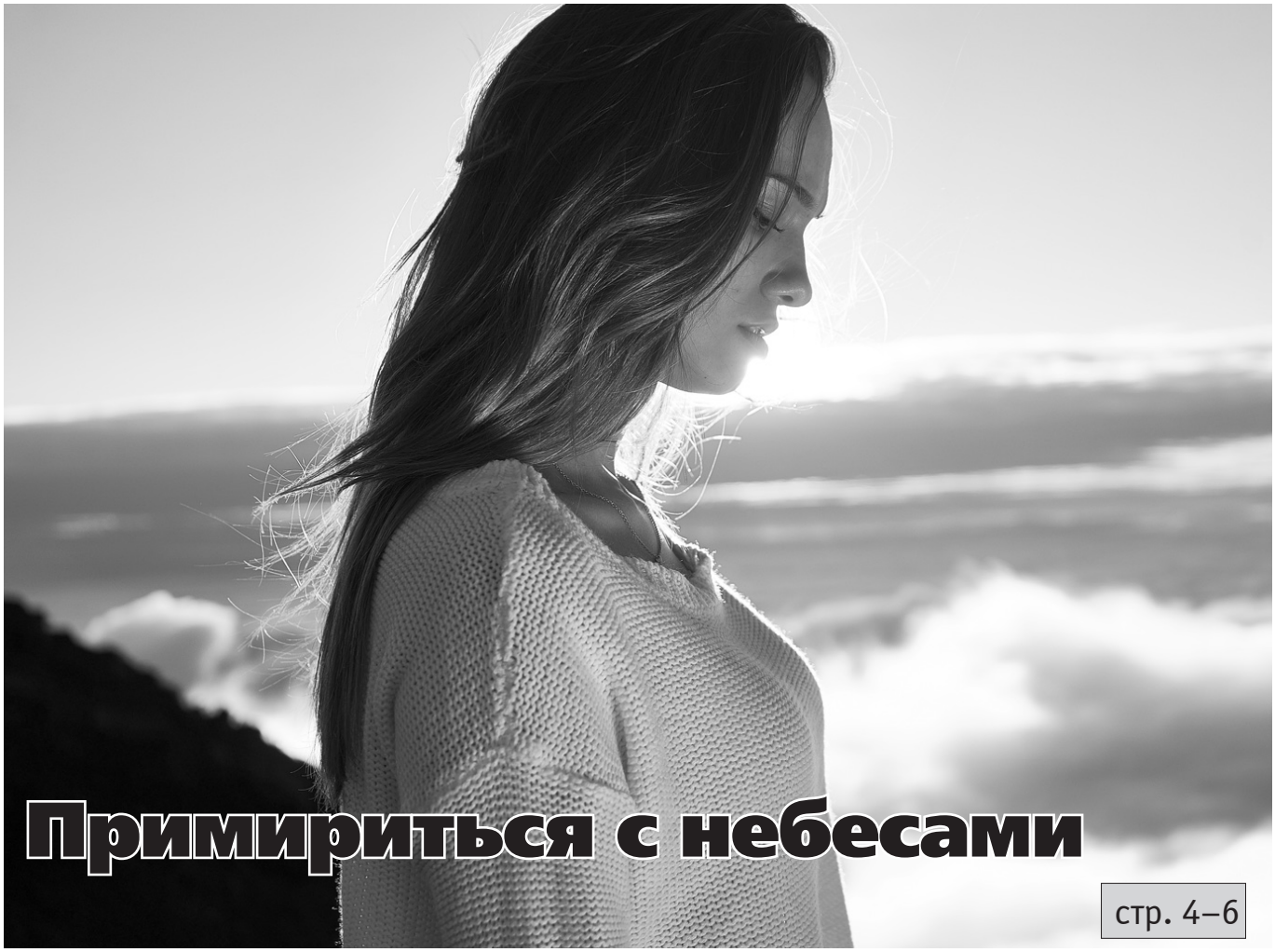
Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 43 октябрь 2018

Петропавловский листок

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА



Примириться с небесами

стр. 4–6

Приходская жизнь

Увидеть ожившую историю

стр. 2

Приходской психолог

Куда приводят ценности и потребности?

стр. 8–10

Книжная полка

Толкования на Евангелия — о трудном простым языком

стр. 11

Увидеть ожившую историю

В воскресенье, 28 октября, воспитанники средней и старшей групп воскресной школы Петропавловского храма вместе с руководителем школы Еленой Александровной Севостьяновой и родителями побывали в саратовском историческом парке «Россия — моя история». Для посещения была выбрана мультимедийная выставка «Рюриковичи» — первая из представленных в музее экспозиций.

Музей поразил своим масштабом, обилием и разнообразием экспонатов. История, ожившая в образах и звуках, по-настоящему заинтересовала и детей, и взрослых.

Увлекательная экскурсия завершилась просмотром фильма о заступничестве Пресвятой Богородицы в критических для России моментах истории и Ее чудотворных иконах.

Обмениваясь впечатлениями от увиденного и услышанного, все выразили желание посетить и другие выставки — «Романовы» и «Россия в XX веке».

