Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 52 июль 2019

Петропавловский листок

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА

Дружба: то, что очень похоже на любовь

стр. 3–5

Паломничество

В гостях у святого Василиска

стр. 6–7

Викторина

Знаете ли вы святые места России?

стр. 8

Приходской психолог

Семейный кризис: не конец, а выход на новый уровень

стр. 10–11

Спасибо за маму!

Как же страшно жить, если считаешь, что Небо пусто. Я это знаю, поскольку до сорока лет сама так жила. И как же горько бывает оттого, что когда ты узнаешь и обретаешь Бога, твои близкие остаются вне этого знания! Ты пытаешься им что-то объяснить, показать, доказать, и все бесполезно — ты не можешь им Бога дать, пока они сами не захотят с Ним встретиться. Проходят годы, и ты оставляешь попытки привести родных к Богу. Вы живете в параллельных мирах. Разумеется, между вами есть общение, забота, любовь, но тебе по-прежнему грустно оттого, что на Литургии ты стоишь одна.

Конечно, ты не прекращаешь молиться, просить Господа, Божию Матерь, святых открыть твоим близким духовные очи, коснуться их сердца, чтобы и они узнали, как же это неизъяснимо хорошо — жить с Богом. И вот однажды, когда ты этого уже вроде и не ждешь, происходит… чудо.

Каюсь, на заре своего воцерковления я с неофитским пылом пыталась «затащить» своих родных в храм. Родные с таким же пылом упирались и отбивались. Потом, на их счастье, я выдохлась и больше уже никого никуда не звала и не тащила. Приходя после службы домой, рассказывала о событиях в храме, о своих впечатлениях, но видела, что особого отклика и интереса эта сторона моей жизни у них не вызывает. Особенно дивилась моему «рвению к службе» мама. «Стоять три часа?! Да как это можно вынести,— недоумевала она.— Нет, мне такие подвиги не по силам».

И вот наступило 12 июля — день святых первоверховных апостолов Петра и Павла, очередной престольный праздник в нашем храме. Я, как обычно, собиралась на службу и вдруг неожиданно для самой себя предложила: «Мама, а давай пойдем вместе?». Честно скажу, не думала, что она согласится. Но мама согласилась. Впервые мы стояли на Литургии с ней вместе. Это было так необычно, так радостно! Конечно, меня тревожило, что мама устанет, что ей будет не хватать воздуха в заполненном людьми храме, что она будет злиться на меня: «Затащила все-таки». И все это было, но мама стойко вынесла все трудности, не упрекнув меня ни словом.

Как же я была рада, что она впервые пришла на службу именно в престольный праздник! Она увидела, что приход в нашем храме — это семья, где друг другу рады, где люди при встрече обнимаются, с участием спрашивают: «Как дела?», уважительно относятся к старшим, уступают им места на лавочках и пропускают вперед к Чаше и кресту, где не пройдут мимо человека, которому нехорошо. И конечно, ни в один другой день в храме не бывает столько светящихся радостью лиц — разве что на Пасху. Я стояла напротив иконы Пресвятой Богородицы «Взыскание погибших», перед которой всегда молюсь за своих близких, и понимала, что вот он — отклик на мои молитвы. Вот оно — чудо в моей жизни. Моя мама стоит рядом. А в конце службы настоятель нашего храма игумен Нектарий (Морозов) сказал поразительную проповедь, которая словно была обращена лично к моей маме, не верящей, что за земной нашей жизнью есть что-то еще. Батюшка говорил о том, что жизнь человека верующего и неверующего различается кардинально. И что человек может измениться только в том случае, если соотнесет себя с вечностью.

Нет, после того дня не последовало бурного воцерковления моей мамы, она по-прежнему считает, что церковная жизнь — не для нее. Но я верю, что в тот день в одном человеческом сердце было посеяно зерно. И мне остается молиться, чтобы оно проросло, и заботиться о том, чтобы почва, в которую оно упало, не пересыхала от недостатка любви.

