

№ 44 ноябрь 2018

TemponabaobckuūAucmok

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА



Викторина

Знаете ли вы иконы Пресвятой Богородицы?

стр. 7

Детская страничка

Духовные уроки простого кожевника

стр. 8

Приходской психолог

Почему нельзя жить без цели

стр. 10-11



Прихожане Петропавловского храма посетили могилы священников

В настоящее время на Воскресенском кладбище Саратова сохранилось более 90 могил церковно- и священнослужителей Саратовской епархии. Многие из них заброшены, не осталось родственников, чтобы ухаживать за этими захоронениями. В 2016 году Митрополит Саратовский и Вольский Лонгин поручил приходам саратовских храмов ухаживать за местами захоронений и совершать там богослужения в дни особого поминовения усопших.

Приходу храма первоверховных апостолов Петра и Павла города Саратова было поручено присматривать за могилами усопших протоиерея Димитрия Калмыкова, священника Димитрия Февралева, священника Александра Прелатова, священника Александра Ладыгина.

В начале мая добровольцы под руководством иерея Александра Яхонтова убрали мусор, покрасили ограды и цветочные клумбы. А в конце прошлой недели прихожане Петропавловского храма снова посетили могилы четырех священнослужителей, о которых необходимо заботиться, произвели



мелкий ремонт и расчистку захоронений, составили план благоустройства на следующий год.

Волонтеры бывают на Воскресенском кладбище несколько раз в году. На могилах захороненных здесь священников регулярно совершаются заупокойные богослужения. По благословению настоятеля Петропавловского храма игумена Нектария (Морозова) имена священнослужителей внесены в храмовый синодик для постоянного поминовения.

Рассказ о чудотворных иконах Пресвятой Богородицы и открытки своими руками

2 ноября волонтеры Петропавловского храма посетили детское отделение онкогематологии Клиники профпатологии и гематологии СГМУ. В преддверии Дня матери дети вместе со взрослыми изготавливали праздничные открытки. Нелегко было разобраться в последовательности действий и не запутаться в многочисленных красочных лепестках цветов для открытки, но в конечном итоге все справились на ура. Артем вместе с бабушкой фотографировал весь процесс на камеру телефона и отправлял маме в онлайн-режиме. У маленькой Ивет-



ты, которая совсем недавно приняла крещение в стенах больницы с именем Ева, поделка получилась очень аккуратной, наверное, мама немножко помогала. Савелий, как самый старший из собравшихся детей, мастерил поздравительную карточку по индивидуальному плану. А Настя с мамой решили порадовать открыткой папу.

Затем волонтеры рассказали о чудотворных образах Божией Матери «Казанском», празднование в честь которого отмечается 4 ноября, в день памяти победы русского ополчения над поляками, и «Всех скорбящих Радость», празднование — 6 ноября. Волонтеры пояснили, каков смысл заступничества Пресвятой Богородицы и почему человек может не получить просимое в молитве. Рассказ сопровождался мультипликационными фильмами.

По традиции гости пришли не с пустыми руками: все маленькие пациенты получили фрукты и маффины с клубничной начинкой. Были также розданы экземпляры свежего номера газеты «Православная вера». Записки о здравии детей, проходящих лечение, и их родителей переданы в храм для поминовения на Литургии.

НЕ БОЙТЕСЬ ЗА ЦЕРКОВЬ, СЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ

Тех, кто интересуется новостями, не может не волновать то, что происходит сегодня на Украине: события, связанные с предоставлением автокефалии Киеву Константинополем, прекращение в связи с этим евхаристического общения между Русской Православной Церковью и Константинопольским Патриархатом. К каким еще последствиям эти процессы могут привести? Насколько велик риск нарушения единства существовавшего до сего дня православного мира? И как быть нам — современным христианам? Об этом размышляет настоятель Петропавловского храма Саратова игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).