Благодарим Кристину Никитину за помощь в организации экскурсии.

Рассказ о преподобном Амвросии Оптинском и корзиночки для печенья

В пятницу, 19 октября, священник Василий Куценко навестил маленьких пациентов отделения онкогематологии Клиники гематологии и профпатологии СГМУ. Батюшка отслужил молебен и причастил детей Святых Христовых Таин. На молитву собрались дети и их родители. К Причастию приступили десять детей, многие причащались в палате. На прощание ребята попросили отца Василия передать волонтерам, что очень ждут их в гости.

В субботу, 20 октября, к детям пришли волонтеры. Встреча началась с традиционного урока Православия. Добровольцы рассказали о преподобном Амвросии Оптинском и его поучениях, оставленных нам. Взрослые и дети посмотрели мультфильм о жизни святого.

На творческом занятии делали корзиночки для печенья.

Дети были рады приходу волонтеров, с удовольствием фотографировались с ними, угощали печеньем. Добровольцы тоже подарили ребятам гостинцы — фрукты, записали их имена для поминовения в храме. Взрослым была передана литература для подготовки к исповеди.

Подушки от нашей мастерицы Кати достались девочке Даше, которой нельзя выходить из палаты, и Антошке, у которого началась череда тяжелых процедур.

В субботу, 27 октября, священник и волонтеры Петропавловского храма снова навестили своих подопечных в отделении онкогематологии Клиники гематологии и профпатологии СГМУ. Отец Василий Айдаров отслужил молебен и причастил детей Святых Христовых Таин. В этот раз к таинству приступили восемь детей.

На уроке Православия, так полюбившемся детям и родителям, волонтеры рассказали о мученике Лонгине Сотнике, память которого празднуется 29 октября. Добровольцы напомнили, что это день тезоименитства нашего Владыки, Митрополита Саратовского и Вольского Лонгина.

На творческом занятии делали макеты домиков из бумаги. Затем добровольцы играли с детьми в загадки. Отгадавшему загадку вручался маленький подарок — канцелярская принадлежность. После игры дети с удовольствием подсчитывали свои «трофеи».

Как всегда, ребята получили гостинцы. Добровольцы записали имена детей и родителей для поминовения в храме. Очередная подушка ручной работы досталась Злате, у которой болезнь протекает особенно тяжело. Подарок очень порадовал девочку.

От трезвости — к трезвению

16–18 октября в Саратове проходила Всероссийская научно-практическая конференция «Социальное партнерство в сфере утверждения трезвости и профилактики алкоголизма». Психолог центра «Надежда» Ольга Протасова приняла участие в лекториях и практических занятиях конференции.

Программа форума включала в себя обмен опытом в деле формирования у населения нравственной ценности воздержания, здравомыслия, внимания к собственному внутреннему миру, охранения души и тела от греховных мыслей и дел; ознакомление с комплексом долгосрочных программ, рассчитанных на школьников (уроки трезвости, пребывание в палаточных лагерях на природе). Эти предложения разработаны Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья. По замечанию руководителя этой организации, председателя Комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни граждан Общественной палаты Саратовской области Наталии Александровны Корольковой, в сегодняшних условиях первое знакомство с алкоголем у детей происходит в среднем в возрасте десяти лет и чаще всего — в семье. Предложенные программы позволяют снизить воздействие порочных стереотипов на детскую психику.

На практикуме «Зависимость как комплекс био-психо-социо-духовных проблем личности», который провел руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви В. К. Доронкин, участники познакомились с моделью био-психо-социо-духовного выхода из зависимого состояния. Исцеление от алкоголизма и наркотиков, по словам специалиста, возможно при условии, что человек трудится над собой и меняется во всех четырех аспектах своего существования — на телесном, психологическом, духовном и социальном уровнях.

Тренинг «Как устоять в трезвости», практикум «Технологии трезвенного просвещения», лекция «Роль семьи в формировании зависимостей и избавлении от них» обогатили участников множеством практических рекомендаций по работе с зависимыми людьми.

«Конференция оказалась весьма полезной для всех слушателей, особенно для специалистов, работающих с людьми, страдающими различными зависимостями, — поделилась впечатлениями Ольга Протасова. — В Свято-Троицком соборе города Саратова создано общество трезвости, которое объединяет людей, решившихся бороться со страшными недугами, и их родственников. Эта работа дает хорошие результаты. В планах психологического центра «Надежда», действующего при Петропавловском храме, тоже сформировать аналогичную группу. Если будут желающие заниматься, мы начнем работу и по этому направлению».

Раскрыть тайны психосоматики

12 октября психолог центра «Надежда» Тамара Пенкина приняла участие в семинаре для педагогов-психологов общеобразовательных учреждений Ленинского района «Психосоматика как симптом эмоционального неблагополучия учащихся». Тамара Юрьевна выступила перед коллегами с докладом. Она рассказала о проявлениях особенностей эмоционально-волевой сферы личности в опорно-двигательной системе человека. В рамках семинара также прозвучали доклады, посвященные механизму возникновения психосоматических расстройств у человека, а также пескотерапии как одной из техник работы школьного психолога, направленных на выявление и снижение психического напряжения у детей.