Ольга ПРОТАСОВА

ТО, ЧТО ОЧЕНЬ ПОХОЖЕ НА ЛЮБОВЬ

В жизни большинства из нас есть такие люди, которых мы называем друзьями. Какое место должна занимать дружба в жизни христианина? Какое значение она имеет для духовного роста и можно ли обойтись без нее совсем? Об этом размышляет настоятель Петропавловского храма Саратова игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).

Прежде всего стоит вспомнить, что сказано о дружбе в Евангелии. Господь называет апостолов Своими друзьями и говорит им о том, что они уже не рабы, ибо раб не знает воли своего господина, а именно друзья, потому что они Его волю знают и они Его понимают. А еще Господь говорит: «Вы Мои друзья, потому что пребыли со Мной в напастях Моих» (см.: Лк. **22**, 28). Таким образом, Сам Христос указывает нам на важнейшее свойство дружбы: способность одного человека быть с другим человеком тогда, когда тому трудно, больно и тяжело, когда от него, может быть, все остальные отвернулись.

Можно определенно сказать, что дружба очень похожа на любовь. Она и возникает как любовь: не по одному лишь нашему разумению, а всегда как некое чудо. Мы призваны учиться любить всех людей, приобретать любовь как добродетель, чтобы она могла изливаться на тех, кто испытывает в этом потребность. Но по-настоящему близкими, любимыми для нас становятся немногие. И точно так же мы призваны общаться и быть дружелюбными со всеми,— и при этом, если мы обретем среди них несколько настоящих друзей, стоит благодарить за это Бога как за большую редкость и ценность. Бывает так, что человек, воцерковляясь, приобретает убеждение, что обязан теперь со всеми дружить в равной мере, одинаково. Но на самом деле даже в жизни святых были люди, с которыми они были более близки, чем с остальными.

Возможно, у кого-то возникнет вопрос: «А зачем вообще в принципе нужны друзья? Можно прожить жизнь и без них, с одним только Богом. Наличие близких людей не является обязательным условием для спасения — были же отшельники, которые не только друзей не имели, но и ни одной живой души не встречали годами». Господь действительно может быть человеку вместо всего, в том числе и самого необходимого. Но в нашей обыденной жизни наличие или отсутствие друзей — это то, что явным образом свидетельствует о внутренней жизни человека. Если у человека есть та потребность отдавать, которая любому христианину должна быть присуща, он непременно будет делиться с другими хотя бы чем-то — словом утешения, материальным достатком, силами, вкладывая их во что-то совместное, своим теплом. А когда человек делится тем, что нужно другим, люди на это откликаются. И вокруг такого человека точно не будет пустоты — вокруг него будут люди, которым он дорог и которые в той или иной мере будут дороги ему.

Для современного человека подчас является проблемой сам вопрос: как делиться? Понятно, если человек сам поведал нам о своей нужде,— а если нет? Люди действительно не говорят порой о том, что им плохо, по раз-

Окончание на стр. 4–5

Окончание.
Начало на стр. 3

ным причинам, а не по нелюбви к нам: кто-то по деликатности, кто-то потому, что ему настолько плохо, что на разговоры нет сил, кто-то просто не хочет свою беду обсуждать ни с кем. Но на самом деле дружба — это когда не надо ни о чем нарочито спрашивать — всё и так чувствуешь. Равно как когда у нас что-то болит, мы чувствуем, что болит, и не возникает вопроса, как понять, что палец прищемлен. Близких друзей ощущаешь почти так же, порой даже на расстоянии. И не надо в человеке эту рану расковыривать и допытываться — существует ведь не только такой прямой путь, как узнать, что не так, и попытаться утешить словом. Это и не всегда возможно, как и помочь делом тоже можно не всегда. Но мы можем попытаться сделать что-то, чтобы человеку в целом было лучше, можем его согреть. Только согреть — не значит привязать человека к батарее и гладить его горячим утюгом или что-то подобное. Если человек нашу помощь и душевное участие отвергает, придется отступить. За исключением, пожалуй, ситуаций, когда кто-то очень близкий совсем в неадекватном состоянии находится и в гибельном положении,— тогда нужно без лишних эмоций делать то, чего требует практическая необходимость.

