



Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 48 март 2019

Петропавловский **листок**

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА

Узнать свое

стр. 4–6

Приходской психолог

*Как понять,
чего я хочу*

стр. 7–9

Викторина

*Знаете ли вы
устройство храма?*

стр. 10

Детская страничка

*Как «трусиха» хулигана
прогнала*

стр. 11

Знаете ли вы евангельские притчи?

В воскресенье, 24 марта, в воскресной школе нашего храма состоялась игра «Брейн-ринг» на тему «Евангельские притчи». Вначале ребятам напомнили правила игры. Затем две команды выбрали своих капитанов. Каждый вопрос состоял из двух частей и раскрывал смысл притчи. После активного обсуждения капитан команды, у которой был готов ответ, называл отвечающего. Другая команда при необходимости могла дополнить ответ. Помощь зрителей — родителей и воспитанников младших групп — не понадобилась: ребята сами справились со всеми заданиями!

В такой интересной форме воспитанники школы повторили притчи «О добром пастыре», «О мытаре и фарисее», «О талантах», «О милосердном самарянине», «О сеятеле», «О блудном сыне», «О милосердном царе и безжалостном заимодавце».

Это вторая подобная игра в этом учебном году: такой формат очень нравится ребятам, побуждает



их думать и обосновывать свои мысли, учит работе в команде.

Вопросы подготовили директор школы Елена Александровна Севостьянова и Кристина Александровна Никитина.

Жаворонки для весеннего настроения

23 марта, в субботу, волонтеры общества «Хорошие люди», действующего при Петропавловском храме, навестили маленьких пациентов подопечного отделения онкогематологии Клиники гематологии и профпатологии СГМУ.

В начале встречи добровольцы рассказали ребятам и взрослым, собравшимся в холле отделения, о подвиге 40 Севастийских мучеников и показали детскую передачу на эту тему. Затем волонтеры напомнили о народной традиции печь в этот день «жаворонков» и предложили сделать птичек из цветной пряжи. Милые пташки, изготовленные ребятами, принесли в больницу весеннее настроение.

Как всегда, добровольцы подарили ребятам гостинцы, записали их имена для поминовения в храме.

На следующий день к ребятам пришел клирик Петропавловского храма священник Василий Куценко. По традиции батюшка совершил молебен о болящих и причастил детей Святых Христовых Таин.

Знать и любить своего святого покровителя

В младшей группе воскресной школы нашего храма прошло необычное занятие. Урок провел воспитанник средней группы Дима Королев. Дима рассказал ребятам о своем святом покровителе — великомученике Димитрии Солунском.

Занятие прошло не в кабинете воскресной школы, а прямо в храме. Икону святого нашли не сразу: ее непросто заметить в углу за вешалкой для одежды. На иконе ребята увидели молодого воина с копьем в руке. За что же Церковь считает его святым?

Дима рассказал о подвиге великомученика. Во времена святого Димитрия христиане были гонимы. Воин Димитрий был тайным христианином и занимал высокую должность. Он отказывался преследовать христиан и обращал язычников в христианскую веру. Вскоре это стало известно, и его приговорили к смерти. Перед мученической кончиной святой Димитрий раздал все свое имущество бедным.

В русской православной традиции ребенку дается имя в честь святого. Таким образом, с малолетства дитя находится под покровительством своего небесного заступника и ощущает себя частью большой духовной семьи — Церкви.

К святому следует обращаться, когда в нашей жизни случаются трудности, и когда случаются радости — чтобы прочитать благодарственную молитву. Хорошо иметь дома икону своего небесного покровителя, чтобы вести «духовный диалог» всякий раз, когда в этом возникает потребность.

Не дать уйти без любви

В субботу, 23 марта, в Петропавловском храме прошла презентация книги «Не дать уйти без любви: уход близких из земной жизни как подготовка к встрече с Богом», вышедшей в издательстве Саратовской митрополии. Книгу представила Ольга Протасова, сотрудник информационно-издательского отдела Саратовской епархии и специалист центра психологической помощи «Надежда», действующего при Петропавловском храме. Встреча была приурочена ко Дню православной книги.

Сборник статей священников и психологов «Не дать уйти без любви» издан в рамках одноименного проекта — по-

бедителя грантового конкурса «Православная инициатива». Книга затрагивает богословские аспекты жизни и смерти, психологические аспекты переживания горя и ухода за тяжелобольными и умирающими людьми, рассказывает о христианской миссии у постели умирающего.

