

Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 50 май 2019

Петропавловский листок

По благословию Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА



Сила слабости

стр. 4–6

Приходская жизнь

*Любящее сердце —
дар Бога*

стр. 2–3

Знаете ли вы?

*Где произошло
Вознесение Христова?*

стр. 7

Приходской психолог

*Как понять, кто я?
Какой я?*

стр. 8–9

Учимся читать и понимать МОЛИТВЫ

*Почему страдают
праведные люди?*

стр. 10

Любящее сердце — дар Бога

«Христос Воскресе! Воистину Воскресе!» Эти слова чаще всего звучали 5 мая в гостеприимном зале ресторана «Мон-блан» делового центра «Международный». Именно здесь ежегодно проходит детский пасхальный праздник воскресной школы Петропавловского храма. Весь год юные прихожане видятся в храме на богослужении и за партами в классах, а теперь они собрались за красиво накрытым столом, чтобы поздравить друг друга с самым главным праздником! Ну а какое же торжество без концерта?

Открыли программу выступлений самые младшие прихожане нашего храма. Нарядные дошкольники с огромными бумажными разноцветными пасхальными яйцами в руках пропели пасхальные песенки. Ребята постарше подготовили две кукольные сценки. Одна — «Чудо дружбы» — про то, как злая Тучка подружилась с Солнышком и благодаря этой дружбе превратилась в белое пушистое Облачко. В основу второй сценки была положена притча о преподобном Макарии Великом «Доброе и худое слово». Эта миниатюра напомнила зрителям о том, как важно в нашей жизни доброе слово.

Кукольный театр — особое искусство. Артисты, которых видят зрители, это куклы, но оживают они благодаря тем, кто спрятан за театральной ширмой. Надо сказать, ребята, которые говорили за своих персонажей, очень постарались, чтобы их герои получились живыми, каждый со своим голосом и характером. А куклы ручной работы вызвали самое искреннее вос-



хищение у зрителей, особенно у мам, которые оценили работу рукодельницы Натальи Сивохиной. После праздника мы расспросили мастерицу о том, как она придумывала и создавала «артистов». Тяжело же, наверное, делать куклы? Вкладывать в них столько труда, хотя живут они на сцене всего-то двадцать секунд? «Кукол я делала около месяца, — ответила Наталья, но затраченного времени и сил совсем не жалко. Да, сценка короткая, но я думаю, что у этих кукол будет долгая жизнь и с ними наши юные артисты еще будут выступать в детских домах, в больницах».

Ребята из старшей группы показали спектакль «Холодное сердце» по мотивам сказки Вильгельма Гауфа. Главный герой Петер работал угольщиком и был недоволен своей судьбой. Добрый волшебник-старичок наделил Петера достатком, но деньги скоро закончились. Тогда угольщик обратился к злому волшебнику. Колдун сделал Петера необыкновенно богатым, но взамен потребовал его сердце. Бывший угольщик согласился на сделку и превратился в грубого и жестокого человека. Он настолько ожесточился, что даже выгнал из дома свою добрую жену Лизу. Однако одиночество исцелило угольщика. Петер искренне раскаялся и примирился с супругой.

Одну из главных ролей — коварного волшебника — исполнил Тимофей Родняков. Понравилась ли ему роль и что бы он попросил у доброго волшебника, если бы встретил его? Тимофей ответил, что ничего бы не стал просить, а просто бы с ним пообщался. «Думаю, что и злой волшебник мог бы измениться к лучшему, если бы встречал в своей жизни больше добрых людей».



Каждая сценка служила поводом к разговору со зрительным залом. Ведущие Софья Масленникова и Катя Семенова задавали вопросы, зрители делились впечатлениями, рассказывали, какие выводы они сделали.

В завершение праздника настоятель Петропавловского храма игумен Нектарий (Морозов) обратился к зрителям с пастырским словом: «Человек зависит от состояния своего сердца. Потому что при одном состоянии сердца человек может радоваться даже самым незначительным вещам, а при другом состоянии он может обладать целым миром и всё равно будет глубоко несчастен. И вот сохранить сердце способным радоваться, способным любить, способным отдавать — это, наверное, главная задача любого человека. В детстве это бывает гораздо легче, но по мере того, как мы взрослеем, мы приобретаем жизненный опыт, не всегда хороший, и сердце становится холодным, жестким, порой мы вообще теряем способность радоваться. Кажется, что самим нам уже ничего своим сердцем не сделать, и на самом деле, только Господь может сотворить чудо — сделать наше сердце снова молодым, горячим, способным радоваться и делиться тем хорошим, что в нем есть. Вот это собственно то, зачем мы в первую очередь приходим к Богу, приходим в храм. И когда мы обретаем эту радость, то можем поделиться этой радостью с другими».



Вспоминая лица участников нашего праздника, думаю, что каждый, кто готовил концертные номера, шил костюмы и куклы, накрывал на столы или просто смотрел представление, вложил в это общее дело частичку своего сердца. Было душевно, спокойно и радостно — именно так, как и должно быть в Пасху.