Наши друзья, так же как и наши близкие родственники, как нельзя лучше проявляют для нас самих, в каком внутреннем состоянии мы находимся. Ведь на мнение людей внешних мы зачастую внимания не обращаем, а если случаются какие-то нестроения, удобнее бывает принять мысль, что причина не в нас, а в них. А вот если становится что-то явно не так в наших взаимоотношениях с людьми, которых нам очень больно было бы потерять, это зачастую побуждает нас задуматься, что же с нами на самом деле происходит. И если причина не в нас, если это наш друг вступил на ложный путь, это дает нам возможность, всмотревшись в себя, от самих себя не отступить. В том числе — и ради того, чтобы сохранить любовь к этому человеку, потому что когда мы предаем самих себя, мы теряем всё. Всё настоящее в себе — и в отношениях с людьми, и в отношениях с Богом.

Что делать, если не умеешь дружить и не видишь в себе к этому предрасположенности, способности? Понять, что это самообман. Господь нам дал всё, чтобы могли сложиться наши отношения с Ним, а отношения

с людьми складываются по большому счету так же. В каждом человеке заключен колоссальный потенциал — любви, света, мудрости. Но каждый из нас может раскрыть его в себе, а может не раскрыть, и это зависит не от внешних факторов, а только от нашего труда над собой. Мы все находимся в ситуации, когда нам сказали: «Вот здесь в земле золото, будешь копать — найдешь». Но один копает, а другой не копает.

В жизни есть разные умения и различные виды искусств, которыми человеку необходимо овладевать на протяжении всей своей жизни. Можно сказать, что искусство быть хорошим другом среди них — одно из самых важных. И если мы его стараемся осваивать, то обязательно духовно растем. Почему это так? У преподобного Силуана Афонского есть слова о том, что чем больше ты любишь, тем больше страдаешь. Это даже в самых простых бытовых ситуациях так: идет человек, поскользнулся, упал — если это незнакомец, нам жаль его станет, мы огорчимся, а если это близкий, у нас, что называется, сердце внутри оборвется. И чем больше у тебя людей в жизни, с которыми ты дружишь, тем больше таких ситуаций, заставляющих тебя переживать, тревожиться, испытывать боль. От переживаний этих ни в коем случае нельзя закрываться, потому что взаимной любви не может быть без того, чтобы всё всерьез касающееся другого человека касалось и нас. А когда это выше наших сил и от этого хочется убежать, убегать

нужно к Богу. И доверять Ему своих друзей, и молиться о них. Эта боль за других людей нас с Богом сродняет.

И, наверное, стоит еще сказать, что в самом высшем смысле этого слова другом для каждого человека является Господь. Это звучит дерзновенно, но мы можем увидеть, что святые отцы употребляют это слово, о Боге говоря. И когда мы понимаем, каким другом является Бог для человека, мы отчасти можем понять, какими друзьями друг для друга должны являться мы. Господь нас не бросает, Господь нас понимает, и наша неверность, по слову апостола, не упраздняет Его верности (см.: Рим. **3**, 3). Какими бы ни были мы, Он остается в Своей любви таким, каков Он есть, и это важнейший для нас пример в отношениях с людьми. И очень важно, чтобы для Христа мы были тоже друзьями — такими друзьями, какими были апостолы. У этой дружбы есть вполне конкретные проявления, и одно из них — постоянное памятование нами слов Спасителя. Знаете, как бывает трудно, когда общаешься с человеком близким, говоришь ему о чем-то, а он занят внутренне чем-то своим и пропускает это мимо ушей либо тотчас же всё забывает. Он вроде бы и друг, но настолько легкомысленный и невнимательный, что из дружбы этой постепенно уходит близость. Дай Бог, чтобы о нас Господь мог сказать, что хотя мы и не пребывали во дни Его земной жизни с Ним в напастях, наше сердце настолько верно Ему, что мы в этих напастях Его не оставили бы.