Тема, освещенная данным проектом и вышедшим в результате изданием, очень важна, потому что каждый из нас смертен сам и неизбежно сталкивается со смертью близких.

Ольга рассказала об участниках проекта, о том, как проходили встречи и лекции, давшие материал для книги, поделилась личным опытом. Затем прошло обсуждение вопросов. Одна



из участниц беседы выразила сожаление, что подобная книга не встретила ее раньше, так как ей пришлось пережить тяжелый кризис, вызванный уходом за тяжелобольным родственником.

Экземпляры книги «Не дать уйти без любви» дополнили фонды нашей приходской библиотеки. Приглашаем всех желающих познакомиться с новинкой!

При Петропавловском храме действует воскресная школа для взрослых

Вы недавно пришли в Церковь или Вы давно в Церкви, но у Вас есть вопросы о смысле Священного Писания, о содержании православной веры, о богослужении и обрядах, об истории Православной Церкви и о многом другом? Тогда мы ждем Вас!

Слушатели воскресной школы для взрослых учатся в двух группах по расписанию:

Группа начинающих обучение:

суббота

14.30–15.20: Изучение Евангелия от Луки (преподаватель священник Василий Куценко — клирик Петропавловского храма). Во время занятия слушатели вместе со свя-



щенником читают Евангелие, отец Василий помогает понять смысл главной для христианина книги, опираясь на толкования святых отцов Церкви.

Группа продолжающих обучение:

суббота

15.30–16.30: Основы Ветхого Завета (преподаватель

священник Василий Куценко). Аудиозаписи лекций по Книге Бытия, которые были прочитаны ранее, можно найти в нашей группе «ВК». У слушателей есть возможность задать батюшке вопросы как по теме занятия, так и по другим темам духовной жизни.

Занятия проходят в классах воскресной школы на цокольном этаже храма. Справки по телефону: 8–937–973–39–10 (руководитель школы Елена Александровна Севостьянова).

Приглашаем взрослых прихожан всех возрастов, желающих знать свою веру!

УЗНАТЬ СВОЕ

«...Всякая встреча от Бога, потому что всякая встреча — это мгновение, когда люди оказываются лицом к лицу иногда на очень короткое мгновение, а вместе с тем и навсегда, ибо, раз встретившись сердцем, верой, любовью, общей надеждой, под сенью общего креста, под сиянием общего грядущего победного воскресения, уже расстаться нельзя, расстояния земли людей не разлучают», — говорил в своей проповеди о всепобеждающей силе истинной любви митрополит Сурожский Антоний. Как же понять, случилась ли в нашей жизни Встреча, из которой потом может вырасти настоящая любовь? Об этом наш разговор с настоятелем Петропавловского храма города Саратова игуменом НЕКТАРИЕМ (Морозовым).

— Люди часто многого ждут от первой встречи вслед за привычными сюжетами из литературы и кинематографа, где встреча героев всегда как-то особо обставлена. Насколько действительно она дает нам представление о том, как отношения будут развиваться?

— На самом деле реальная жизнь многограннее, многовариативнее, чем любые модели, которые нам может предложить художественное произведение. Мы знаем немало историй настоящей любви, когда люди при первой встрече даже не то что не рассмотрели друг друга, но, может быть, толком друг на друга и не посмотрели. А впоследствии, когда их общение по каким-то, казалось бы, случайным причинам стало развиваться, они друг в друге увидели то главное, что их и привлекло, что обусловило их последующее единство. Порой люди при первой встрече сразу друг в друге могут что-то

разглядеть, и их сердца тотчас же друг к другу устремляются. А порой при первой встрече мужчина и женщина, наоборот, вызывают друг у друга отторжение, антипатию, а потом место антипатии занимает симпатия, место симпатии — любовь. Но ожидать каких-то знамений, каких-то видимых признаков, указывающих, что твой человек найден, думаю, ни в коем случае не стоит. Надо смотреть не на внешнее, а на внутреннее — на глубину собственного сердца и сердца другого человека. И вот эти отношения двух сердец важнее, чем собственно встреча. Встреча, безусловно, важна, потому что с нее все начинается. Но дальнейшее зависит от того, насколько двое окажутся способны и открываться, и открывать для себя другого.

— **Посмотрите, как люди описывают свои впечатления от встречи: «Я почувствовала укол в сердце»; «Он вошел, и я его просто вдохну-**



ла»; «Я увидел ее и понял, что должен на ней жениться»; «Я просто поняла, что это мой будущий муж»; «Меня как громом поразило». Как следует относиться к подобным переживаниям?

