коучинг?

— Коучинг — это направление психологического консультирования, использующее современные психотехнологии,

ориентированные на эффективное достижение намеченных целей. В переводе с английского «коуч» — это тот, кто помогает переносить людей с их места туда, где они хотят быть.

Если человек ощущает потерю смысла и ориентиров жизни, если он живет с ощущением, что ничего не происходит, дни становятся серыми и монотонными, пропало ощущение счастья и радости. Или чего-то не хватает, а чего именно — непонятно. Если не удастся достигнуть поставленных целей. Сложно наладить коммуникацию с другими людьми. Имеет место нереализованное стремление стать более эффективным. Вы уверены в бесперспективности имеющейся работы. Во всех этих случаях работа с коучем принесет свои плоды.

Изначально коучинг пришел из бизнес-среды, но сейчас он активно используется в обычной жизни. Появилось даже отдельное направление лайф-коучинг. Лайф-коуч — это человек, помогающий клиенту гармонизировать жизнь, наполнить ее смыслом и радостью, понять свои цели и желания.

— Почему возникла потребность в таких специалистах? Раньше же люди обходились без тренеров личностного роста.

— Мы живем в очень сложное время. Темп жизни высокий, далеко не каждый человек к нему может приспособиться. Мы буквально несемся по жизни, не успевая даже зафиксировать порой, что с нами происходит. Эта динамика отвлекает нас от познания своего внутреннего мира. Еще сложнее развиваться гармонично во всех направлениях жизни, а не только в тех, которые представляются наиболее важными. Иногда получается так, что человек в своем развитии напоминает великана с огромными руками, но на очень тоненьких ножках.

Лайф-коучинг нацелен на то, чтобы люди развивались разнопланово. Иначе будет так, как с указанным великаном, — бицепсы гигантские, а ходить почти не получается. Толку тогда от сильных рук? Отставание в отдельных сферах жизни и подталкивает человека к тому, чтобы обратиться

к лайф-коучу. Например, стремясь к материальным благам и признанию, человек может забывать про личную жизнь, семью, друзей. Еще хуже, когда это даже не его сознательный выбор, а образ жизни, навязанный другими. Постепенно он настолько отвлекается от всего человеческого, что оказывается словно на необитаемом острове.

— Как происходит обучение, или в данном случае, наверное, будет более уместно слово «тренировка»?

— Коуч не учит своего клиента, что ему делать. Он создает условия для того, чтобы человек сам понял, как и куда ему двигаться, определил способы, с помощью которых он может достичь цели, сам выбрал наиболее целесообразный способ действия и наметил основные этапы достижения цели. Коучи способствуют тому, чтобы их клиенты научились минимальными усилиями добиваться лучших результатов. В основе коучинга — идея о том, что человек является не пустым сосудом, который надо наполнить, он более похож на желудь, который содержит в себе весь потенциал, чтобы стать могучим дубом. Необходимо питание, поощрение, свет, чтобы достичь этого, но способность вырасти уже заложена в нас.

В коучинге создается живая атмосфера сотворчества: со стороны коуча это в первую очередь следование интересам клиента и направляющие вопросы, со стороны клиента — это смелость исследования своих выборов, творческий поиск и принятие решений, направленных на достижение желаемого, обретение радости от успехов и достижений, включение внутреннего «драйва».



— В чем отличие коучинга от психологии?

— Основное различие в направлении работы. Если психолог пытается выяснить причину проблемы, углубляясь в прошлое человека, то лайф-коуч должен помочь в достижении поставленной цели, работая с настоящим и будущим. В этом он напоминает тренера по фитнесу, которому совсем не обязательно знать, почему клиент толстенький и слабенький. Ему важно сделать так, чтобы посетитель стал сильным и мускулистым.

Не стоит путать лайф-коучинг и с консалтингом, менторством или тренингами. В отличие от них, лайф-коуч должен реализовать скрытый потенциал самого клиента, а не передать ему свой опыт и знания. В этом и заключается «изюминка» коучинга — в сотрудничестве, а не наставничестве или обучении. Но это совершенно не означает, что лайф-коуч не должен обладать такой же квалификацией, что и психолог или бизнес-консультант. Возможно, ему понадобится даже больший арсенал умений или знаний для

того, чтобы оказать квалифицированную поддержку.

— В каких случаях стоит обращаться к лайф-коучу?