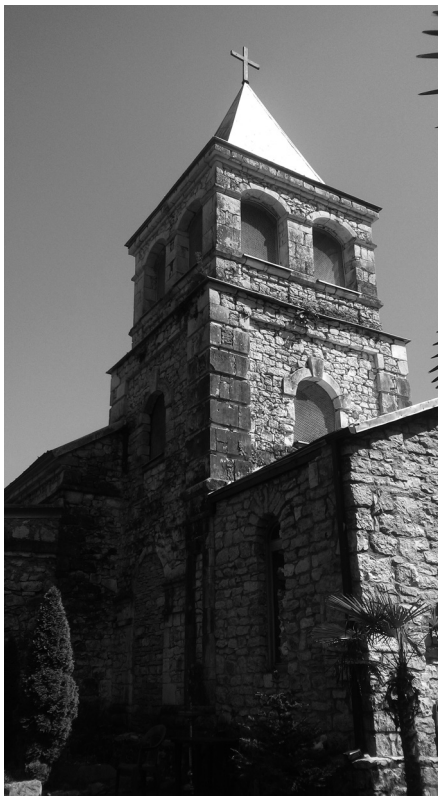
Подготовила Елена САПАЕВА

В ГОСТЯХ У СВЯТОГО ВАСИЛИСКА

В этом году Троицу я праздновала не в нашем храме, и даже не в нашей стране. Праздник я встретила в Абхазии. Солнечная Абхазия богата достопримечательностями, интересными для православных паломников. О некоторых из них я и хочу рассказать.

Хотя шестьдесят процентов населения Абхазии считают себя православными христианами, храмов в стране не много, зато каждый из них по-своему уникален. В Старых Гаграх в крепости Абаата находится храм во имя святого Ипатия. Архитектура его столь необычна, что сначала я даже не сразу поняла, что этот небольшой домик из камня без куполов и есть церковь. Внутри храм маленький и уютный, в нем царит полумрак, поскольку вместо окон там небольшие щели в стенах. Было ощущение, как будто я попала в средневековье. Храм и правда очень древний, он был выстроен в V веке н.э. Когда смотришь на окружающий святыню ландшафт, понимаешь, почему именно это место выбрали жители для строительства святыни. Храм словно спрятался в объятиях величественных гор, покрытых густой растительностью.

Именно в храме святого Ипатия мы побывали на праздничном богослужении в день Троицы. На службе молитвы читались сначала на русском, а потом на абхазском языке. Людей



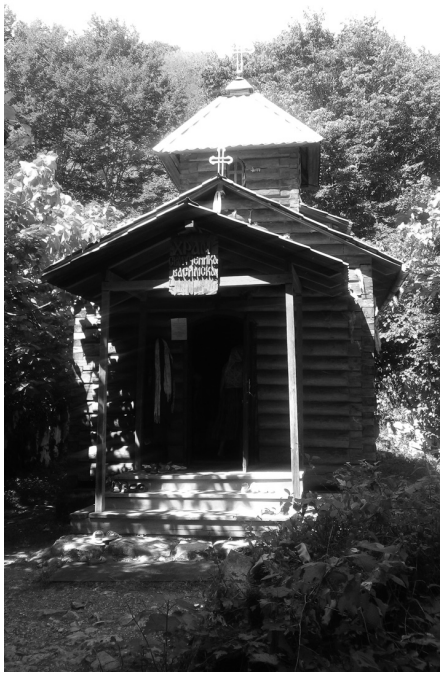
в храме было много, все разных национальностей: русские, грузины, армяне, абхазы. Я своими глазами увидела, как Православие объединяет разные народы. Вообще, в Абхазии есть необычная для нас традиция все религиозные праздники (христианские, мусульманские и традиционных абхазских верований) отмечать совместно представителями разных религий. Все соседи, независимо от вероисповедания, собираются за одним общим праздничным столом, чтобы разделить друг с другом радость торжества.

Следующим местом нашего паломничества стало село Каманы. Это слово переводится как «святое место». И название полностью соответствует действительности. Это место связано с именами трех святых. Здесь покоятся мощи святого мученика Василиска. В этом же селе умер, не добравшись до места ссылки, один из трех вселенских святителей Иоанн Златоуст. Тесно связаны Каманы и с Иоанном Предтечей — здесь произошло Третье Обретение его главы.

Дорога к селу была очень утомительной, но трудности пути скрашивала великолепная природа: быстрые горные реки, обильно плодоносящие сады, заброшенные дома, живописно оплетенные вьющимися растениями.