ПРИМИРИТЬСЯ С НЕБЕСАМИ

Пожалуй, ни одна тема, касающаяся церковной жизни, не вызывает столько обращенных к священнику практических вопросов, как тема исповеди. В нашем храме неоднократно проводились беседы с настоятелем и о подготовке к исповеди, и об исповеди за всю жизнь, называемой еще исповедью генеральной, и об основных ошибках, которые человек на исповеди совершает. И тем не менее многое из этого забывается либо оказывается неизвестным новым прихожанам, недавно переступившим порог церкви. Поэтому главная тема нашего сегодняшнего номера звучит так: исповедь и ее место в жизни современного христианина. Об этом размышляет настоятель нашего храма игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).

Поворотная точка

Бог наделил человека множеством даров, главный из которых — это сама жизнь как таковая. И есть среди них такой бесценный и важный дар, как возможность покаяния. Это возможность вернуться к Тому, Кто нас больше всего любит, — вернуться, как бы мы ни пали, какие бы ошибки ни совершили. Преподобный Марк Подвижник где-то говорит о том, что от дел, поступков, помышлений Праведник только один — Христос, а вот от покаяния праведниками становились многие. И каждый человек, приходящий в Церковь, должен понять и глубоко осознать, что нет ни у кого из нас другого пути возвращения к Богу, другого пути христианской жизни, кроме пути покаяния.

В Деяниях апостолов и еще ранее, в Евангелии, мы можем видеть, что именно покаяние всегда становилось поворотной точкой в обращении ко Христу. Сегодня далеко не везде соблюдается древняя практика принесения покаяния перед крещением, — а она, если крестится взрослый человек, на мой взгляд, крайне важна. Тому, кто собирается изменить свою жизнь и продолжить ее уже членом Церкви, необходимо осознать, что из того, чем его жизнь была наполнена, он оставляет в прошлом и к чему не должен возвращаться. Человек еще до крещения должен понять, что такое покаянный труд, потому что ему как христианину этот труд предстоит совершать в течение всей дальнейшей жизни. Только если человек к этому готов, можно говорить об осознанном вхождении его в Церковь.

По тонкой проволоке

Если же всего этого не было, моментом, когда человек приступает к сознательной христианской жизни, становится момент его настоящего и глубокого покаяния на исповеди. Причем этот момент может произойти спустя годы после прихода в Церковь, а может и никогда не наступить — ведь можно ходить в храм, изучать Православие, но так и не открыться Богу. А открывается человек очень часто тогда, когда уже не может не видеть, что всё, что он сам, находясь вне Бога и полагаясь на свои страсти, творил, завело его в какой-то тупик, а дальше может обрушить в бездну. И в рамках прежней жизни у него уже нет никакого выхода — он может заключаться только в том, что должна начаться жизнь совершенно другая.

У преподобного Иоанна Лествичника есть замечатель-

ные слова: «Хотя бы ты взошел на всю лествицу добродетелей, то и тогда молись о прощении грехов». Почему этот святой говорит именно так? На самом деле он свидетельствует о духовной реальности: чем больше человек приближается к Богу, тем явственнее в Его свете он видит свои немощи, несовершенства своей души. Кроме того, святые очень хорошо на собственном опыте знали: стоит хоть немного увериться в том, что ты по тоненькой проволоке над пропастью, с коей можно сравнить хранение себя от грехов, идешь уверенно — и тут же следует падение, причем падение сокрушительное, совершенно выбивающее человека из колеи. И только непрестанное покаяние предохраняет человека от таких тяжелых преткновений, поскольку не дает гордыне захватить власть над его душой, — а там, где произошло падение, всегда, по слову того же преподобного Иоанна Лествичника, прежде водворилась гордость.

Не безысходность и не безрадостность

Когда мы, священники, говорим о том, что жизнь христианина должна быть наполнена покаянием, то сталкиваемся с тем, что люди воспринимают покаяние как нечто, что делает жизнь скорбной, унылой, безрадостной. На самом деле это, безусловно, не так. Отчего вообще человек себя чувствует в этой жизни скорбным, отчего он унывает, отчего лишается радости? Это происходит тогда, когда его душа не пребывает в мире с Богом, с людьми, с самим собой. А покаяние возвращает душе этот мир. Причиной нашей внутренней неустроенности, наших эмоциональных срывов, нашего подавленного настроения всегда в конечном счете являются наши грехи. Не случайно даже не живущие еще как следует церковной жизнью люди, исповедавшись, очень часто ощущают неизъяснимую легкость, радость, которая их и удивляет, и побуждает порой глубже что-то об этой жизни узнавать. Безусловно, не на каждой исповеди человек это ощущает. Но тем не менее в основе своей покаяние должно быть именно таким. Мы должны чувствовать раз за разом, что нечто тяжелое свалилось с наших плеч и теперь мы имеем возможность что-то в своей жизни начать сначала, и уже иначе это выстроить, отнестись к этому по-другому.