— Если человек ощущает потерю смысла и ориентиров жизни, если он живет с ощущением, что ничего не происходит, дни становятся серыми и монотонными, пропало ощущение счастья и радости. Или чего-то не хватает, а чего именно — непонятно. Если не удастся достигнуть поставленных целей. Сложно наладить коммуникацию с другими людьми. Имеет место нереализованное стремление стать более эффективным. Вы уверены в бесперспективности имеющейся работы. Во всех этих случаях работа с коучем принесет свои плоды.

Беседовала Ольга ПРОТАСОВА

Центр психологической помощи «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», кабинет 312.

Записаться на коуч-сессию можно по телефону: 8-987-382-60-24.

ЧТО ОТДАЛ — ТО ТВОЕ

Предлагаем вашему вниманию рассказ, написанный прихожанкой нашего храма Наталией ЯЧМЕННИКОВОЙ.

После выхода на пенсию Нина Матвеевна предалась своему любимому делу — цветоводству. С утра до вечера она рыхлила, полила, удобряла растения в своем саду. Особенно красивыми у нее были осенние цветы — астры. Сорт изумительный: крупные соцветия от нежно-розового до бордового и каждый лепесток белый на кончике, словно инеем припущенный.

Всё было хорошо, но по весне по соседству поселилась многодетная семья. Дети — одиннадцать человек, и только двое совершеннолетние, а остальные школьники и дошколята. Такую ораву прокормить — одной картошки целый воз надо, да еще морковь, капуста, лук, помидоры... Короче говоря, детей у соседей было много, а цветов мало. Сосед с другой стороны участка — желчный и ехидный Егорыч — любил «подколоть» Нину Матвеевну. Утром он выходил

на крыльцо, закуривал вонючую «беломорину» и, заглянув через забор, говорил:

— Копаисси, Матвеевна? Ну копайси, копайси... Вот осень наступит, ребятня тебе все клумбы оборвет.

— Не оборвет... Дикие они, что ли? — слабо отбивалась Нина. Ее и саму мучили сомнения: «А ведь пооборвут, вытопчут»...

Конечно, цветы заметные, свои букеты она на школьной линейке легко узнает. Но идти ругаться, портить людям праздник — ну уж это ни за что!

Так незаметно прошло лето, в трудах и под аккомпанемент соседского ворчания.

Тридцать первого августа женщина легла спать поздно, приняв валерьянки. Утром чуть свет поднялась и пошла в сад. Там во всей красе, росой умытые, стояли ее любимцы, даже листочка помятого не было.

«Да ты что, соседка! — едва проговорил ошалевший Егорыч. — Как же так? И не жалко?» Загрубевшими от тяжелой работы руками он неловко прижал букет к груди. И Нина слышала, как теплел его голос, видела, как разглаживаются ехидные складки около рта. «Цветы — это радость. А радостью делиться разве жалко?» — засмеялась женщина, а сама подумала: «Что отдал, то — твое! Слава Тебе, Господи!».

— Ох, — облегченно выдохнула Нина Матвеевна. — А я, грешница, о детях плохо подумала.

Около восьми часов утра раздался стук у калитки. Выглянула Матвеевна: стайка ребятишек стоит. Банты белые, рубашки парадные. Они, увидев хозяйку, загомонили:

— Тетя Нина, тетя Нина...

— Если можно...

— Пожалуйста, цветочков на праздник...

Свои дети у нее давно выросли, уехали, внуков видела редко. И тут эти детские лица, тоненькие голоса.

Словно теплая волна непонятной радости накрыла ее с головой.

— Конечно, конечно, мои хорошие! Сейчас сделаю!

Прихватив самые большие ножницы, женщина вышла в сад. Она безжалостно срезала лучшие экземпляры, собирала их в букеты. Да чтоб каждый букет был не меньше детской головки! Нина передавала прохладные охапки в теплые детские руки и наблюдала с глубокой нежностью, как вспыхивают радостью глазенки, как расцветают улыбки на лицах ребятишек.

Лучшей музыкой было для нее детское «Спасибо!». И топот маленьких ножек, убежавших по тропинке в школу.

А потом она сидела счастливая на крыльце, смотрела на разоренный цветник и думала: «Раздала ведь, вот всё раздала

и рада! Верно говорят: что отдал, то — твое. Слава Тебе, Господи, вразумил».

За забором появился сосед, взглянул в сад, сказал ехидно:

— Оборвали? А я что говорил?