По приезде мы отправились к церкви-часовне, где покоятся мощи святого мученика Василиска. Святой Василиск был племянником святого мученика Феодора Тирона. В 308 году он вместе с братьями Клеоником и Евтропием пострадал за веру от рук правителя-язычника Агриппы. Святой Василиск, укрепляемый Господом, прошел через нечеловеческие страдания, наконец его гонители привязали святого к засохшему дереву под палящим солнцем умирать от жажды. «Пусть твой Бог напоит тебя!» — насмехались воины-язычники. Василиск обратился с молитвой к Богу, и тут земля сотряслась, а из скалы забил источник, ко-

торый охладил и напоил святого. Пораженные чудом язычники отпустили Василиска. Когда же святой предстал перед правителем Агриппой, тот велел ему принести жертву языческим богам. Василиска повели в капище, где на святого сошел огонь и сжег капище и идолов, стоявших на нем. Агриппа в бессильной ярости приказал отсечь святому Василиску голову. Мученика казнили, а источник, возникший чудесным образом по молитвам святого, стал местом притяжения страждущих. Чудеса по молитвам мученика Василиска начали происходить сразу же после его гибели. И не прекращаются по сей день. В 2002 году рядом с захоронением святого появилась деревянная церковь. Ее в благодарность святому и Господу построил бизнесмен,



у которого дочь исцелилась от неизлечимой болезни после омовения в святом источнике.

На подходе к источнику нас встретили дружелюбные ослики. Животные без опаски подходили к нам, просили, чтобы их погладили. За ними присматривал работник монастыря. Я поинтересовалась, для чего в монастыре ослики. Оказалось, что монахи держат их как домашних животных, а еще как символ. Ведь Иисус Христос въехал в Иерусалим на молодом осле.

Мы подошли к источнику. Вода настолько холодная, что ноги сводит судорогой. Как же можно здесь окунаться? Это же невозможно! Но вдруг я почувствовала в себе прилив сил и смелости и все-таки погрузилась в источник. Тихая радость и благодарность проникли в душу. Выйдя из воды, я села на берегу, смотрела на окружающее богатство природы и думала: как же Господь нас любит, если создал такую невероятную красоту! Пожалуй, нигде так остро, как в этом месте, где сама природа — словно великолепный храм, я не ощущала величие Божие.

В селе Каманы находится монастырь во имя святителя Иоанна Златоуста. Именно на этой земле опальный архиепископ, отправленный в ссылку за обличение неблагочестивых нравов, царивших при Константинопольском дворе при императоре Аркадии и его супруге Евдоксии, отслужил свою последнюю Литургию и, произнеся знаменитую фразу «Слава Богу за все!», отошел ко Господу. До 483 года мощи святителя покоились в саркофаге в селе, а потом были перенесены в Константинополь. При строительстве колокольни для ранее разрушенного храма на территории Каманского монастыря в 1886 году в земле был найден саркофаг святителя. В 1967 году из Каман эта святыня была перевезена в сухумский кафедральный собор Благовещения Богородицы, а в 1990 году возвращена в Каманы и сейчас хранится в монастырской церкви.

Абхазия — замечательная страна. Я еще долго буду помнить могучие горы-великаны, сильные горные реки и необъятное море, переливающееся всеми оттенками синего. И, надеюсь, в сердце надолго сохранится тихая радость от посещения святых мест.

Елизавета ДУБИНИНА

ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

Лето — замечательное время для того, чтобы совершить паломничество. В нашей стране множество мест, связанных с жизнью русских святых, монастырей, в которых подвизались подвижники благочестия XX века. Давайте проверим, а хорошо ли мы ориентируемся на карте православной России.