Всё то же касается и покаянных слез. Они — как это ни странно может показаться человеку, никогда по-настоящему не плакавшему слезами раскаяния, — дают душе силы, они обновляют человека и помогают ему стать совершенно иным. Кто-то может возразить, сказав, что он плакал, вспоминая о своих жизненных ошибках, переживая их тяжелые последствия, но состояние его души становилось лишь еще более бессильным, более тяжелым. Но дело в том, что наши состояния, наши чувства тоже могут быть маркерами того, насколько правильно, насколько угодно Богу то, что мы делаем. И если слёзы, проливаемые перед Богом, рождают в нас такую подавленность, безысходность, если этот плач не является, по слову святых отцов, радостнотворным, что-то в нашем покаянии, безусловно, не так. Если человеку, который сознаёт свои грехи и говорит о них Богу, ничего при этом не хочется делать, если это не рождает в нем произволения к деятельному добру, — то это не состояние раскаяния, это

Окончание на стр. 6

Окончание.
Начало на стр. 4

состояние удрученности врагом нашего спасения, который делает с душой человека то, что угодно ему.

Восхождение ума

В тех определениях, которые дают покаянию различные словари, нет такого определения, как «перемена ума». Между тем мы знаем, что именно эти слова точнее всего отражают суть и содержание христианского покаяния, — это и есть буквальный перевод богословского термина «метанойя», которым оно обозначается в греческом языке. И можно сказать, что не только непрестанное изменение, но и возведение ума к Богу должно быть постоянным деланием всей жизни христианина. В нашей современной церковной жизни это очень важно понять: покаяние — это не перечисление написанных на бумажке грехов, это не подход человека к аналою для того, чтобы его голову накрыли епитрахилью. Если человек кается только в момент исповеди, то можно сказать, что покаяние как движение в его жизни практически отсутствует. А эта динамика обязательно должна быть.

Нередко можно услышать такое утверждение: современные христиане совершенно не умеют исповедоваться. И с ним трудно бывает не согласиться: то, с чем многие люди приходят на исповедь, бывает похоже на что угодно, только не на покаяние. Иногда это бывает повествование о жизни человека, иногда — его жалоба на какие-то обстоятельства, иногда — его жалоба на самого себя. Порой человек начинает рассказывать, какие страсти и грехи вообще существуют, признаёт, что все они присутствуют в его жизни, но при этом совершенно не отдает себе отчета в том, какой жизнью он живет, что с ним происходит. Он стоит, смотрит на этот список грехов, собственноручно им написанный, и не может понять, как всё это в его жизнь вошло. А причиной этого непонимания является невнимательная жизнь, которая нас, современных христиан, чаще всего и губит. И только изменив свое отношение к покаянию, расширив пространство покаяния в своей жизни, мы постепенно и жить станем более внимательно.

Таким образом, можно сказать, что полноценная исповедь совершается тогда, когда человек сначала осознал свои грехи, у него возникло чувство раскаяния в них, затем возникло желание в них покаяться на исповеди, в процессе подготовки к ней он разобрался в себе, в том, что к этим грехам приводит, у него появилась решимость эти грехи не повторять, — и уже со всем этим — с раскаянием, с пониманием, с выводами, с решением — он приходит в храм, свидетельствует обо всем этом перед Самим Богом в присутствии священника и в таинстве Покаяния примиряется с Ним.

(продолжение следует)

Подготовила Елена САПАЕВА

У каждой иконы — своя история

В субботу, 27 октября, состоялась экскурсия по Петропавловскому храму для слушателей воскресной школы для взрослых прихожан и всех желающих. Экскурсия была проведена по просьбе самих слушателей. Преподаватель воскресной школы священник Василий Куценко рассказал об устройстве и символике иконостаса; о том, как в храме появились святыни; об особенностях иконографии некоторых икон; о святых, изображенных на иконах.

ПОТЕРПЕША ДУШУ МОЮ

В нашем рассмотрении трудных, непонятных и интересных мест Псалтири мы добрались почти до ее середины. Сегодня нас ждут слова и выражения из псалмов 55–60.

Вселятся и скрыют: тии пяту мою сохранят, якоже потерпеша душу мою (Пс. **55**, 7).

В этих словах Псалмопевец говорит о коварных и злокозненных действиях врагов его. Они, говорит он, собираются и прячутся, тайно наблюдают за моими действиями и словами — наблюдают за пятой моей, то есть подмечают следы мои, чтобы уловить меня, подобно тому как ловцы замечают следы диких зверей и, ставя сети, уловляют их.

Избави душу мою от среды скимнов (Пс. **56**, 5).

То есть избавь душу мою от пребывания между столь злыми людьми, которые по зверскому нраву подобны скимнам — молодым львам.

Слякоша душу мою (Пс. **56**, 7).

То есть наклонили вниз, скорчили душу (демоны).

Очуждишася грешницы от ложесн (Пс. **57**, 4).

Описывая нераскаянное состояние грешников, Псалмопевец указывает, что причина такого состояния кроется в первородном грехе. Выражение *очуждишася от ложесн* означает примерно следующее: в самом зачатии человек получает такие начала, которые влекут его прочь от правды.