— На мой взгляд, подлинность или ложность любых переживаний проявляется только с течением времени. Очень часто мы сталкиваемся с тем, что вспыхнуло чувство, но моментально и погасло, как тоненькая щепочка, которую используют, чтобы разжечь костер. Костер не разгорелся, и она тоже потухла. Но я не стал бы ни в коем случае отрицать вероятность того, что люди вот так угадают друг друга при первой встрече. Правда, нужно обязательно иметь в виду: чаще люди все же обманываются, чем угадывают.

И священники, и психологи разделяют влюбленность и любовь. Но предположить, что

можно вообще миновать этап влюбленности и начать сразу с любви, достаточно трудно. Как правило, вначале бывает бурное увлечение друг другом, но весь вопрос в том, какая под этим есть основа. Неправильно пугаться такого увлечения и совсем не придавать значения всему тому яркому, что с нами происходит. Ни в коем случае! Если что-то подобное человек переживает, он должен отнестись к этому со вниманием, как минимум. Задача не игнорировать, а всмотреться и попытаться понять: это сиюминутное, скоропреходящее чувство, или под ним есть нечто, что даст этому преобразиться в любовь?

— Возможна ли, на Ваш взгляд, именно любовь с первого взгляда?

— Безусловно, возможна. И опять-таки реальная жизнь дает немало примеров, подтверждающих это. Но и еще больше жизнь дает примеров и доказательств, что зачастую люди за любовь с первого взгляда принимают просто действие эмоций. И очень мало тех, кто в состоянии отличить действие эмоций или, как сегодня принято говорить, действие гормонов от глубокого, серьезного, объемлющего всю жизнь и всю душу чувства. Как правило, это люди уже довольно взрослые, которые в своей жизни и ошибки успели какие-то совершить и опыт определенный приобрести. Поэтому юным, наверное, все же не стоит ориентироваться только лишь на эмоции.

Я не случайно употребил образ костра, ведь практически



каждому человеку приходилось разжигать огонь, и поэтому понятно, как неодинаково происходит этот процесс: могут быть дрова сырые, а могут использоваться специальные угли, да еще и политые смесью для быстрого возгорания, могут быть спички, которые все время гаснут или ломаются, а могут быть армейские — масса вариантов. И это очень узнаваемый образ. Его можно легко применить к области человеческих чувств.

— Вы сказали, что возможна ситуация, когда люди при первой встрече испытывают друг к другу антипатию, а потом негативные чувства перерождаются в симпатию и даже любовь. В чем причина такого перерождения?

— Первое впечатление бывает обманчивым очень часто. Во-первых, на восприятие могут влиять совершенно случайные факторы: болит голова, не выспался, плохая погода и прочее. А порой встречаются, например,

два очень активных человека с ярко выраженными волевыми качествами, и каждый пытается настоять на чем-то своем, происходит столкновение, потом конфликт, но именно он помогает им открыться по-настоящему друг перед другом, друг друга узнать и увидеть, насколько они близки.

— Если не говорить о конфликте, а взять более нейтральную ситуацию, то можно заметить, что появлению чувства между людьми, уже давно знакомыми, не всегда предшествует какая-то история взаимоотношений, период сближения. По Вашим наблюдениям, какие обстоятельства влияют на то, что такая — уже не первая — встреча становится собственно встречей?

— Я думаю, что внешние обстоятельства дают только повод. Бывает, что давних знакомых буквально бросает в объятия друг друга, и тем не менее ничего

Окончание на стр. 6

Окончание.
Начало на стр. 4

не получается, потому что эту зацепку одного человека за другого обусловило нечто совершенно мимолетное. А настоящее влияние оказывает то, что происходит в глубине души. Люди ведь все время изменяются, и, возможно, в какой-то момент эти двое приобрели способность посмотреть другими глазами друг на друга. Самое главное — та близость, то родство душ, которое определенным образом сформировалось в них и позволило этой первой непервой встрече случиться.

— А как понять, что эта внутренняя встреча произошла, что вот в этой точке мужчина и женщина уже начинают путь подлинного углубления друг в друга?

— Я думаю, вопрос напрасный, потому что если он у людей возникает, значит этого еще не произошло. Этого нельзя не понять, здесь не ошибешься. И речь не о буре страстей или восстании в сердце, речь о ментальном узнавании, что это дал тебе Господь, что это — чудо, которое в твоей жизни совершается.