Благодарим Дарью Денисову и Наталью Сивохи-ну за изготовление кукол, Александра Симоненко за изготовление ширм и предоставленную звуковую аппаратуру и всех родителей воспитанников за отзывчивость и помощь в подготовке и организации праздника!

Елизавета ДУБИНИНА

В начале было Слово

Юные прихожане нашего храма заняли первое и второе места в Межъепархиальном конкурсе чтецов.

19 мая в Саратовской православной духовной семинарии состоялся VII Межъепархиальный конкурс чтецов на церковнославянском языке «В начале было Слово». В турнире принимали участие победители епархиальных конкурсов чтецов. 34 человека состязались в трех возрастных группах.

Перед началом конкурса был совершен молебен. Затем начались конкурсные испытания. Участники должны были продемонстрировать свои навыки осознанного чтения утренних и вечерних молитв, Часослова; определить, к какому празднику относятся тропари, кондаки и стихирь; объяснить значение отдельных церковных понятий.

В жюри вошли клирики Саратовской, Балашовской и Покровской епархий. По итогам конкурса они определили 17 победителей.

Юные прихожане Петропавловского храма показали отличные результаты: Мария Гришина стала победительницей в старшей группе, а алтарник нашего храма Серафим Гришин занял второе место в средней группе!

Награждение победителей состоится в канун празднования Собора Саратовских святых — в сентябре текущего года. Финалисты и призеры конкурса будут читать на церковнославянском языке за всеобщим бдением.

Мероприятие открыло программу празднования в Саратове Дней славянской письменности и культуры.

Поздравляем Марию, Серафима и их родителей с прекрасными результатами! Желаем Маше и Серафиму помощи Божией и преумножения талантов!

НЕ ОСОЗНАВАЯ, ЧТО ТЫ СЛАБ, СИЛЬНЫМ БЫТЬ НЕВОЗМОЖНО

О человеческих слабостях и их преодолении, о том, почему христианину важно жить на пределе своих возможностей, и о том, почему путь верующего человека подобен в чем-то беговой дорожке, размышляет настоятель нашего храма игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).

Полтора метра и половина мира

Человеку, впервые читающему Новый Завет, бывает трудно понять, как сила Божия может совершаться в слабости человеческой. Это кажется парадоксом и даже абсурдом, но на самом деле в этом утверждении заключен глубочайший смысл. Мы знаем, что слова об этом — *довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи* (2 Кор. 12, 9) — были сказаны Господом апостолу Павлу. Святитель Иоанн Златоуст писал, что святой Павел был около полтора метров ростом; мы также знаем, что у него был причинявший ему неудобства и страдания недуг — по мнению некоторых толкователей, гнойный конъюнктивит, настолько сильный, что собратья по вере готовы были исторгнуть свои очи и отдать ему (см.: Гал. 4, 15). И когда представляешь себе человека ростом метр пятьдесят, с постоянно слезящимися глазами, которого бьют палками, который борется с какими-то зверями, который попадает в козлаблекрушение, которого сажают в тюрьму, но ничто не может остановить его в том деле благовестия, которое он совершает, становится

понятно, как в немощи может являться Божественная сила.

Мы все очень хорошо знаем, что такое немощь. Но при этом у большинства из нас все-таки нет достаточного понимания того, что такое человеческая слабость, и правильного к ней отношения, потому что если бы оно было, то в нашей немощи сила Божия тоже постоянно совершалась бы, причем вполне ощутимым образом. Мы знаем и подчас явственно чувствуем, что благодать каждого из нас поддерживает в состоянии бытия — подобно тому как ток питает электрическую лампочку, и она светит. Тем не менее никаких удивительных подвигов, подобных подвигам апостола Павла, мы не совершаем. Что же мешает в нас тому, чтобы слабость претворялась в силу?

Слабость — друг или враг?

Прежде всего, нужно сказать о том, что большинство наших слабостей — не просто немощи, а греховные привычки, которым мы поддаемся. После грехопадения и ум, и чувства, и воля человека оказались повреждены, а значит, слабы. Мы можем вспомнить множество ситуаций, когда нам трудно было