Ярость их по подобию змиину, яко аспида глуха и затыкающаго уши свои, иже не услышит гласа обавающих, обаваемь обавается от премудра (Пс. **57**, 5–6).

В этой сложной, на первый взгляд, конструкции содержится достаточно простое сравнение: человек, упорствующий в своем грехе, сравнивается со змеей, которая противится заклинателю, *обавающему*, то есть пытающемуся обаять, заговорить ее. Тем самым пророк выражает мысль о том, что враги его злы, ядовиты, как аспиды, и глухи ко всем внушениям истины и добра.

Прежде еже разумети терния вашего рамна, яко живы, яко во гневе пожрет я (Пс. **57**, 10).

Священное Писание всякий грех называет *тернием*, а *рамн* есть большое терние, похожее на дерево. Поэтому, по слову блаженного Феодорита Кирского, Псалмопевец здесь говорит, обращаясь к грешникам: прежде, нежели лукавство ваше возрастет и уподобится рамну, постигнет вас казнь Божия и обратит в ничто. Это угроза скорого наказания нечестивым.

Бог возглагола во святем Своем: возрадуюся и разделю Сикиму, и юдоль жилищ размерю (Пс. **59**, 8).

Вероятно, имеется в виду то откровение, которое Давид получил от Господа во храме. Выслушав его, пророк и царь в восторге говорит о предстоящих ему победах. *Сикимой* назван здесь Сихем — город в колене Ефремовом, впоследствии главный город Самарийский. *Юдолью жилищ* именуется долина палаток в юго-восточной части Иудеи, по-еврейски Сокхоф. В целом это выражение можно перевести так: «Я буду рад, когда сделаю свободными Сихем и Сокхоф от завладевших ими врагов и разделю всё это между моим возлюбленным народом; всю эту землю я размерю и никого не оставлю без надела». Как пишет А. П. Лопухин, означенные слова нельзя относить к Богу, так как всё их содержание говорит о военной победе и политическом возобладании над врагами, что несвойственно Богу и в чем Ему нет нужды. Их следует отнести к самому Давиду.

По материалам книг: *Амвросий Медиоланский, еп.* Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; *Разумовский Г., прот.* Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; *Евфимий Зигабен.* Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; *Лопухин А. П.* Толковая Библия: В 7 т. М.: Даръ, 2015.

Подготовила Елена САПАЕВА

КУДА ВЕДУТ НАС НАШИ ЦЕННОСТИ И ПОТРЕБНОСТИ

«Чего мы хотим?» и «Чего мы хотим на самом деле?». Два очень важных вопроса. С них начинается познание себя. Почему люди несчастливы? Очень часто потому, что живут как придется. Словно посадили их в карету, запряженную лошадьми, у которых глаза завязаны, да еще кучер слепой, и скачут эти лошади не зная куда, а пассажира трясет немилосердно и бросает из стороны в сторону, и думает он только о том, чтобы не убиться или из коляски не выпасть. Этот образ — символ, позволяющий понять, что с нами происходит. Лошади — наши эмоции, кучер — мысли, карета — наше тело, пассажир — это мы. Дорога, по которой несется карета, — жизнь. Наша задача — научиться своей жизнью управлять. Как? Для начала вылечим кучеру глаза, тогда он сможет натянуть поводья и направить лошадей в нужную сторону. То есть проясним ум, чтобы он управлял эмоциями. И тогда можно будет выровнять ход кареты, нужный темп установить, ловко объезжать ухабы, находить самый верный путь к цели. И трясти нас уже не будет. И начнем мы, наконец, от путешествия, то есть жизни, получать удовольствие. А первый шаг к самопознанию — это понимание своих потребностей, ценностей и убеждений.

Для начала постараемся понять разницу между ценностями и убеждениями.

Ценности — это то, что для нас важно в жизни, и то, что в конечном итоге жизнь определяет. Например, для христианина его главные ценности — это заповеди Божьи. Для кого-то это могут быть семейные ценности или качество жизни, личностный рост, любовь, гармония.

Ценности, как правило, не меняются, но мы можем их удовлетворять разными путями. К примеру, ценность «свобода/независимость» можно удовлетворить так: развестись с супругом, считая, что именно брак сковывает тебя по рукам и ногам. А можно направить энергию в развитие своего бизнеса, стать более независимым финансово человеком и получить новые возможности удовлетворять свои потребности. Ценность та же, отношение другое.

Многие люди живут, совершенно не осознавая свои ценности, удивляются, когда совершают какие-то поступки, расстраиваются из-за этого. Когда же ценности осознаны, человек словно получает компас, по которому может сверять свои поступки, и теперь прежде, чем что-то сделать, он может спросить себя: а как это соотносится с моими ценностями? Не иду ли я против них, а значит, против себя самого?

Убеждения — это наше отношение к жизни, к себе и к людям, это то, во что мы верим. И, в отличие от ценностей, убеждения могут меняться, а могут и навязываться. Как правило, мы приходим во взрослую жизнь с набором убеждений, которые в нас заложило старшее поколение.