И не надо ждать потрясений, чего-то внешне яркого. В момент узнавания друг друга должно произойти некое откровение. И оно может быть одномоментным, а может прийти посредством накопления, постепенного постижения. Опять же пример с костром: в одном случае он сразу вспыхнул, а в другом случае разгорается постепенно,

В момент узнавания друг друга должно произойти некое откровение. И оно может быть одномоментным, а может прийти посредством накопления, постепенного постижения. Опять же пример с костром: в одном случае он сразу вспыхнул, а в другом случае разгорается постепенно, и даже иногда кажется, что погас, но нет — горит и дает тепло, свет, и рядом с ним можно чувствовать себя в покое и уюте и радоваться этому свету и теплу.

и даже иногда кажется, что погас, но нет — горит и дает тепло, свет, и рядом с ним можно чувствовать себя в покое и уюте и радоваться этому свету и теплу.

Но та самая точка отсчета, как Вы это назвали, должна быть. Если этого не произошло, значит ничего нет. И формально подходить здесь ни в коем случае не стоит. Мы, священники, постоянно сталкиваемся с горькими результатами такого формального подхода. Есть те, кто считает, что вступили люди в брак, родили детей и — хорошо, а любят они друг друга или не любят — не важно, любовь-то, мол, у страстных, у грешных, а у нас, христиан, это не обязательно. Но, простите, христиане — представители религии любви, единственной и уникальной в своем роде. И если у нас любовь не важна, то у кого же тогда она важна и обязательна?! Получается, можно просто так?.. Ну, тогда возникает другой вопрос — а с Богом тоже, значит, можно формально взаимоотношения строить, с Богом тоже можно идти путем соблюдения внешнего закона и думать, что этого

достаточно?! Нет! Богу нужно человеческое сердце, и только лишь отклик человеческой любви на любовь Божью становится для человека залогом спасения. Ты не откликнулся своей маленюшкой несовершенной любовью на любовь Божью, и ты чужим Богу остаешься. Ты можешь все исполнять, но любви нет, и ты словно и не родился еще...

— И встречи нет, и узнавания не будет, так ведь?

— Да, конечно. Формальное отношение убивает все. И оно не соотносится с тем, что нам дает Господь. Ведь есть нечто удивительное в том моменте, когда Господь дает Адаму Еву. Представьте себе, что Адам вдруг задает вопрос: «А зачем мне это?». Потом смотрит, оценивает: ну, она хороша собой, к тому же у нее есть какие-то обязанности и она будет их выполнять — а, ну ладно! Мы же не видим такого отношения. Мы хотя и не читаем об этом прямо, но угадываем, что Адамом это принято как нечто свое, как нечто единственно возможное. И вот это «свое» и «единственно возможное» должно произойти при подлинной встрече двух людей.

Беседовала Инна САМОХИНА

КАК ПОНЯТЬ, ЧЕГО Я ХОЧУ

«Начните доверять себе, и вы сразу поймете, как надо жить», — писал немецкий мыслитель Иоганн Гёте. В жизни, как известно, нужно многое знать и уметь, чтобы просто выжить. Но ведь очень хочется не просто выживать, а жить ярко, интересно, продуктивно. И для этого требуется умение отделять важное от неважного, чтобы посвящать свое время тому, что полезно и нужно именно НАМ.

Современная популярная психологическая литература пестрит советами: «Добивайся своей цели, несмотря на препятствия», «Иди к своей мечте» и т. д. Это все, конечно, хорошо, но многие люди спотыкаются на, казалось бы, простейшем вопросе: «А чего я хочу?». Ведь если ответа на этот вопрос нет, не понятно — куда двигаться?

Мысль «не знаю, чего хочу» на пустом месте не появляется. Если она возникла, значит что-то в жизни идет не так. Существует много причин, способных подтолкнуть человека к философским размышлениям: привычная деятельность перестает приносить удовольствие; есть неудачи на работе или учебе; начинаются сложности в личной жизни; дни становятся однообразными и монотонными; закрадывается ощущение, что жизнь проходит впустую.