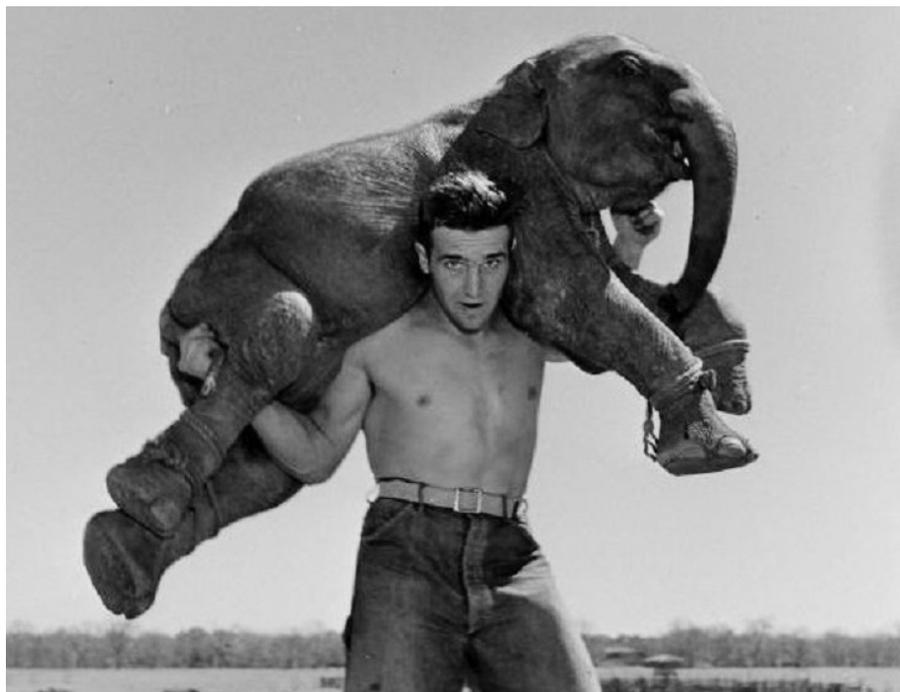


себя превозмочь, волевым усилием подвигнуть к должному, когда нам нелегко было удержаться от лишних эмоций, когда нам тяжело было сосредоточиться умом на молитве, а не скитаться во время молитвенного правила в своем воображении по всей вселенной. Но суть всё же не в этих трудностях, а в том, как мы к ним относимся: чаще всего мы бываем склонны себя этим несовершенством и слабостью нашей природы оправдывать. «Кто без греха? Вот и я так греховно поступаю, я немощный человек». И вместе с тем если кто-то при этом такому человеку скажет, что он на самом деле безвольный и слабый, это вызовет бурю возмущения, поскольку в глубине души он себя таковым не считает, а только пользуется этим как инструментом. И понятно становится, почему в этой

немощи человек себя не перерастает, почему он неспособен оказывается ни на что доброе.

И здесь нужно сказать о том, что такое вообще сила человеческая. По большому счету, на свете нет абсолютно сильных людей: человек в любой момент может столкнуться с чем-то превосходящим его силу, и окажется, что в его жизни всё было на самом деле очень хрупко. Причем как только человек начинает считать себя по-настоящему сильным, он очень часто с чем-то подобным сталкивается.

Я думаю, что подлинная сила человеческая основывается на том, что человек осознаёт за собой некий долг. Для христианина это, конечно, долг христианский — необходимость поступать так, как заповедал Христос. Если человек считает, что умение справляться с трудными обстоятельствами — просто некое его качество, его достоинство, то, будучи поверженным, он останется с пустотой, ему не на что будет опереться, и такое крушение идола собственной силы, после которого человек никак не может восстановиться, мы наблюдаем в жизни очень часто. Но если у человека есть чувство долга, которое для него больше, чем его немощь, и даже больше, чем его жизнь, в момент тяжелого испытания он оказывается способным выдержать то, что, казалось, выдержать ему невозможно. Это универсальный закон, действие которого мы видим и в жизни людей неверующих: в истории человечества есть масса примеров, когда люди умирали за идею, за свои убеждения, никак не связанные с религией и, в частности, с христианством. Но сама эта способность восходит



к тому, что было заложено в человеческую природу Творцом: когда ты стоишь до конца за что-то, что для тебя важнее всех земных благ, ты преодолеваешь свою человеческую слабость.

Об этом можно сказать еще и так: насколько человек готов преодолевать свою слабость, настолько он будет сильным. А следовательно, не осознавая, что ты слаб, сильным быть невозможно. И не только осознавать нужно, но и видеть свои слабости, не отгораживаться от них иллюзиями. С недостатками, как и с реальными врагами, мы можем справиться только в том случае, если будем знать их в лицо. И это, кстати, еще один важный момент: для того чтобы с помощью Божией ту или иную слабость перерастить, научиться действовать вопреки ей, нужно считать ее своим реальным врагом. Для нас же собственная немощь — это зачастую привычный сосед, друг, а подчас и вовсе будто бы кто-то самый родной и близкий. Когда человек

со своей немощью носится как с писаной торбой, у него возникает странное чувство: будто бы он от этого имеет какую-то отдачу, будто бы именно так ему жить наиболее выгодно. Но на самом деле он, сам того не замечая, теряет и без того невеликие свои силы. Нужно отрываться от себя свои страхи, свои «не могу, не хочу, не буду», с которыми мы срослись, но которые отнюдь не безобидны для окружающих и для нас самих, — потому что всё это паразитирует на лучшем в нас, мешает раскрыться заложенному в нас Богом.