Ничего нового

Наверное, если разбираться, кто в этом виноват, по чьей вине это происходит, то можно зайти достаточно далеко. Пожалуй, правильней будет сказать, что в основе всего лежит стремление людей к власти друг над другом, к господствованию и все страсти, которые в сердце каждого человека наверняка обретаются. Только очень горько и очень болезненно то, что из-за страстей какого-то определенного количества людей может пострадать гораздо большее число людей и эта болезнь разделения, разрывания общей ткани церковной жизни может зайти очень и очень далеко. И на фоне всего остального происходящего в мире это, безусловно, смотрится еще более драматично, потому что мы видим локальные войны, которые вспыхивают то здесь, то там, видим какие-то очаги нестабильности. Есть немало людей, которые склонны всё происходящее

называть неким всемирным заговором против России, но мне кажется, что всё гораздо проще и в то же время сложнее, просто мир — это больной с очень длительной историей болезни, это болезнь, которая не имеет исцеления, которая будет длиться до тех пор, пока мир существует. Но в любой болезни, как мы знаем, бывают периоды ремиссии, бывают периоды обострения, и вот то, что происходит сейчас, очевидным образом выглядит как обострение тех хронических болезней, которыми недугует наш мир. И мы в очередной раз оказываемся на пороге его передела, его глобальной перекройки и знаем, что никогда ранее это не происходило безобидным образом. Всегда это сопровождалось кровопролитием, крушением человеческих судеб, всегда это как некий каток прокатывалось по множеству людей, которые никоим образом не хотели бы участвовать в этих страшных разрушительных про-



цессах, но тем не менее не могли от них сохраниться.

Кто-то следит за развитием нынешней ситуации внимательно, анализирует ее, кто-то, наоборот, старается во всё это не всматриваться лишний раз, оберегая свой душевный комфорт, но тем не менее все ощущают, что что-то в происходящем не так, причем как-то глобально не так. И естественное чувство, которое при этом возникает, это чувство не только обеспокоенности, но и страха. И естественно, нельзя не задаваться вопросом, как относиться к происходящему верующему человеку и что вообще в этой ситуации мы можем сделать. Потому что совершенно очевидно, что

Окончание на стр. 5



Окончание. Начало на стр. 3

от нас с вами не зависят судьбы мирового Православия, от нас не зависит судьба этого мира как такового, наша роль гораздо скромнее — от нас зависит наша собственная судьба, и, пожалуй, это самое важное, о чем мы должны в первую очередь думать. Ведь из жизни отдельных людей складывается в том числе и некая общемировая картина. Но мы, повторюсь, можем отвечать только лишь за то, что касается лично нас самих. И самое главное, от чего нужно сохраниться в этом положении, в котором мы находимся, — от паники, от этого захлестывающего порой человека страха и тех апокалиптических настроений, которые очень свойственны определенной части нашего православного сообщества. Бедствия, войны, нестроения — и тотчас же начинаются разговоры о том, что всё: уже завершается история этого мира, отпущенное нам время закончилось, и вот-вот нам стоит ожидать пришествия антихриста, а вслед за тем и всего того, о чем говорится в Книге Откровение святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Но нужно все-таки сохранять трезвость и помнить, что в сущности не происходит ничего нового, по сказанному у Екклесиаста: и это было в веках, бывших прежде нас (ср.: Еккл. 1, 10). Потому что были и нестроения в церковной жизни, были и войны, которые захватывали большую часть цивилизованного, а порой и нецивилизованного



мира, этому всему сопутствовала какая-то страшная дезориентированность, дезорганизованность людей, что мы наблюдаем и сейчас.

Поэтому в сущности, повторюсь, нового ничего не происходит. Многократно всё это Церковь переживала, и всё это переживал и мир, и люди, и вполне возможно, что мы тоже всё происходящее переживем и выйдем из этой ситуации с не очень большими потерями. Но чтобы эти потери были действительно не очень большими, нужно принять для себя еще несколько очень важных данностей.

Суд нашей жизни

Прежде всего: когда на наших глазах будут возникать различные лагеря, когда люди будут враждовать друг против друга, очень важно не включаться ни в какую борьбу, не ожесточаться ни против кого, не произносить слова проклятий, никого не считать в этой ситуации особенно виноватым. Вот Константинопольский Патриарх, который принимает определенные решения. Что стоит за его решениями? Есть по этому поводу некоторые мысли, аналитические выкладки, но на самом деле всегда в первую очередь необходимо смотреть не на действия какого-то одного человека или какой-то группы людей, а видеть некую взаимосвязь во всем происходящем. Потому что совершенно очевидно, что если бы наша церковная жизнь была жизнью по-настоящему здоровой, полноценной и жизнь каждого из нас была бы такой же, то ничего бы с нами не происходило. Церковь существовала бы совершенно благополучно без тех искушений, раздираний, которые в ней происходят сейчас. Причина в сущности в том, как все мы живем. Что такое кризис? Кризис — это суд в отношении всей нашей жизни, время, когда проверяется то, что есть в каждом из нас. И кризис церковной жизни, кризис церковных отношений не является в этом смысле исключением. Каждый из нас, сталкиваясь с этим кризисом,

волей-неволей заглядывает в свое собственное сердце, и то, что мы там находим, является в этой ситуации для каждого из нас самым важным. Не какие-то внешние обстоятельства, не то, что будет с миром и Церковью в целом, а то, что будет с каждым из нас в результате, к чему каждый из нас придет.