Для ребенка все, что говорят родители,— это закон, который не подвергается сомнению. Поэтому если родители говорят ребенку, что он глупый, ничего не умеет, именно с такими представлениями о себе он и проживет всю свою жизнь, если не осознает, что это всего лишь установка, причем чужая.

Нужно очень хорошо осознать, что убеждения — это самосбывающиеся пророчества. То есть если я верю, что меня окружают одни негодяи и лжецы, я буду встречать именно таких людей. А если я убеждена, что люди в основе своей все очень хорошие, то мое окружение будет состоять из добрых, отзывчивых людей.

Если человек убежден, что «в этом городе невозможно сделать карьеру, много зарабатывать», он и не будет здесь много зарабатывать, и про карьеру можно забыть. А если человек считает, что, когда очень хочешь и ради этого стараешься, можно желаемого достичь через труд, усердие, настой-

чивость, то у него и складывается все замечательно.

Убеждения бывают ограничивающие и продвигающие. Примеры ограничивающих: «У меня ничего не получится», «Я ничего не умею», «Все мужики сво…», «В этой стране всегда все через одно место». И так далее. Продвигающие: «Если постараюсь, я все смогу», «Меня ничто не может остановить», «Меня окружают замечательные люди», «В этой стране полно возможностей для трудолюбивого человека». Осознав, что мы руководствуемся ограничивающими убеждениями, мы в силах их заменить продвигающими.

Теперь перейдем к ***потребностям***.

Каждый человек движим потребностями тела, личности и души и постоянно стремится их удовлетворить. Именно потребности являются нашей движущей силой в жизни.

Потребности тела — единственные наши потребности, о которых знают все. Это потребность в воздухе, пище, воде, сне. А вот о потребностях души задумывается далеко не каждый. Хотя человек трехсоставен: тело, душа, дух, и каждой из этих составных частей должно уделяться внимание, если мы хотим, чтобы личность гармонично развивалась.

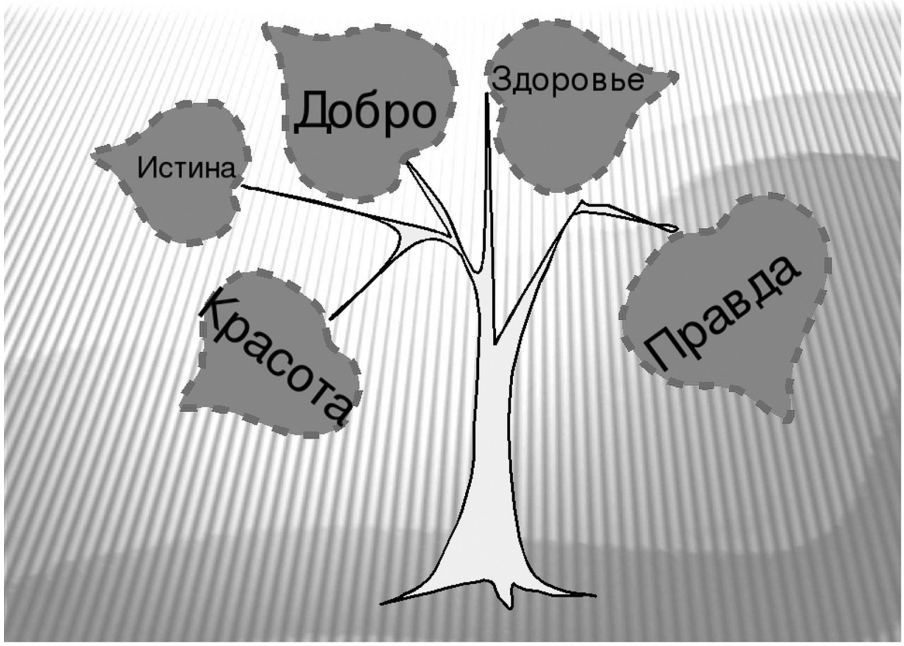
Базовые потребности личности — это:

— определенность/комфорт/стабильность

— разнообразие/неожиданность/новизна

— значимость/индивидуальность/самовыражение

— отношения/любовь/причастность



Поговорим о каждой из них более подробно.

Стабильность — первая базовая психологическая потребность человека. Ее можно обобщить простым предложением: вера в то, что хуже не будет. Человек всеми силами стремится к стабильности. Ради этого люди создают семьи, покупают квартиры и дома, создают финансовые накопления, держатся за хорошее место на работе. И пока эта потребность не удовлетворена, другие тихонько ждут своей очереди. Но как только стабильность достигается, о себе во весь голос заявляет вторая базовая потребность — **новизна** (или разнообразие). Именно эта потребность поднимает нас с любимого дивана и отправляет в путешествия, именно она заставляет хозяек выискивать новые рецепты и готовить новые блюда, и когда в гардеробе уже нет свободного места, но нестерпимо хочется новое платье — это тоже требует своего потребность в новизне. Этой потребности нужен контроль разума и нравственности, иначе она может довести до серьезных проблем. Семьи распадаются из-за того, что одному партнеру надоел старый и он захотел нового. Или захотелось новых острых ощущений, попробовал наркотики и уже не смог остановиться.