Только Бог знает, какое расстояние мы прошли

Вместе с тем, борясь со своими несовершенствами, прилагая к этому все силы, христианин должен всегда помнить о том, что сам он — лишь череда нулей, а единицу к ним, по слову преподобного Паисия Святогорца, может приписать только Господь. Приписать

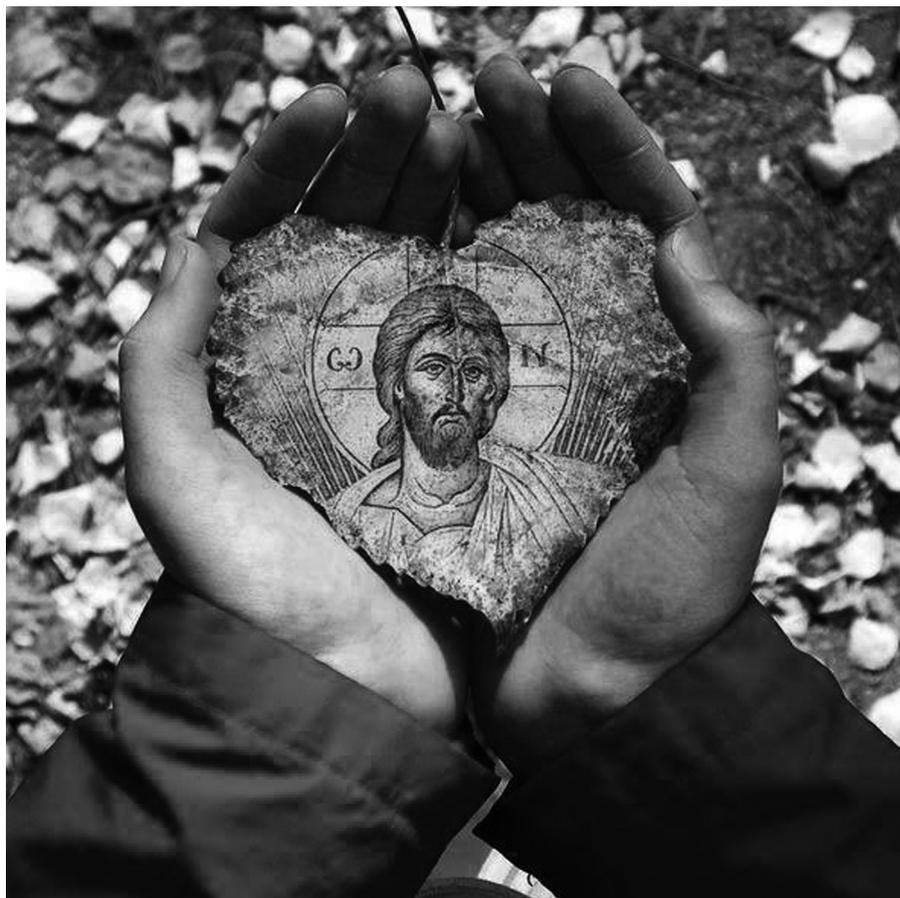
Окончание на стр. 6

Окончание.
Начало на стр. 4

в любом месте этой череды и тем самым возвести нас в ту величину, в которую захочет. *Не вы Меня избрали, а Я вас избрал* (Ин. 15, 16) — только тогда, когда человек понимает, что он действительно без Бога не может ничего, начинается в нем то познание своей немощи, которое становится для него источником силы.

К сожалению, иногда верующие люди представляют себе врага нашего спасения слишком мягким. Им кажется, что если при встрече с чем-то в духовном плане угрожающим принять подчиненное, бездеятельное положение, подобно тому как маленькая собачка переворачивается на спину при нападении большой собаки, врага эта картина умилит, и он ослабит свои нападки. Но умиляться никто не будет — напротив, страсти начнут действовать в нас с удесятенной силой, потому что противник наш может удовлетвориться только одним — нашей окончательной гибелью.

Как человеку достичь того, чтобы, с одной стороны, быть деятельным, а с другой — быть всегда готовым, подобно апостолу Павлу, сказать: *собою же не похваляюсь, разве только немощами моими* (2 Кор. 12, 5)? На самом деле здесь нет никакого противоречия: как только человек встает на путь делания и исполнения в своей жизни заповедей евангельских, он понимает, насколько мало он может сделать. Это такой жизненный путь, который подобен беговой дорожке: ты куда-то идешь, идешь, привыкаешь к нагрузкам и даже вроде



бы восходишь от силы в силу, но под твоими ногами словно полотно, которое движется в обратном направлении. Ты ускоряешься — и оно тоже ускоряется, и только Господь может оценить твой труд, только Бог знает, какое расстояние мы на самом деле прошли. Потому и об окружающих не можем мы судить, насколько они продвинулись к Богу, сколько они сделали в своей духовной жизни. Единственный критерий, который нам доступен и который мы должны применять прежде всего к самим себе, заключается в том, что правильная христианская жизнь всегда совершается с напряжением внутренних сил. И это мы можем увидеть: живет ли человек на пределе своих способностей или живет как-то прохладно. Жить на пределе своих способностей не значит, по-

добно древним подвижникам, всю ночь обходиться без сна, питаться черствым хлебом, а в горячую пищу, если случается ее вкушать, примешивать золу. Речь идет об отношении к обычным, повседневным обстоятельствам жизни: насколько мы оказываемся в них равнодушными, сердечными, мужественными. Господь знает, из какой точки начинался путь каждого из нас, и для Него важно не то, чего мы добились, а то, как нам было больно и трудно и насколько мы, несмотря на это, старались. И если мы об этом будем помнить, то не будем от своих слабостей ни унывать, ни приходить в отчаяние, — но будем делать всё необходимое с упованием на то, что Господь даст нам ту силу, которая недостаток нашей собственной силы компенсирует.