Выйти из кризиса по-христиански

Незадолго до революции, когда рушилась та жизнь, которой жили на протяжении многих столетий наши предки, к преподобному Варсонофию Оптинскому приходили люди и спрашивали: что же будет с Церковью, ведь всё распадается буквально на глазах! А преподобный Варсонофий отвечал на это единственно верным образом, он говорил, что Церковь будет существовать до самого скончания мира, потому что врата ада, как сказано, ее не одолеют. Поэтому не бойтесь за Церковь, следите за собой. Что станется с каждым из нас и, самое главное, останемся ли мы в Церкви и будем ли мы в Церкви истины или куда-то мы из нее уклонимся — вот это самый насущный вопрос. Я думаю, что столь же важным этот вопрос остается и сегодня. Вместе с тем, не включаясь ни в какую борьбу, не входя ни в какие лагеря, группировки, очень важно наблюдать за происходящим, оценивать его. Я уже обмолвился, что кто-то внимательно всматривается в то, что сейчас творится в мире и в Церкви, кто-то находится на периферии всего этого и лишь ощущает некую смутную, но тем не менее достаточно сильную тревогу, но все-таки нам даны глаза, нам дан разум, нам дана способность к анализу, и мы обязательно должны все эти данные нам Богом возможности использовать. Если мы будем оставаться внутренне совершенно безучастными, если будем считать, что, что бы ни происходило, это нас не касается в принципе, то, конечно, тоже очень велик риск, что в какой-то момент мы впадем в то или иное заблуждение, просто не заметим — где мы и что с нами. Обязательно нужно и интересоваться, и со вниманием к происходящему относиться, и задавать вопросы тем, кому мы доверяем, в чьем душевном и духовном здоровье мы уверены и кто может помочь нам сориентироваться, когда мы эти ориентиры начинаем утрачивать.

Если в этой ситуации кто-то обретает в своем сердце злобу, раздражение, осуждение, досаду, то очевидно, что эти чувства нехристианские. совершенно И опять-таки не важно, кто служит в данном случае мишенью, или какой-то целью, или объектом нашей ненависти и раздражения, досады, будет ли это Вселенский Патриархат, или это будет Госдепартамент Соединенных Штатов Америки, или что-то другое. Совершенно очевидно, что если эти чувства будут нас наполнять, то в них не будет ничего из того, что должно характеризовать учеников и последователей Христовых. И ни Вселенский Патриарх, ни тот же Госдепартамент совершенно от происходящего в нашем сердце не пострадают, а вот сами мы будем от этого страдать и будем наполняться тем, от чего нам на самом деле следовало бы как христианам освобождаться.

Нам всегда кажется, что нужно искать какие-то особые пути для того, чтобы преодолеть подобные кризисы, подобные настроения, но в действительности пути к их преодолению носят очень общий и очень известный нам характер. Собственно, всё то, о чем говорится в Евангелии, это и есть преодоление любого кризиса, это есть выход из любого затруднительного положения. Когда мы стараемся и любить, и прощать, и бороться с теми недобрыми чувствами, которые возникают в нашем сердце вопреки любви и вопреки прощению, мы исполняем свой христианский долг. И Господь не оставляет тогда ни нас в Церкви, ни Церкви тем паче не оставляет, и все грозы и все бедствия если и ударяют по нам, то, по крайней мере, нас не убивают. И если не обходят нас совершенно стороной, то тем не менее не захлестывают совершенно. И мы не тонем в какой-то страшной морской пучине, из которой нет спасения. И я думаю, что если мы будем стараться жить похристиански и для нас на первом месте будет оставаться Господь и Его Евангелие, а не человеческие страсти, не чья-то борьба за власть, не какие-то обвинения друг друга в том, в чем на самом деле каждый виноват сам, — мы тоже сможем избежать того искушения, в которое сегодня ввергается Церковь, в которое ввергается мировое Православие. Точнее, не избежать, а с честью, то есть по-христиански, выйти из него.