1. Монастырь, который нередко называют Северным Афоном:

а) Свято-Троицкая Сергиева Лавра

б) Толгский Свято-Введенский монастырь

в) Коневский Рождество-Богородицкий монастырь

г) Валаамский Спасо-Преображенский монастырь

2. Один из крупнейших, знаменитых и старейших в России мужских монастырей, никогда не закрывался. Здесь же в 1967–2006 годах подвизался архимандрит Иоанн (Крестьянкин):

а) Сызранский Вознесенский монастырь

б) Нило-Столобенская пустынь

в) Псково-Печерский монастырь

г) Свято-Николаевский монастырь

3. Город, в котором находится Донской монастырь, основанный в 1591 году на месте расположения русского гуляй-города после отражения нападения крымского хана Газы II Гирея, отступившего с большими потерями, что было расценено как чудо:

а) Москва

б) Курск

в) Ярославль

г) Калуга

4. Знаменитый монастырь, расположенный на озере Селигер в Тверской области:

а) Богородице-Табынский монастырь

б) Троице-Селенгинский монастырь

в) Нило-Столобенская пустынь

г) монастырь иконы Божией Матери «Нерушимая Стена»

5. Самая древняя сохранившаяся каменная постройка в России:

а) Церковь Богоявления Господня

б) собор Софии Премудрости Божией

в) собор блгв. кн. Александра Невского

г) собор Успения Пресвятой Богородицы

6. Монастырь, в котором покоятся мощи блаженной старицы Матроны Московской:

а) Успенский монастырь

б) Введенский монастырь

в) Сретенский монастырь

г) Покровский монастырь

7. Один из самых известных женских монастырей России, нередко называемый «четвертым земным Уделом Пресвятой Богородицы», неразрывно связанный с преподобным Серафимом Саровским:

а) Тихвинский Введенский монастырь

б) Святогорский Свято-Успенский монастырь

в) Серафимо-Дивеевский монастырь

г) Спасо-Елеазаровский монастырь

8. Монастырь, основанный в 1436 году на «краесветных» островах Белого моря:

а) Валаамский монастырь

б) Соловецкий монастырь

в) Коневский монастырь

г) Селенгинский монастырь

9. Известный монастырь в Москве, в котором в настоящее время находится одно из крупнейших издательств РПЦ:

а) Покровский монастырь

б) Саввино-Сторожевский монастырь

в) Ипатьевский Свято-Троицкий монастырь

г) Сретенский монастырь

10. Монастырь в Псковской области, связанный с именем А.С. Пушкина, является последним земным приютом поэта:

а) Святогорский монастырь

б) Снетогорский монастырь

в) Варлаамо-Хутынский монастырь

г) Корнилие-Палеостровский монастырь

СТРЕМИТЬСЯ ВО ДВОРЫ ГОСПОДНИ

«Я думаю, что в словах этой книги измерена и объята вся жизнь человеческая, все состояние души, все движение мысли, так что в человеке нельзя найти ничего более»,— писал о Псалтири святитель Афанасий Великий. Тот, кто регулярно молится словами этой священной книги, убеждается в этом. А для того, чтобы понять всю глубину смысла богодухновенных слов пророка Давида, продолжим изучать вызывающие затруднения у новоначальных христиан выражения из псалмов.

Реша: придите и потребим я от язык, и не помянется имя Израилево ктому (Пс. **82**, 5).

Посовещавшись, враги Твои, Господи, сказали (*реша*): пойдем и истребим их из народов, чтобы не воспоминалось более имя Израиля.

Сотвори им яко Мадиаму и Сисаре, яко Иавиму в потоце Киссове: потребишася во Аендоре, быша яко гной земный. Положи князи их, яко Орива и Зива, и Зевеа и Салмана (Пс. **82**, 10–12).

Здесь пророк обращается к Богу с молением, чтобы Он с враждебными израильтянам народами поступил так, как некогда с мадианитянами, во времена Судей угнетавшими Израиль и нападавшими на него под предводительством *Сисары*, военачальника царя *Иавима*. Господь Бог, наказавший тогда израильтян за нечестие и совращение в идолопоклонство, помиловал их потом, когда они раскаялись в своем грехе отступления от Бога, и предал в их руки вражеского царя, его военачальника и многочисленное воинство их. Случилось это во Аендоре, близ потока Киссона. Пророк упоминает здесь о злосчастной участи князей мадиамских Орива и Зива, а также о царях их Зевее и Салмане — все они погибли от руки Гедеона, судии израильского.

Боже мой, положи я, яко коло (Пс. **82**, 14).

По смыслу этот стих можно перевести так: Господь мой, приведи их (врагов) в такое положение, чтоб они никогда не поднимались, но всегда вращались от непрестанных переворотов, как вращается *коло* — колесо.