Подготовила Елена САПАЕВА

РАДОСТЬ ВСТРЕЧИ И РАДОСТЬ РАЗЛУКИ

6 июня Церковь празднует Вознесение Господне. Проверим себя, хорошо ли мы знаем события, связанные с этим праздником.

1. Место, где произошло Вознесение Господне:

- а) гора Фавор
- б) дубрава Мамре
- в) гора Елеон
- г) река Иордан

2. К числу каких праздников относится Вознесение Господне?

- а) великих непереходящих
- б) двенадцатых непереходящих
- в) великих переходящих
- г) двенадцатых переходящих

3. С каких слов начинается кондак Вознесения Господня?

- а) Днесь спасения нашего главизна
- б) Явился еси днесь вселенней
- в) Еже о нас исполнив смотрение
- г) Днесь благоволения Божия преображение

4. Русский художник, автор ряда работ, посвященных событию Вознесения Господня:

- а) Айвазовский И.К.
- б) Нестеров М.В.
- в) Репин И.Е.
- г) Суриков В.И.

5. Кому принадлежат слова: «Мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо»?

- а) апостолу Петру
- б) Богородице
- в) ангелам
- г) неизвестно

6. Что сейчас находится на месте Вознесения Иисуса Христа?

- а) жилые строения
- б) мечеть
- в) пустырь
- г) синагога

7. Двенадцатый праздник, следующий за праздником Вознесения Господня:

- а) Пятидесятница
- б) Духов день
- в) день апостолов Петра и Павла
- г) Преображение Господне

8. Добавьте отсутствующие слова: «Величаем Тя, Живодавче Христе, и почитаем еже на небеса с пречистою Твоею плотию ... »

- а) Всеславное восшествие на Небесе

б) Божественное восшествие

- в) Всеславное вознесение
- г) Божественное вознесение

9. Известная святыня, находящаяся в том месте, откуда возносился Иисус Христос:

- а) след стопы Спасителя
- б) дуб, росший во времена Вознесения
- в) ступени, по которым шел Иисус
- г) колодец, из которого пили апостолы

10. Что сегодня находится на том месте, где, согласно Преданию, стояла Богородица во время Вознесения Иисуса Христа?

- а) дом милосердия Вознесения Господня
- б) музей истории Иерусалима
- в) храм-часовня Вознесения Господня
- г) Спасо-Вознесенский монастырь

11. На какой день недели приходится празднование Вознесения Господня в 2019 году?

- а) среда
- б) четверг
- в) пятница
- г) воскресенье

*Подготовила
Светлана КУЗНЕЦОВА*

ЗЕРКАЛА И ОТРАЖЕНИЯ

«Кто я?» — этот вопрос рано или поздно задает себе каждый человек, независимо от возраста, пола, профессии или социального статуса... Тема идентичности одна из важнейших в работе психолога с клиентом. Особенно она актуализируется в кризисные периоды (развод, потеря работы, смерть близкого), когда кажется, что земля уходит из-под ног, а мир вокруг рушится. Тогда построение идентичности является тем краеугольным камнем, который станет основой нового периода жизни.

Очень важно уметь отвечать себе на вопросы «кто я?», «какой (какая) я?». Речь в данном случае идет о качествах и свойствах личности (той структуры, которую мы проявляем в тех или иных условиях жизни). Иногда человек настолько теряется из-за навалившихся на него негативных событий и вызванных ими переживаний, что не может

самостоятельно дать ответы. И тогда на помощь приходит наше окружение: члены семьи, друзья, коллеги, которые могут «назвать» нас, дать обратную связь: какими они нас видят.

Структура личности складывается постепенно. Первыми «зеркалами», в которых отражается человек, придя в этот мир, являются родители (или так на-

зываемые значимые взрослые, которые заботятся о младенце). От них мы получаем первые описания и характеристики: любимый, ценный, хороший, умный, красивый, талантливый, уязвимый, нуждающийся в поддержке, упрямый, непослушный, противный, гадкий, несносный, навязчивый и т.д. Это тот старт, который во многом определяет, как мы будем ощущать себя дальше по жизни. Хорошо, если среда была поддерживающей, ребенок рос в любви, признании, заботе. Если же на старте ребенку преимущественно давали негативные «отражения», ему в дальнейшем будет очень сложно обнаруживать в себе положительные качества.

Детский сад, школа, спортивные секции и творческие коллективы, вуз, собственная семья — там мы получаем новую обратную связь о себе, которая либо подтверждает, либо опровергает первые родительские описания-программы. В процессе созревания личности мы начинаем осознавать многие моменты этого процесса, что неминуемо приводит нас к личностному кризису и переоценке себя.

Почему же так важна тема идентичности?