Суммировав перечисленные причины, отметим, что они практически всегда связаны с изначально неправильным выбором. Это касается как работы, так и спутника жизни, круга общения, увлечений, системы цен-

ностей и приоритетов в жизни. Если человек следует не своим внутренним потребностям, а отдает дань моде, социуму, реализует навязанные другими людьми сценарии, то придет время, и он скажет: «Я не знаю, чего хочу». Неудивительно, ведь все предыдущее время он жил и трудился для того, чтобы понравиться кому-то другому, а не себе. Быть накачанным, вместо того чтобы быть начитанным. Ездить на дорогом автомобиле в шумном мегаполисе, вместо того чтобы ходить пешком по сельской дороге. Стать банкиром, вместо того чтобы рисовать картины, как этого хотелось в детстве.

А когда мы не знаем, чего хотим, мы изолируем себя, мы не чувствуем жизнь, даже добиваясь успехов и достигая вроде бы поставленных целей. Поэтому что эти цели не наши. Это все равно что есть изысканное блюдо с насморком: еда кажется абсолютно пресной и не приносит никакого удовольствия.

Понять себя — не легкая работа

Понять, чего я хочу, — это работа. И работа не пяти ми-

нут. К сожалению, у нас просто нет навыка понимать, чего мы хотим.

Большинство из нас не учили этому в детстве. Нам просто говорили, что делать и как себя вести, но не спрашивали, чего мы хотим. Соответственно, у нас есть навык знать, что надо делать для того, чтобы нас «приняли в группу, в общество».

Вот что советует Барбара Шер, мотивационный оратор и автор бестселлера «Мечтать не вредно», которая помогла уже миллиону человек по всему миру найти свое призвание.

«Итак, для начала ответьте себе честно: вы боитесь успеха? Многие из нас не разрешают себе быть успешными. Однажды ко мне пришла девушка, у которой родители всю жизнь работали на заводе по 14 часов. И ей так хотелось разделить с ними их печаль, что ей было просто стыдно становиться успешной. При ее отличных способностях к программированию она стала шить в цеху автомобильные чехлы. Ей казалось, что она не имеет права быть счастливой и реализованной, потому что ее родители не такие», — рассказывает Барбара.

А как у вас? Подумайте, был ли у вас пример успеха в вашей семье? Или ваши

Окончание на стр. 8–9

Окончание.
Начало на стр. 7

родные и близкие просто плыли по течению, никогда ничего не добивались, и на вас теперь «печать неудачника», полученная по наследству?

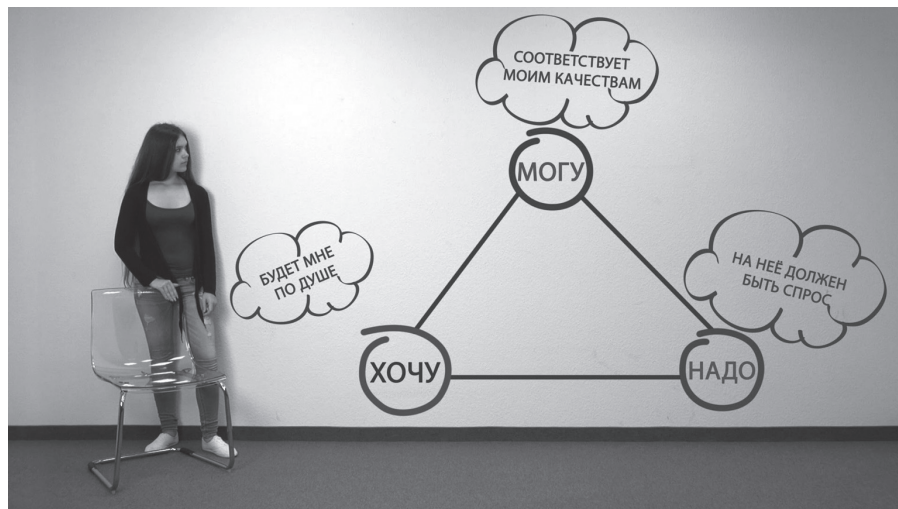
Теперь давайте подумаем о вашей работе. Причем подумаем от противного. Напишите, как бы выглядела ваша самая «адская» работа. Например: «Я работаю в офисе с 9:00 до 18:00. Целыми днями сижу в душном, пыльном кабинете и делаю никому не нужные отчеты. Начальник регулярно на меня кричит, причем я часто даже не понимаю, из-за чего». Написали?

А теперь переверните картинку на противоположную — как бы выглядела работа вашей мечты? Может, так: «У меня свободный график. Надо мной нет начальников. Моя работа — творчество, от которого я получаю огромное удовольствие. При этом то, что я делаю, нужно людям».