НЕ ПОДВИЖУСЯ НАИПАЧЕ

Один инок спросил преподобного Арсения Великого, что ему делать, когда он, читая псалмы, не понимает их значения. Святой ответил, что следует продолжать чтение, потому что даже если читающий чего-то не понимает, бесы понимают и бегут. Христианину в наши дни совершенно необязательно уподобляться этому иноку, не имевшему, скорее всего, под рукою никаких книг, а тем более — толкований. Изданий с толкованиями Псалтири — и более древними авторами, и более близкими нам по времени — на сегодняшний день более чем достаточно, они есть и в церковных лавках, и в приходских библиотеках. Наша постоянная рубрика помогает сориентироваться в этом море информации, обращая внимание читателей на наиболее трудные и интересные выражения из псалмов и рассказывая, как понимали их наиболее известные толкователи.

Покрыюся в крове крил Твоих (Пс. **60**, 5).

Пророк просит Господа покрывать его «кровом крыл», то есть Божественным попечением.

Не подвижуся наипаче (Пс. **61**, 3).

То есть не поколеблюсь более.

Доколе належите на человека; убиваете вси вы, яко стене преклонене, и оплоту возриновену (Пс. 61, 4).

Належите (от слова «належати» — нападать, наваливаться) значит «придумываете тяжкие напасти». Яко стене преклонене значит «как на стену наклонившуюся»; оплот возриновен означает «ограда пошатнувшаяся, грозящая разрушением». Слова убиваете вси вы в греческом переводе стоят позади слов оплоту возриновену, а потому весь стих с греческого переводится так: «Доколе вы нападаете на человека, как на стену наклонившуюся и как на ограду пошатнувшуюся? Доколе все будете устремляться на убиение?». Эти слова адресованы

недоброжелателям, которые много раз замышляли козни на Давида, а в духовном смысле говорят о постоянных нападениях врага рода человеческого на подвижников веры. Причем в словах следующего стиха — обаче цену мою совещаша отринути — пророк указывает, что одна у них (демонов) цель — лишить человека Божиего о нем промышления, от которого вся «цена», то есть подлинная слава человеческая.

Ибо Той Бог мой и Спас мой, Заступник мой; не преселюся (Пс. **61**, 7).

Не преселюся значит «не перейду на сторону врагов».

Единою глагола Бог, двоя сия слышах, зане держава Божия и Твоя, Господи, милость (Пс. 61, 12).

Единою — значит «однажды», двоя — то же, что «двояко» или «дважды». Держава значит «сила, крепость, владычество». После того как Псалмопевец увещевал народ возложить упование на Бога и оставить суетную надежду на зем-

ное богатство, он обращает их внимание на Божие слово, которое, быв однажды (единою) изречено, остается непререкаемым навсегда. А из всего, что изречено Богом, пророку более других известны и памятны два главных предмета (двоя сия слышах): владычество во всем мире всемогущей силы Божией (зане держава Божия) и Его безграничное милосердие (милость).

Возжада Тебе душа моя, коль множицею Тебе плоть моя в земли пусте, и непроходне, и безводне (Пс. 62, 2).

То есть не только душа исполнена Божественной любви, но множицею и плоть, то есть она также многократно, с особой силой, устремляется к Господу, подобно тому как человек, изнуренный сухим и палящим воздухом бескрайней пустыни, ищет отдохновения в тенистом и прохладном месте.

Яко от тука и масти да исполнится душа моя (Пс. **62**, 6).

Тук значит «жир», и слово масть имеет то же значение, но здесь оно употреблено в значении «масло, елей». Так как душа не нуждается в вещественной пище, под туком и мастью подразумеваются духовные блага — дары Святого Духа, коими насыщается душа верующего человека.

По материалам книг: Амвросий Медиоланский, еп. Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; Разумовский Г., прот. Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; Евфимий Зигабен. Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; Лопухин А. П. Толковая Библия: В 7 т. М.: Даръ, 2015.

Подготовила Елена САПАЕВА

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ИКОНЫ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ?

Какое дивное многообразие икон Царицы Небесной являет нам сокровищница Церкви! Знаем ли мы его, ориентируемся ли в нем? Предлагаем вам проверить себя и узнать что-то новое, ответив на вопросы нашей викторины.