Чем меньше человек сам себя знает, тем более он уязвим и менее устойчив по отношению к внешним воздействиям, тем сильнее зависим от мнений окружающих. Ведь если его ре-

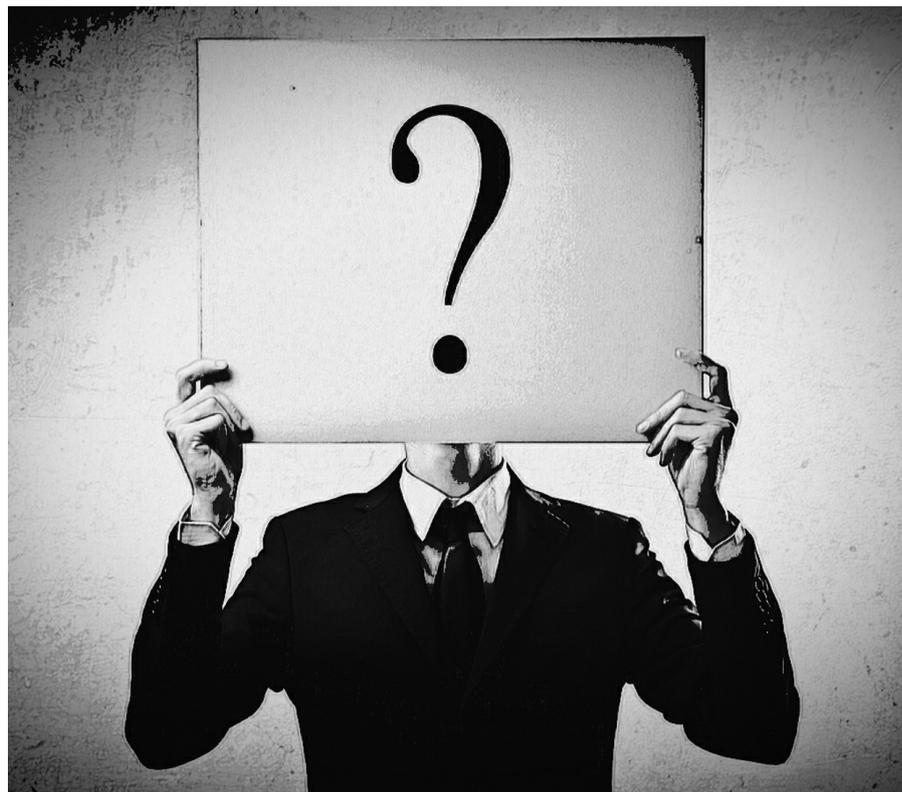
Есть две крайности в самовосприятии людей: одни не могут признаться себе в свойствах, которые им неприятны, которых они стыдятся, другие не в состоянии увидеть свои плюсы. К тому же при работе с собой человек неминуемо сталкивается с таким явлением, как «слепое пятно», — это те стороны личности, которые он прячет от себя по тем или иным причинам. Сложная система психологических защит скрывает от сознания то, что может поставить под сомнение нашу картину мира и наши представления о себе. Именно поэтому хорошо, когда рядом есть «зеркало» или «камертон» — человек, который способствует нашему самопознанию.

гулярно не будут «отражать», он имеет шанс «раствориться» в пространстве или в другом человеке.

По той же причине такие люди с трудом переносят одиночество...

Как укрепить свою идентичность и начать опираться на себя?

Можно самостоятельно построить «карту» своих личностных качеств. Найти в Интернете список личностных качеств и выписать те, которые, по вашему мнению, вам подходят. Однако нужно учесть, что в таком подходе самопознания имеются свои особенности. Есть две крайности в самовосприятии людей: одни не могут признаться себе в свойствах, которые им неприятны, которых они стыдятся, другие не в состоянии увидеть свои плюсы. К тому же при работе с собой человек неминуемо сталкивается с таким явлением, как «слепое пятно», — это те стороны личности, которые он прячет от себя по тем или иным причинам. Сложная система психологических защит скрывает от сознания то, что может поставить под сомнение нашу картину мира и наши представления о себе. Именно поэтому хорошо, когда рядом есть «зеркало» или «камертон» — человек, который способствует нашему самопознанию. И это второй способ изучения себя — обратиться к людям, которым вы по-настоящему доверяете, кто готов говорить с вами искренне. Задайте им вопрос: каким (какой) ты меня видишь? В этом случае важно, чтобы человек сам был искренним с собой и



был устойчив в психологическом (и психическом) плане. Иначе есть опасность угодить в ловушку его собственных проекций (когда он начнет приписывать вам свои качества, которые по тем или иным причинам не может присвоить себе).

Третий вариант — проработать тему идентичности с психологом. Используя методы самораскрытия (рассказ о себе, «Окно Джохари»), проективные методики (сказкотерапия, метафорические карты, арт-терапия), специалист помогает человеку познакомиться с собой, узнать свои сильные и слабые стороны, раскрыть скрытые ресурсы.

Многостороннее и глубокое знание своей идентичности дает устойчивость личности, помогает оно и в отношениях, поскольку человек с проработанной идентичностью способен на корню пресекать манипулятивные воз-

действия со стороны других людей, экологично отстаивать свои позиции, выстраивать свою жизнь в соответствии со своими целями и ценностями. Таким образом, качество жизни во всех сферах — личной и профессиональной — повышается.