Так — через метод от противного — вы поймете, куда вам стоит двигаться.

Сделаем еще одно упражнение, чтобы понять, какие сферы вас вдохновляют и привлекают. Итак, представьте, что у вас есть пять жизней. И каждую из них вы можете посвятить любой сфере, какой пожелаете.

Что вы выберете? Составьте список. Допустим: «В первой жизни я буду ландшафтным дизайнером, во второй — философом, в третьей — танцовщицей,



в четвертой — учительницей, в пятой — спортсменкой».

О чем это говорит? О том, что вы можете выбрать любую из этих сфер и реализовать в ней. Возможно, танцы и спорт для вас важны просто с точки зрения поддержания физической формы, а философия — как показатель того, что вам нужно окружение, с которым вы сможете разговаривать на глубокие темы. Так что вдруг вам стоит заняться ландшафтным дизайном, а потом учить этому людей?

Ищите смысл

Самое важное, что мотивирует любого человека, это ощущение того, что то, чем он занимается, наполнено смыслом.

«Это должен быть ваш персональный смысл. Если больше всего смысла конкретно для себя вы видите, например, в ремонте машин, то, пожалуйста, занимайтесь этим! Мы все разные. Для кого-то есть смысл в работе учителя или врача, а для кого-то — там нет смысла. Одна моя знако-

мая рассказывает, что считает самой осмысленной работой в мире работу в архиве, потому что архив хранит в себе историю. Не смотрите на то, что другие считают осмысленным делом. Выберите свой личный смысл», — пишет Барбара в книге «О чем мечтать».

Сделайте паузу

Остановитесь. Прекратите суетиться и пытаться успеть все на свете. Не успеете. Да и не все на самом деле вам нужно. Для того чтобы хорошенько подумать о своей жизни, вам необходимо найти для этого время. «Человек, который бездумно мчится по жизни, похож на человека, который едет на автомобиле, и у него нет времени, чтобы остановиться и заправиться бензином. Если слишком долго путешествовать по жизни неосознанно, то бензин закончится очень скоро!» — пишет Барбара в своей третьей книге «Отказываюсь выбирать».

Найдите время, чтобы подумать о том, чего вы хотите. Поезжайте на дачу на пару дней

и отключите телефон. Или запритесь дома, но без социальных сетей, Интернета, телевизора.

Даже несколько часов, которые вы проведете наедине с самим собой, помогут вам понять, куда вы хотите двигаться дальше. Подарите себе это время!

Есть еще несколько способов понять, чего вы хотите:

1. Составьте два списка: первый — «Я люблю», второй — «Я ненавижу».

А теперь посмотрите, какие пункты из этих списков есть в вашей жизни.

Первый должен быть полностью реализован, а второй в идеале — отсутствовать!

2. Составьте перечень своих положительных качеств и умений, которыми вы обладаете.

А теперь проанализируйте, в какой сфере все это может пригодиться.

3. Если приходится выбирать между несколькими вариантами, закройте глаза и представьте, как вы будете себя чувствовать в ситуации реализации каждого варианта. Ответьте на вопросы:

Где вы живете?

Что за люди рядом с вами?

Как проходит ваш самый обычный день?

Как вы проводите отпуск?

Прислушайтесь к себе. Что вы чувствуете?

4. Учитесь брать ответственность за свою жизнь.

Никто, даже самые близкие люди не знают, что лучше для вас.

«Человек, который бездумно мчится по жизни, похож на человека, который едет на автомобиле, и у него нет времени, чтобы остановиться и заправиться бензином. Если слишком долго путешествовать по жизни неосознанно, то бензин закончится очень скоро!»

Если вы несчастны, то лишь потому, что сами сделали такой выбор.

5. Если дело касается любви, то представьте себе дальнейшую жизнь без человека, который предлагает вам идти вместе рука об руку.

Вы испугались или обрадовались картине, которую увидели?

6. Вспомните детство.

Тогда все мы были наиболее искренними перед самими собой. Пересмотрите детские фотографии, вспомните те моменты, когда вы были наиболее счастливы. Что доставляло вам радость? Например, мальчишка все летние каникулы вместе с дедом чинил в гараже его старую «Волгу», а потом с отцом ремонтировал дачу. И ему это доставляло положительные эмоции. Но однажды одноклассница, которая очень нравилась этому мальчику, высокомерно хмыкнула, что физический труд — удел двоечников, а ей банкира подавай, и парень решил во что бы то ни стало овладеть этой профессией. И возможно, даже добился в ней успеха. Но потом бывшая одноклассница, успевшая стать его женой, упорхнула к банкиру побога-

че, оставив молодого человека один на один с нелюбимой работой. Вопрос: и зачем все это было нужно ему?