- 1. На какой из этих икон Божия Матерь изображена в полный рост?
 - А. «Смоленская»
 - Б. «Валаамская»
 - В. «Неопалимая Купина»
 - Г. «Тихвинская»
- 2. Какая из этих икон не является афонской?
 - А. «Иверская»
 - Б. «Скоропослушница»
 - В. «Знамение»
 - Г. «Троеручица»
- 3. Какая из этих икон считается явленной, то есть ее происхождение было изначально неизвестно, а обретение совершилось при чудесных обстоятельствах?
 - А. «Взыскание погибших»
 - Б. «Толгская»
 - В. «Нечаянная Радость»
 - Г. «Споручница грешных»
- 4. На какой из икон Божия Матерь часто изображается без плата, с распущенными волосами?
 - А. «Помощница в родах»
 - Б. «Умиление»
 - В. «Живоносный Источник»
 - Г. «Семистрельная»
- 5. В честь какой иконы в церковном календаре установлен

дополнительный праздник, именуемый ее сретением?

- А. «Смоленской»
- Б. «Почаевской»
- В. «Державной»
- Г. «Владимирской»
- 6. К какому иконописному типу относятся иконы, на которых Богоматерь изображена молящейся стоящей с воздетыми руками?
 - А. «Одигитрия»
 - Б. «Оранта»
 - В. «Елеуса»
 - Г. «Агиосоритисса»
- 7. Что изображается на иконе «Собор Пресвятой Богородицы»?
- А. Рождество Богородицы: праведные Иоаким и Анна, Пресвятая Дева в младенчестве, ветхозаветные праведники вокруг Нее
- Б. Рождество Христово: Божия Матерь с Богомладенцем, Ангелы, волхвы и пастухи
- В. Сошествие Святого Духа: Пресвятая Богородица и апостолы
- Г. Успение Божией Матери: Пресвятая Богородица на одре и апостолы
- 8. На какой иконе Пресвятую Богородицу обычно изо-



бражают вместе с Ее родителями?

- А. «Млекопитательница»
- Б. «Достойно есть»
- В. «Живоносный Источник»
- Г. «Иерусалимская»
- 9. Какая из этих икон была, по преданию, написана евангелистом Лукой?
 - А. «Казанская»
 - Б. «Всех скорбящих Радость»
 - В. «Владимирская»
 - Г. «Всецарица»
- 10. Какая икона Божией Матери считается одним из символов русского зарубежья и по сей день находится в США?
 - А. «Боголюбская»
 - Б. «Калужская»
 - В. «Курская Коренная»
 - Г. «Умягчение злых сердец» Подготовила Елена САПАЕВА



ДОБРЫЕ ПРИМЕРЫ

Детский патерик (выпуск 9)

Смиренный кожевник

Однажды преподобный Антоний молился в келье своей и вдруг услышал голос:

— Антоний! Подвизаешься ты, но еще не достиг высоты кожевника, живущего в Александрии.

На следующее утро старец встал и, взяв посох, отправился в Александрию. Он хотел найти того кожевника — мастера, изготавливающего вещи из кожи, узнать, как он живет и каков подвиг его жизни, поучиться у него. Каково же было его удивление, когда он увидел обычного человека, который не пребывал ни в полуночных бдениях, ни в многодневном строгом посте.

- Поведай мне дела твои, попросил у него старец.
- Не припомню за собою, чтобы я сделал когда-то что-то доброе, ответил кожевник. Живу я неприметно, стараюсь



трудиться, верую в Бога и помню о Страшном Суде Его. По этой причине, вставая с постели моей, прежде нежели выйду на работу, говорю себе: «Все жители этого города за свои добродетели войдут в Царство Небесное, лишь я один пойду в вечную муку за грехи мои». Эти же слова повторяю в сердце моем, когда ложусь спать.

Услышав это, преподобный Антоний воскликнул:

— Поистине ты, как искусный ювелир, находясь спокойно в доме своем и кожевенной мастерской, достигаешь Царства Божия, и мне есть чему учиться у тебя!

Вот как важно быть смиренным, не считать себя лучше других, видеть во всех окружающих людях доброе и не хвалиться своими делами даже перед самим собой!

Старец и епископ

Встретились однажды Епифаний, епископ Кипрский, и авва Илларион. Владыка Епифаний пригласил почтенного старца на трапезу. За обедом подана была птица. Епископ, взяв часть ее, подал авве. Старец сказал:

- Прости, отец, с тех пор как я принял монашеский образ, я соблюдаю строгий пост и ни разу не употреблял мяса.
- А я с того времени как принял монашеский образ, ни разу не допустил, чтобы кто-нибудь

уснул, имея гнев на меня, — поделился с ним епископ.