Порой наши потребности противоречат друг другу, создавая нам массу проблем. В разные периоды времени у нас меняются желания, балансируя между стабильностью и новизной. Это надо принять как нормальное явление. И задуматься об экологичности удовлетворения своих потребностей. То есть достигать того, что хочется, так, чтобы окружающие от этого не страдали. Искать приемлемые формы, их великое множество.

Переходим к следующей потребности — **значимость**. Это, пожалуй, самая ненасытная потребность, но она выполняет важнейшую функцию в эволюции человека. Психологическая

Окончание на стр. 10

Окончание. Начало на стр. 8

потребность быть значительным заставляет нас ставить для себя высокие стандарты. Мы стремимся быть лучше. Мы стараемся заполучить уважение других и согласны платить за это высокую цену. Мы готовы работать, учиться, только чтобы быть лучше, чем другие, или превзойти себя вчерашнего.

Человек, которому важно удовлетворять свою потребность в значимости/самовыражении, будет стремиться руководить группами людей, быть организатором. Но потребность в значимости также можно удовлетворить, постоянно доказывая свою правоту и споря по любому поводу или хвастаясь, привлекая к себе внимание. Только этот вариант не способствует тому, чтобы в обществе вы прослыли приятным человеком.

Наконец, самая важная, жизненно важная потребность человека — **любовь**. Человек не может жить без любви. Без любви он чахнет, не способен расти, развиваться. Он будет искать ее всеми доступными способами, зачастую путаясь в определениях (влюбленность и страсть — не то же самое, что любовь), совершая ошибки, набивая шишки. Человеку нужна безусловная любовь, то есть чтобы его принимали таким, какой он есть, без условий, без попыток изменить, без ожиданий. И при этом видели в нем лучшее. Такая любовь встречается среди людей очень, очень редко. К сожалению, даже далеко не все родители способны одарить такой любовью своих детей. Именно поэтому вокруг так много людей искалеченных и несчастных. Когда человек с такой любовью встречается, он непременно на нее откликается. Вот почему совершенно невозможно ни с чем перепутать то, что происходит с человеческим сердцем, когда оно встречается с Богом. Именно такой любовью любит нас Бог. И по большому счету, всю свою жизнь человек ищет любви Божией. Когда это осознаешь, начинаешь с большей благодарностью относиться к той любви, которую могут подарить нам наши близкие. Просто понимая, что невозможно требовать от человека то, что доступно только Богу. Но при этом сами мы можем стремиться научиться любить безусловно.

Мы поговорили о четырех базовых жизненных потребностях, но есть еще две, удовлетворение которых позволяет человеку чувствовать себя по-настоящему счастливым.

Рост. Если соединить две человеческие потребности — значимость и новизну, получается рост. Личностный рост, рост банковского счета, улучшение жилищных условий. Эта нужда очень сильна в нас, ее нельзя игнорировать. Мы хотим развиваться, думаем, как изменять себя. Нам всегда всего мало. Нам все надо улучшать. И это нормально. Тем более что есть направление, в котором нет потолка для роста,— это рост в духовной жизни.

И наконец, еще одна базовая человеческая потребность — **желание помогать другим**. Она напоминает о себе, как правило, когда все остальные потребности удовлетворены. Когда человек настолько наполнен материальными и духовными благами, что хочет делиться. И тогда человек начинает заниматься благотворительностью, идет в волонтеры, отдает свое время, средства, душевные силы тем, кто в этом нуждается. Но что при этом происходит? Человек ощущает, что, отдавая, он становится богаче, наполняется духовно. Эта наполненность — духовная — возможна лишь в одном случае: когда человек служит ближнему бескорыстно. Тогда ему воздает за это служение Господь.

Почему так важно изучать себя? Заглядывать в свою душу? Спрашивать: а чего я хочу? И чего я хочу на самом деле? Потому что, когда мы изучаем себя и других, мы проходим через процесс осознания (мыслим со знанием), то есть понимаем, почему у нас есть те или иные желания. Почему у других людей есть те или иные желания. Осознавая себя, мы лучше понимаем других, снимаются противоречия и конфликты, отношения становятся мирными, гармоничными, и мы начинаем получать истинное удовольствие от жизни.

Ольга ПРОТАСОВА

Центр психологической помощи «Надежда» при Петропавловском храме г. Саратова

Прием ведут:

Психолог Ольга Борисовна Протасова

Запись по тел.: 8-987-374-62-58

Психолог Тамара Юрьевна Пенкина

Запись по тел.: 8-908-540-97-87

Коуч Надежда Геннадьевна Зайцева

Тел.: 8-987-382-60-24

Центр «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», каб. 312

О ТРУДНОМ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

Невозможно быть христианином, не зная хорошо Евангелие. Но даже если мы неплохо знакомы с событийной частью Священного Писания, этого тоже недостаточно. Чтобы по-настоящему глубоко понять и прочувствовать книгу, написанную более двух тысяч лет назад, нужно прибегнуть к толкованиям. Они помогут воспринимать ее в контексте времени, культуры, истории народа, в среде которого она появилась. В сегодняшнем выпуске «Книжной полки» — подборка толкований на Святое Евангелие. Все книги доступны в библиотеке Петропавловского храма.