Развитие навыка понимания своих потребностей и желаний — работа длительная. И этому лучше обучаться в контакте с другим человеком. Нам так или иначе нужен в этом деле проводник, роль которого может исполнить специалист — коуч или психолог. Когда же мы начинаем слышать себя и понимать, чего по-настоящему хотим, и цели ставятся легче, и путь к ним оказывается если и трудным, то все же наполненным радостью.

Надежда ЗАЙЦЕВА

Центр психологической помощи «Надежда» при Петропавловском храме г. Саратова
Прием ведут:
Психолог Ольга Борисовна Протасова
Запись по тел.: 8-987-374-62-58
Психолог Тамара Юрьевна Пенкина
Запись по тел.: 8-908-540-97-87
Коуч Надежда Геннадьевна Зайцева
Тел.: 8-987-382-60-24
Центр «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», каб. 312

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ УСТРОЙСТВО ХРАМА?

1. Где в храме находится антиминс?

- а) на клиросе
- б) в алтаре
- в) перед Царскими вратами
- г) на одной из стен храма

2. Что такое жертвенник?

а) столик, на который кладут продукты для поминовения усопших

б) ящик, в который можно положить пожертвование на содержание храма

в) столик, на котором просфоры и вино подготавливаются для совершения Евхаристии

г) место, где человек может встать на колени перед Распятием

3. К чему имеет отношение проскомидия?

а) к выниманию частиц для поминовения из просфор

б) к церковным свечам

в) к пространству храма, где располагаются миряне

г) к трапезе после службы

4. Чем отличаются кадило и паникадило?

а) это одно и то же

б) кадило — это сосуд для воскурения ладана, а паникадило — светильник

в) это светильники, но разного размера

г) это сосуды разного назначения

5. Где в храме находится горнее место?



а) у центральной иконы храма

б) у восточной стены алтаря

в) на хорах

г) на колокольне

6. Где находится паперть и что это такое?

а) это лавка у ворот храма, где сидят нищие

б) это крыльцо храма

в) это место внутри храма, у входа, где пишут записки о здравии и упокоении

г) это возвышенное пространство рядом с иконостасом

7. Куда выходит священник с Чашей во время причащения мирян?

а) на амвон

б) в диаконник

в) в притвор

г) на паперть

8. Где в храме положено изображать фреску Страшного Суда?

а) на северной стене

б) на южной стене

в) на восточной стене

г) на западной стене

9. Как называется церковная завеса, закрывающая Царские врата?

а) индития

б) катапетасма

в) плащаница

г) аналойник

10. Как по традиции должны располагаться в православном храме женщины и мужчины?

а) мужчины справа, женщины слева

б) мужчины слева, женщины справа

в) мужчины впереди, женщины сзади

г) никакой традиции по этому поводу не существует

Подготовила Елена САПАЕВА

ТРУСИХА

Чудесная в тот день выдалась погода. Солнце яркое, тепло. Вся ребятня высыпала на детскую площадку. Мальчишки заняли городок: лазают по лестницам, карабкаются с них на горку и — вжик! — катятся вниз. Смех, визг, весело! Девочки у столика расположились, в магазин играют. Камешки у них — картошка, палочки — сосиски. Малыши в песочнице копошатся, куличики лепят.

Пятиклассницы Аня и Таня сели на качели, качаются потихоньку, разговаривают.

— Привет! — к подружкам подошел Максим из параллельного класса.

— Вы чего сегодня в воскресной школе не были? — спросил он.

— Мы на соревнования по плаванию ездили, — ответили подруги.

— Эх вы! Такое занятие прослушали. Сегодня отец Леонид рассказывал о героях, которые свою жизнь за других отдавали. Про Пересвета с Ослябей слышали?

— Да, конечно, — сказала Аня. — Они с татаро-монголами боролись.

— Такая картина есть, «Бой Пересвета с Челубеем», — вспомнила Таня.

— Вот-вот. Пересвет понимал, что не выживет в этом поединке, но не побоялся. Он был монахом и знал, что нет выше подвига, чем положить душу за други своя, — продолжал Максим. Он даже загордился, что так хорошо запомнил слова «за други своя».