— Ты мудр, отец, — ответил ему авва Илларион. — Твой пост выше моего.

И все святые отцы так говорили: поститься телом — нужно, но еще важнее — поститься душой.

Не осуди!

Однажды авва Исаак Фиваидский пришел в общежительный монастырь. Он увидел, что некоторые монахи там живут рассеянно, а один брат и вовсе впал в тяжкий грех. Старец прогневался и, поскольку счел провинившегося брата уже неисправимым, повелел изгнать его из монастыря.

Через некоторое время подвижник отправился обратно в пустыню — в свою келью. Когда он хотел открыть ее дверь, путь ему преградил Ангел Господень.

- Почему ты не впускаешь меня? спросил его авва Исаак.
- Бог послал меня прежде узнать: куда ты повелишь Ему поместить того брата, которого ты осудил, после его смерти, когда будет суд над душой его?

Устыдился тут авва Исаак, обратился к Богу с покаянием и пообещал впредь, видя плохие поступки человека и не соглашаясь с ними, никого не судить. Так и мы должны помнить, что суд над человеческой душой принадлежит только Богу.

Подготовила Елена САПАЕВА

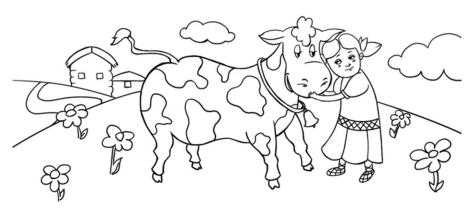
ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО

Предлагаем вашему вниманию рассказ прихожанки Петропавловского храма Наталии Алексеевны ЯЧ-МЕННИКОВОЙ.

У моей приятельницы Нины в деревне телка отелилась. «Телка отелилась» — это значит, что корова молодая, рожала первый раз, а потому неопытная и пугливая. Ее доить надо, а она мечется, брыкается, с привязи рвется. Дело еще в том, что порой у этих животных после первых родов при любом прикосновении к вымени возникает режущая боль в животе. Стоит только дотронуться до сосков, бедняжку пронзает болевой импульс, и она бьет ногой изо всех сил, стараясь попасть по руке доярки. Хорошо, если только ведро выбьет, а может и человека покалечить. В общем, раздаивать первотелку — занятие не для слабонервных.

Люди по-разному эту проблему решают. Кто-то прикармливает животное хлебом с солью, кто-то спутывает задние ноги веревкой. Если такие способы не помогают, женщина берет с собой в хлев мужа, а муж берет с собой палку покрепче. Стоит корове ногу поднять, чтобы лягнуть, он бьет ее по ногам — приучает стоять спокойно. Мучение невыносимое и для человека — жалко ведь животное до слез, и для коровы.

А моя приятельница Нина корову подоила, идет себе по двору



с полным ведром, песенку напевает. Сосед, увидев ее, удивился:

- Ты же говорила, что у тебя телка отелилась?
- Отелилась, подтверждает Нина.
- Как же ты одна ее доишь? Неужели стоит?
- Стоит, улыбается Нина. Как вкопанная! Можно спать под ней ложиться.
- Ну ты, Нина, мастерица! Или слово какое волшебное знаешь?

— Знаю, — серьезно отвечает Нина. — Я перед тем, как корову доить, перекрещусь и говорю: «Господи, благослови!». А потом стоит только старание да терпение приложить, так и телка стоит, и пироги не пригорают, и домашняя консервация не взрывается.

Должна признаться, что часто сама пользуюсь этими «волшебными» словами, даже если рассказ в газету пишу. А в конце обязательно добавляю: «Слава Тебе, Господи!».

Дорогие прихожане!

В Петропавловском храме действует детский церковный хор. Мальчики и девочки поют на клиросе во время богослужения, участвуют в праздниках воскресной школы, фестивалях.

Наличие музыкального образования приветствуется, но не обязательно.

Занятия проходят в клас-



сах на цокольном этаже храма. Новых участников ждем на прослушивание по воскресеньям в 13.00, после уроков в воскресной школе.

Записаться на прослушивание и уточнить расписание занятий хора можно по телефону: 8-960-35-12-294 (педагог регент Татьяна Владимировна Стеценко).