***Феофилакт Болгарский, блж.* Толкование на Святое Евангелие**

Феофилакт, архиепископ Охриды в византийской провинции Болгарии (вторая пол. XI — нач. XII в.), — крупный византийский богослов. Родом с острова Эвбеи, он долгое время служил диаконом при храме Святой Софии в Константинополе и ритором. Его обязанностью было объяснять Священное Писание и составлять поучительные слова от имени Патриарха. Став архиепископом Болгарской Церкви, блаженный Феофилакт показал себя мудрым и твердым пастырем. Феофилакт Болгарский не относится к числу святых, память которых празднуется Православной Церковью, но он пользуется с древних времен славой святого отца и учителя Церкви. Большую часть творений блаженного Феофилакта составляют толкования Священного Писания, в которых он следует традиции отцов антиохийской школы, особенно святителя Иоанна Златоуста. Труд блаженного Феофилакта Болгарского, посвященный истолкованию Четвероевангелия, доступен пониманию всякого и прост и вместе с тем с древних времен почитается Русской Церковью творением истинно отеческим и православным, верно передающим смысл евангельских изречений.

Святое Евангелие от Матфея с толкованием святых отцов по «Троицким листкам» Лавры преподобного Сергия

Эта книга — полное издание толкования Святого Евангелия от Матфея, составленного на основе «Троицких листков», издававшихся в Троице-Сергиевой Лавре в XIX веке, и доработанного епископом Мефодием (Кульманом) в 1943 году. Текст содержит разъяснение всех глав и стихов Евангелия от Матфея словами лучших православных экзегетов — толкователей Священного Писания. Это учители Церкви разных эпох и народов: святители Афанасий Великий, Иоанн Златоуст, Василий Великий, Григорий Нисский; преподобные Иоанн Дамаскин, Исидор Пелусиот, Иоанн Кассиан Римлянин; блаженные Августин, Иероним Стридонский, Феофилакт Болгарский; византийский богослов Евфимий Зигабен; русские святители и богословы Димитрий Ростовский, Филарет Московский, Феофан Затворник, Иннокентий Херсонский, Филарет Черниговский, архиепископ Никифор Астраханский и др. Это одно из самых любимых народом и доступных пониманию святоотеческих толкований Святого Евангелия.

***Василий, еп. Кинешемский.* Беседы на Евангелие от Марка**

Как трудно нам подчас оценить всю глубину слова Божия без мудрого пастыря и наставника. Одним из таких мудрых наставников является священноисповедник, истинный подвижник, епископ Василий Кинешемский (в миру Вениамин Сергеевич Преображенский). Главной своей архипастырской задачей он ставил православное просвещение. Всесторонне и глубоко исследовав Священное Писание, он избрал предметом своих размышлений Евангелие от Марка. Священноисповедник Василий Кинешемский рассматривает его в качестве духовно-нравственной основы бытия человеческой личности. Поэтому эта книга получилась своеобразным учебником духовной жизни христианина.

СДАЮ

• Комнату в 3-комнатной квартире со всеми удобствами за 4000 руб., район Экономического университета. Т.: 8-960-341-83-78.

РАЗНОЕ

• Многодетная семья с благодарностью примет помощь в виде постельного белья, одеял, матрацев (можно б/у). Также нужна зимняя обувь для мальчика 5 лет, 34 размер, зимняя обувь для девочки 7 лет, 35 размер, и теплые колготки. Т.: 8-927-159-09-56.

Желающие поддержать клуб «Патриот» могут перечислить средства по данным реквизитам:

Саратовская региональная общественная организация

«Русский военно-патриотический клуб «Патриот»

410600 г. Саратов, ул. Московская, д. 96, ОГРН 1116400000276 р/счет 40703810014240000086 филиал Банка ВТБ (ПАО) в г. Нижнем Новгороде г. Нижний Новгород, к/с 30101810200000000837, БИК 042202837, ИНН 6452951690 КПП 645201001 Яндекс-кошелек: 410012439757909

Клуб также нуждается в спортивном инвентаре (гантели, скакалки, боксерские груши, перчатки, средства индивидуальной защиты для рукопашного боя) и кимоно детских размеров.

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжаются работы в цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 **КПП** 645001001

р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 30101810200000000607 **БИК** 043601607

ОГРН 1056400001800 **Яндекс. Деньги:** 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления Петропавловский листок

Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная).
Тел.: 98-70-33

ПОДЧЕРКНИТЕ НУЖНОЕ

Ф.И.О. _____
Тел.: _____
Текст объявления _____
_____
_____
_____
_____

ПРОДАЮ
КУПЛЮ
СНИМУ
СДАМ
ПРОЧЕЕ

Внимание! Один купон — одно объявление

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Корректор — Юлия МАТВЕЕВА
Верстка — Елена ЕЖОВА

Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошественская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты. Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)