Тамара ПЕНКИНА

Центр психологической помощи «Надежда» при Петропавловском храме г. Саратова
Прием ведут:

Психолог Ольга Борисовна Протасова

Запись по тел.: 8-987-374-62-58

Психолог Тамара Юрьевна Пенкина

Запись по тел.: 8-905-385-88-05

Коуч Надежда Геннадьевна Зайцева

Тел.: 8-902-049-81-54

Центр «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», каб. 312

ВОЗВЕСТИТИ МИ ВСЯ ХВАЛЫ ТВОЯ

Продолжаем вместе с вами читать великую пророческую книгу — Псалтирь. Сегодня изучаем псалмы с 72 по 76. Именно в них Псалмопевец дает ответ на вопрос, который часто возникает и у современных христиан: почему страдают праведные люди, тогда как грешники наслаждаются земными благами.

Коль благ Бог Израилев правым сердцем. Мои же в мале не подвижастся нозе: в мале не проляшася стопы моя: яко возревновах на беззаконныя, мир грешников зря (Пс. 72, 1-3).

В этом псалме певец в минуты тяжких страданий задается вопросом: как примирить с благодатью и правдою Божией земное счастье нечестивых и разные бедствия и страдания людей благочестивых? При виде того, как часто праведные люди претерпевают гонения и бедствия, а нечестивые наслаждаются довольством и спокойствием, душа верующего обуреваются сильным сомнением в благодати и правде Божией.

И непщевах разумети: сие труд есть предо мною, дондеже вниду во святило Божие и разумею в последняя их (Пс. 72, 16-17).

Но в конце всех своих размышлений он из святила Божия (в общем смысле — «святыни», под каковою толковники разумеют Слово Божие, вообще — тайны Божии) получает полное успокоение, придя к тому заключению, что не должно соблазняться видимым счастьем грешников.

Мне же прилеплятися Богови благо есть, полагаати на Господа упование мое, возвестити ми

вся хвалы Твоя, во вратех дщере Сиони (Пс. 72, 28).

Полное счастье и истинное благополучие человека заключается в Боге, в теснейшем общении с Ним, выражающемся во всецелом уповании на Него и в хвалебной молитве к Нему.

Вскую, Боже, отринул еси до конца; разгневался ярость Твоя на овцы пажити Твоея. Помяни сонм Твой, егоже стяжал еси исперва: избавил еси жезлом достояния Твоего, гора Сион сия, в нейже вселился еси (Пс. 73, 1-2).

Картина, описанная в этом псалме, соответствует времени после вавилонского опустошения: Иерусалим и Храм были разрушены, сожжены, множество израильтян уведено было в изгнание. При виде опустошенной Иудеи и разрушенного Иерусалима и Храма Псалмопевец, удрученный тяжелой скорбью, умоляет Бога: зачем Ты так разгневался на нас, Господи? Вспомни милостью Своею по-прежнему народ Свой, который Ты избавил от рабства египетского, вспомни святую гору Сион, на которой Ты поселился и откуда исходили все милости и благодеяния Твои на нас.

Боже, во святем путь Твой: кто Бог велий, яко Бог наш? Ты еси Бог творяй чудеса: сказал еси в людех силу Твою, избавил

еси мышцею Твоею люди Твоя, сыны Иаковли и Иосифовы (Пс. 76, 14-16).

Путем Божиим Псалмопевец называет здесь действия Промысла Божия, какие проявляются в жизни людей и целых народов, в жизни видимой природы и вообще в целом видимом мире. Словами: «Ты избавил мышцею Твоею сыны Иаковли и Иосифовы» — Псалмопевец упоминает об освобождении народа израильского от рабства египетского.

В мори путие Твои, и стези Твои в водах многих, и следы Твои не познаются. Наставил еси яко овцы люди Твоя рукою Моисевою и Ааронею (Пс. 76, 20-21).

Упомянув о чудесах Божиих, совершенных над водами Чермного моря и реки Иордана, Псалмопевец-пророк берет эти многие воды для сравнения и разъяснения того, как неисследимы и непостижимы пути Божии. Люди, исшедшие из Египта, не знали, куда они идут, и шли туда, куда указывал им Бог, через Моисея и Аарона, которых Сам Господь наставлял непосредственным откровением святой воли Своей.

По материалам книг: *Амвросий Медиоланский, еп.* Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; *Разумовский Г., прот.* Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; *Евфимий Зигабен.* Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; *Лопухин А.П.* Толковая Библия: В 7 т. М.: Дарь, 2015.

Подготовила
Светлана КУЗНЕЦОВА

УМЯГЧИ, ГОСПОДИ, СЕРДЦЕ МОЕ...

Представляем вниманию читателей новинки библиотеки нашего храма. Эти замечательные книги помогут узнать больше об истории Православной Церкви, позволят лучше понять богослужение, расскажут об известной подвижнице XX века и святом, который особенно близок нашему приходу.