КАК НЕ ОСТАТЬСЯ С ТЕМ, ЧЕГО НЕ ХОЧЕШЬ

Американский писатель Чак Паланик как-то сказал: «Если ты не знаешь, чего хочешь, ты в итоге останешься с тем, чего точно не хочешь». У каждого из нас — хотим мы этого или не хотим, осознаем или не осознаем — есть множество желаний. От самых будничных (вставать пораньше и при этом высыпаться, успевать на работу без спешки и нервотрепки, купить замечательные подарки близким к празднику) до стратегических — создать счастливую семью, родить здоровых детей и вырастить их успешными людьми, построить дом, найти высокооплачиваемую работу и т.д. Однако беда многих людей в том, что они не умеют преобразовывать свои желания в цели, а цели — в стратегии.

И в результате жизнь растрачивается на «суету» — люди мечутся туда-сюда без определенного жизненного плана и четкого осознания того, каких именно результатов они хотят добиться, и в итоге или получают желаемое гораздо более трудным и долгим путем, нежели это могло быть, или не получают его вообще, успокаивая себя в очередной раз избитой фразой «не судьба». Не многие берут на себя смелость четко сформулировать, чего же конкретно они хотят, что для этого необходимо сделать и какие пути стоит выбрать для достижения желаемого результата.

Зачастую люди просто боятся строить планы и ставить перед собой четко сформулированные задачи. Действительно, зачем что-то планировать и мечтать, когда вся жизнь зависит от обстоятельств, в которые мы попадаем, полна препятствий и трудностей? Гораздо более легким выходом кажется просто ждать, когда что-то хорошее «случится». Но оно, это хорошее,

почему-то «случается» чрезвычайно редко или не случается вообще. Как результат — море негативных эмоций и недовольство собственной судьбой.

Но человек, ставящий перед собой четкие цели, живет подругому: трудности и помехи на пути к своей мечте он воспринимает не как фатальное невезение, а как интересные задачи, которые реально решить и двигаться дальше. Жизнь его наполняется яркими впечатлениями, он гордится собой и своими достижениями. Из пассивного статиста он превращается в режиссера и строителя собственной судьбы.

Четкое осознание того, что нам действительно необходимо, позволяет предпринимать конкретные шаги, чтобы получить желаемое. Жизнь, в которой есть цели, становится осмысленной и наполненной, а достижения, даже самые скромные, приносят моральное удовлетворение и вполне ощутимые материальные плоды.

Что же дает нам этот очень полезный навык: ставить перед собой цели и прописывать план их реализации?

Цели побуждают вас взять ответственность за свою жизнь. Сравнение человеческой жизни с быстрым речным потоком не ново, но достаточно наглядно. Представьте, что вам необходимо переправиться с одного берега реки на другой. Человек, не имеющей цели, отдает себя во власть потока событий и ждет, когда течение вынесет его хоть куда-нибудь. Конечно, ему в идеале хотелось бы добраться до другого берега, но ведь все зависит от обстоятельств, то есть от того, куда его вынесет река.

Человек, четко осознающий свою цель — попасть в конкретное место на противоположном берегу, — будет прикладывать максимум усилий, чтобы приблизиться к намеченному пункту: бороться с течением, грести изо всех сил, рассчитывать траекторию движения и т.п. Как вы думаете, у кого из этих двоих больше шансов достичь противоположного берега? Несомненно, у того, кто максимально стремится контролировать ситуацию в соответствии с четко поставленной целью.

Теперь вы не только говорите о том, чего вы хотите, — теперь вы обязаны действовать. Эту ответственность вы принимаете на себя, а не возлагаете ее на кого-то другого. Принимая ответствен-

ность, вы на самом деле остаетесь верными своим целям.

Смысл жизни. Пускай это вызовет у некоторых улыбку, но четко сформулированные цели действительно помогают обрести смысл жизни. И не только благодаря тому, что человек точно знает, куда ему двигаться. Если повседневность из ожидания превращается в путь, на котором каждый шаг приближает к чему-то конкретному и определенному, ее невозможно назвать пустой. При этом смысл обретает каждый момент существования, который делает мечту чуть реальнее и ближе, ведь смысл жизни не столько в результате, сколько в процессе. Вы сами удивитесь, какие новые эмоции и неожиданные приятные сюрпризы ждут вас на этой дороге, какие возможности откроются перед вами при воплощении даже таких простых планов, как ежедневные пешие прогулки, обретение стройности, освоение премудростей шитья или вязания или изучение иностранного языка. Единственное, что вы теряете, четко определяя для себя задачи, — ощущение, что ваша жизнь проходит впустую.