— А во время войны с фашистами, — увлеченно продолжал делиться знаниями мальчик, — был герой Александр Матросов. Наши солдаты никак не могли в атаку подняться — немец залег в дзоте и стрелял из пулемета без остановки. Тогда Александр Матросов подполз незаметно и лег своей грудью на пулемет.

— Погиб? — ахнула Аня.

— Конечно, погиб, — вздохнул Максим. — Положил душу за други своя.

— Я бы так не смогла, — проговорила Таня. — Я вообще трусиха, даже мышей боюсь.

— А я бы смог. Потому что нет выше подвига, — встрепенулся Макс.

— А ну брысь! — раздалось сзади. Это к друзьям неожиданно подошел Денис. — Уступите место старшим.

Девочки молча встали и отошли в сторонку. С Дénom лучше не связываться. Он был на три года старше и слыл известным хулиганом.

Но Денису на качелях показалось скучно. Ему нравилось задираться. Он вразвалку подошел к игрушечному магазину.

— Что это тут у вас, мелюзга? — свысока пробасил он девочкам.

— Вот, пожалуйста, хлеб. Вот молоко, — с радостью приняли его в игру продавцы.

— Ха-ха, молоко-дурако! Натаскали тут мусора... — И верзила смахнул весь товар наземь. «Предприниматели» захлюпали носами.

Таня вспыхнула:

— Денис, не обижай маленьких!

Тот лениво обернулся:

— Кто это там пищит? Ох, Танька-встанька! Я прямо дрожу от страха.

И хулиган шагнул к песочнице. Шмяк-шмяк! — расплющились от его тяжелых башмаков песочные куличи.

Аня дернула Максима за рукав.

— Ну его! — прошептал тот. — Отлупит еще.

Малышня дружно заревела. Таня подскочила к Денису и стукнула кулаком по спине. Здоровяк грозно обернулся.

— Ты чё, крутая? Ща как тресну — всмятку станешь!

— Попробуй! — Таня схватила в одну руку пластмассовую лопатку, валявшуюся неподалеку, другой зачерпнула песка и смело шагнула к хулигану. Тот неожиданно попятился.

— Иди отсюда! — крикнула Таня и замахнулась лопаткой.

— Во ненормальная, — прогудел восьмиклассник и побрел прочь.

А девочка так и продолжала стоять с поднятой рукой. К ней подбежали Аня с Максимом.

— Таня, Таня, что с тобой? — затормошили они подругу.

— Ой, я так перепугалась, прямо душа в пятки ушла, — ответила девочка. — Я же говорила вам, что трусиха ужасная.

Ольга ВОСКРЕСЕНСКАЯ

- Опытный массажист (стаж более 15 лет) предлагает услуги массажа следующих видов: общий массаж тела, массаж спины и воротниковой зоны, лечебный массаж для восстановления после травм и болезней, косметический массаж лица, массаж при нарушении осанки. Цены умеренные. Выезд на дом. Ольга. Т.: 8-905-368-90-08.

ПРОДАЮ

- Ходунки новые, металлические, раздвижные (вес 2 кг). Цена договорная. Т.: 8-909-331-80-45.

- Дорогие братья и сестры, в редакцию обратился человек с ограниченными возможностями здоровья. Ему трудно передвигаться, он не может ходить в храм, но полон желания узнать православную веру лучше и с радостью примет пожертвование в виде б/у DVD-плеера и DVD-дисков литературы христианского содержания. Т.: 8-953-977-10-94.

- Дорогие читатели!
С 1 февраля библиотека нашего храма работает по новому графику:
вторник, среда, суббота — с 10.00 до 18.00,
воскресенье — с 11.15 до 18.00.
Ждем вас!

**Ответы на вопросы викторины
на стр. 10**
1б, 2в, 3а, 4б, 5б, 6б, 7а, 8г, 9б, 10а

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжают работы в цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 КПП 645001001

р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 30101810200000000607 БИК 043601607

ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления <i>Петропавловский листок</i>	
Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная). Тел.: 98-70-33	ПОДЧЕРКНИТЕ НУЖНОЕ
Ф.И.О. _____	ПРОДАЮ КУПЛЮ СНИМУ СДАМ ПРОЧЕЕ
Тел.: _____	
Текст объявления _____	

Внимание! Один купон — одно объявление	

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Корректор — Юлия МАТВЕЕВА
Верстка — Елена ЕЖОВА

Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошестввенская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты.
Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)