Шмеман А., прот. Исторический путь Православия.— М.: Омофор, 2016.

В основе книги «Исторический путь Православия» лежит курс истории Восточной Церкви, который отец Александр Шмеман читал в духовных школах Парижа и Нью-Йорка. Вот как определяет цель своего труда сам автор: «Эта книга — не история Православной Церкви, еще менее — научное исследование. Читатель найдет здесь как бы комментарий к такой истории с ссылками на главные события, попытку в прошлом различить главное от второстепенного, отметить — хотя бы в основном — вехи длинного исторического пути Православной Церкви. Я не скрываю своей оценки событий, но не считаю ее, конечно, ни сколько-нибудь окончательной, ни исчерпывающей».

Кашкин А.С., Бирюкова М.А. Благословенно Царство.— Саратов: Изд-во Саратовской митрополии, 2015.

Создатели книги «Благословенно Царство» — Алексей Кашкин, ученый-библеист, автор учебного пособия «Устав

православного богослужения» для духовных семинарий, и Марина Бирюкова, журналист, работающий в церковных СМИ. История, смысл, красота православного богослужения раскрываются в их живом диалоге, посредством вопросов и ответов. Отдельные главы книги посвящены богослужениям суточного круга, Божественной литургии, богослужению праздников. Читатель узнает, что такое тайные молитвы, как присутствует в новозаветном богослужбном Уставе Ветхий Завет, в чем особенности богослужения, совершаемого епископом.

Холодилова Т. Умягчи, Господи, сердце мое...— Мужской монастырь Спаса Нерукотворного пустынь, 2017.

Книга посвящена схимонахине Сепфоре (Шнякиной). Старица перешла в вечность 13 мая 1997 года на 102-м году жизни. В этот день в селе Клыково (это недалеко от Оптиной пустыни), где покоится великая молитвенница, всегда многолюдно. При жизни к старице за помощью и советом обращались священники, монахи, миряне: многие и многие испы-

тали на себе силу ее огненной молитвы. «Когда усыхает в тебе любовь,— говорила матушка своим чадам и всем, кто нуждался в таких наставлениях,— молись так: умягчи сердце мое, Господи!» В издании представлено жизнеописание подвижницы, воспоминания знавших ее людей.

Якову А. Рассказы о святителе Нектарии.— Класы духовные, 2017.

Данное издание — это ярко иллюстрированная книга, которая содержит рассказы о святителе Нектарии Пентапольском (1846-1920), когда он еще был маленьким мальчиком Анастасом Кефаласом. Все почитаемые нами святые когда-то были детьми. В скованном зимней стужей Стамбуле маленький Анастас Кефалас на своем опыте узнаёт, как велика любовь Христова к людям. Во время путешествия в Святую Землю он с помощью Божией укрощает свирепые волны силой Животворящего Креста. Проходят годы — и Анастас становится святителем Нектарием, чудеса которого известны теперь всему православному миру. Эти истории из детства святого — поучительные и интересные — подходят как для самостоятельного чтения ребенка, так и для чтения в кругу семьи.

Елена СЕВОСТЬЯНОВА

СДАМ

- Комнату в общежитии, 18 кв. м. Антонова, 12Б (р-н остановки «Котельная»). Т.: 8-927-143-85-35.
- Комнату на кольце НИИ одному человеку, за 4,5 тыс. руб. Без посредников. Т.: 8-961-052-56-50.

ПРОДАЮ

• Тумбочку из МДФ (89x44x77), скатерть льняную белую с набивным рисунком (новую), пальто демисезонное серого цвета (новое), шерстяной джемпер женский 50-52 размер (новый), брюки мужские 54 размер, 3 рост (новые) серого и синего цвета, кастрюлю эмалированную 20 л.
Т.: 8-909-330-28-44.

**Реквизиты для поддержки
клуба «Патриот»:**

Саратовская региональная общественная организация «Русский военно-патриотический клуб «Патриот» 410600 г. Саратов, ул. Московская, д. 96, ОГРН 1116400000276 р/счет 40703810014240000086 филиал Банка ВТБ (ПАО) в г. Нижнем Новгороде г. Нижний Новгород, к/с 30101810200000000837, БИК 042202837, ИНН 6452951690 КПП 645201001 Яндекс-кошелек: 410012439757909

**Ответы на вопросы викторины
на стр. 7**
1в, 2г, 3в, 4б, 5в, 6б, 7а, 8г, 9а, 10г, 11б

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжают работы в цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за жертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 КПП 645001001

р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 30101810200000000607 БИК 043601607

ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления <i>Петропавловский листок</i>	
Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная). Тел.: 98-70-33	ПОДЧЕРКНИТЕ НУЖНОЕ
Ф.И.О. _____	ПРОДАЮ
Тел.: _____	КУПЛЮ
Текст объявления _____	СНИМУ
_____	СДАМ
_____	ПРОЧЕЕ
Внимание! Один купон — одно объявление	

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Корректор — Юлия МАТВЕЕВА
Фото на первой полосе — из открытых интернет-источников
Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошественская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты.
Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)