Цели помогают концентрироваться и направлять энергию на то, на что именно вам необходимо тратить свое время. Цели направляют ваше движение по жизни. Ясно сформулировав, чего именно хотите добиться, вы сможете выделить отдельные задачи на пути к достижению цели. Многие из них окажется вполне реально решить уже в самое ближайшее время, а некоторые — прямо сейчас. Вместо абстрактных мечтаний вы перейдете к конкретным действиям, будете шаг за шагом преодолевать конкретные трудности и решать конкретные проблемы — а значит, действительно



начнете двигаться в нужном направлении и получать ощутимые результаты практически сразу.

Когда нет цели, ваши энергия и силы беспорядочно рассеяны. Вы можете иметь общее представление о том, что вы хотите сделать. Но пока вы четко не сформулируете это, вы будете «разбрасываться», например отвлекаться, переключаться на что-то менее значимое, потому что у вас нет цели, которая бы держала вас в узде.

Реализация «невозможного».

Мечты, которые казались совершенно неосуществимыми, превращаются из воздушных замков в реальные проекты, которые вполне возможно реализовать. Для этого следует лишь правильно определить, какие маленькие шаги способны привести в конечном итоге к поставленной цели, определить промежуточные задачи — и последовательно работать согласно намеченному плану. При этом для получения результатов оказываются гораздо важнее упорство и ежедневный труд, нежели полет вдохновения или разовый «прорыв» на пределе возможностей. А такая сомнительная штука, как везение, вообще отходит на самый дальний план.

Помните, любое желание, преобразованное в конкретную цель с прописанным планом действий, имеет на 90 процентов большую вероятность быть реализованным.

А помочь сформулировать ваши цели и разработать наиболее эффективный план их реализации поможет специалист по достижению целей — коуч.

Надежда ЗАЙЦЕВА

Центр психологической помощи «Надежда» при Петропавловском храме г. Саратова

Прием ведут:

Психолог Ольга Борисовна Протасова

Запись по тел.: 8-987-374-62-58

Психолог Тамара Юрьевна Пенкина

Запись по тел.: 8-908-540-97-87

Коуч Надежда Геннадьевна Зайцева

Тел.: 8-987-382-60-24

Центр «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», каб. 312





СДАЮ

• Однокомнатную квартиру от хозяина с мебелью и бытовой техникой на ул. Мира. На длительный срок. Т.: 8-906-311-50-52.

ПРОЧЕЕ

• Услуги опытной сиделки (возможно с проживанием на дому подопечного). Т.: 8-927-142-89-59.

Желающие поддержать клуб «Патриот» могут перечислить средства по данным реквизитам:

Саратовская региональная общественная организация

«Русский военно-патриотический клуб «Патриот»

410600 г. Саратов, ул. Московская, д. 96, ОГРН 1116400000276 40703810014240000086 р/счет филиал Банка ВТБ (NAO) Нижнем Новгороде г. Нижний Новгород, к/с 30101810200000000837, БИК 042202837, ИНН 6452951690 645201001 КПП Яндекскошелек: 410012439757909

Клуб также нуждается в спортивном инвентаре (гантели, скакалки, боксерские груши, перчатки, средства индивидулальной защиты для рукопашного боя) и кимоно детских размеров.

Ответы на вопросы викторины на стр. 7 1Б, 2B, 3Б, 4A, 5Г, 6Б, 7Б, 8Г, 9В, 10В

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжаются работы в цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 **КПП** 645001001

p/c 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 30101810200000000607 БИК 043601607

ОГРН 1056400001800 **Яндекс. Деньги:** 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления	Летропавловский листок
Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная). Тел.: 98-70-33	ПОДЧЕРКНИТЕ НУЖНОЕ
Ф.И.О Тел.:	ПРОДАЮ
Текст объявления	куплю
	СНИМУ
	СДАМ
Внимание! Один купон — одно объявление	ПРОЧЕЕ

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА Корректор — Юлия МАТВЕЕВА Верстка — Елена ЕЖОВА

Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) Настоятель — игумен Нектарий (Морозов) Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошественская пл., 3. ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии 000 «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты. Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)