Нина Матвеевна только рассмеелась:

— Да я сама всё раздала!

— Сама?! — едва не поперхнулся сосед и, выплюнув недокуренную папиросу, растоптал ее ногой. — Ну дела...

Так и повелось с тех пор. Нина Матвеевна весну и лето трудилась в саду в предвкушении чудесного сентябрьского праздника. Опять стукнет калитка, и ребяташки с ее букетами поспешат в школу, чтобы украсить праздник.

А она потом будет сидеть на крыльце, окутанная тихой радостью, и слушать — не донесет ли ветерок тонкий звук школьного колокольчика.

Но дети выросли. А других никто не нарожал. Сейчас многодетные семьи редкость, один-два — и хватит. Всё чаще на школьных линейках дети сто-

ят с диковинными заморскими цветами. Не в чести стали Ниныны астры. Сидела она грустная на ступеньках крыльца и, глядя в сад, думала: «Ночью бы, что ли, кто залез и оборвал цветы — и то лучше бы было...».

За забором возник Егорыч, сказал колко:

— Выросли ребяташки. Никому теперь твои цветы не нужны.

— Ребяташки выросли, и слава Богу, — сказала Нина Матвеевна.

Она встала, нарезала охажку астр и протянула соседу:

— Возьми вот, отнеси жене, пусть в воду поставит.

— Да ты что, соседка! — едва проговорил ошалевший Егорыч. — Как же так? И не жалко?

Загрубевшими от тяжелой работы руками он неловко прижал букет к груди.

И Нина слышала, как теплел его голос, видела, как разглаживаются ехидные складки около рта.

— Цветы — это радость. А радостью делиться разве жалко? — засмеялась женщина, а сама подумала: «Что отдал, то — твое! Слава Тебе, Господи!».



artorange.biz

В воскресной школе для взрослых начался новый учебный год

Занятия проходят в двух группах.

Группа начинающих обучение:
суббота

14.30 — 15.20: Изучение Евангелия (преподаватель священник Василий Куценко);

15.30 — 16.20: Азы православной веры (преподаватель Юлия Семенова, выпускница Московского Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета).

Группа продолжающих обучение:
суббота

15.30 — 16.30: Основы Ветхого Завета (преподаватель священник Василий Куценко).

Занятия проходят в классах воскресной школы на цокольном этаже храма.

Приглашаем взрослых прихожан
всех возрастов,
желающих знать свою веру!

• Просим пожертвовать в библиотеку Петропавловского храма серию книг автора Клайва Стэйплза Льюиса «Хроники Нарнии». Новые или б/у в хорошем состоянии. Вопросы по телефону: 8-937-973-39-10 (библиотекарь Елена).

• Дорогие прихожане, очень нужна помощь прихожанке нашего храма — у нее сломался холодильник. Она будет рада любому агрегату, любого года выпуска и размера, лишь бы в рабочем состоянии. Т.: 8-967-805-03-85.

• Помощь пожилым людям. Оплата по договоренности. Т.: 8-937-149-42-26.

• Требуется помощник для сопровождения двух мальчиков в школу и одного в детский сад. Проживание в пос. Елшанка (лицей №47). Ответственный, без вредных привычек. Оплата по договоренности. т.: 8-960-358-72-55.

Реквизиты для поддержки клуба «Патриот»:

Саратовская региональная общественная организация «Русский военно-патриотический клуб «Патриот» 410600 г. Саратов, ул. Московская, д. 96, ОГРН 1116400000276 р/счет 40703810014240000086 филиал Банка ВТБ (ПАО) в г. Нижнем Новгороде г. Нижний Новгород, к/с 30101810200000000837, ИК 042202837, ИНН 6452951690 КПП 645201001 Яндекс-кошелек: 410012439757909

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжают работы в цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 КПП 645001001

р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 30101810200000000607 БИК 043601607

ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления *Петропавловский листок*

Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная).
Тел.: 98-70-33

**ПОДЧЕРКНИТЕ
НУЖНОЕ**

Ф.И.О. _____

Тел.: _____

Текст объявления _____

ПРОДАЮ

КУПЛЮ

СНИМУ

СДАМ

ПРОЧЕЕ

Внимание! Один купон — одно объявление

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Корректор — Юлия МАТВЕЕВА
Верстка — Елена ЕЖОВА

Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошестввенская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты.
Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)