Скончавается душа моя во дворы Господни (Пс. **83**, 3).

Скончавается — от «конец», «кончина жизни». Любящая душа готова положить жизнь свою за любимое, желает до скончания, то есть вплоть до смерти, предаться за того, кого любит. Псалмопевец не знал другого места для исповедания своей веры и упражнения души своей в богослужении, кроме как Иерусалимский храм — *дворы Господни*. Лишившись возможности присутствовать в этих священных местах во время бегства из Иерусалима, он выражает таким образом свое желание и скорбь сердца своего.

Помяну Раав и Вавилона ведущим мя: и се иноплеменницы, и Тир, и людие Ефиопстии, сии быша тамо (Пс. **86**, 4).

Слова эти, сказанные пророком от лица Бога, ясно учат нас, что Церковь Христова составлена из всех народов. Слово *Раав* означает «гордость, упорство», и им обыкновенно назывался Египет. Вавилон — город, известный злочестием. Нечестие Тира в плачевных чертах представил пророк Иезекииль. А под *людьми эфиопскими*, как говорит блаженный Феодорит Кирский, можно подразумевать не черных телом, а очерненных душою — грешников, которые впоследствии обратятся ко Христу.

По материалам книг: *Амвросий Медиоланский, еп*. Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; *Разумовский Г., прот*. Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; *Евфимий Зигабен*. Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; *Лопухин А.П.* Толковая Библия: В 7 т. М.: Даръ, 2015.

Подготовила Елена САПАЕВА

СЕМЕЙНЫЕ КРИЗИСЫ: НЕ КОНЕЦ, А ВЫХОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

У каждой семьи свой путь взросления, но каждой семье обязательно придется его пройти. Если в сказках история заканчивается фразой «И жили они долго и счастливо», то в жизни с нее все только начинается. А будет ли «долго и счастливо», зависит только от супругов. В большой степени успех брака кроется в готовности мужа и жены работать над собой и отношениями, то есть расти психологически и духовно.

Сначала будет непросто, порой будет казаться, что терпеть особенности характера другого человека невозможно. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорил, что в браке мужчина и женщина обязательно проходят период искуса. То есть проверки, насколько серьезны ваши намерения и обеты. Психологи называют этот самый сложный в отношениях этап взросления — периодом притирок, претензий, за которым должен наступить период принятия. Человек в супружестве становится взрослым, когда принимает супруга таким, каков он есть. И отказывается от попыток переделать, «заточить» его под себя. А что же главное на этом этапе? Главное — не терять веры в то, что и вы дорастете до отношений, когда самым важным становится не то, что и как чувствуешь ты, а то, как и что чувствует твой любимый. И ты при этом чувствуешь себя не ущемленным или ущербным, а наполненным и счастливым.

Что помогает преодолеть кризисы? Знание, что не мы первые и не мы последние проходим через это испытание. Понимание, как функционирует семья как система. Когда осознаешь, что то, что происходит с вами, это всего лишь этап роста, это позволяет не воспринимать конфликты чересчур драматично.

Конечно, каждый брак — уникален, но есть определенные этапы, через которые проходят все пары. Рассмотрим же их. В психологии эти критические точки называются нормативными кризисами. То есть это не трагедия, не конец света, это нормальный процесс становления отношений, в результате которого пара укрепляется и выходит на новый уровень личностной и супружеской зрелости. Какие же этапы взросления проходит семья?

Добрачные отношения. Влюбленные смотрят друг на друга через «розовые очки». Влюбленность слепа, избранник представляется идеалом. Влюбленные не видят недостатков, а значит, имеют дело не с реальным человеком, а с неким созданным их воображением образом. Когда наступает прозрение, пара либо расстается, либо заключает брак.

Конфронтация, период претензий. В простонародье — «притирка». Молодожены сравнивают ожидания от совместной жизни и реальность. Происходит столкновение личного опыта, привычек и правил. Разочарования, обиды, скандалы… Это самый тяжелый этап, тот самый «искус», когда супруги «выясняют отношения» порой по нескольку раз в день. Если в этот период в отношения пары вмешиваются родители, ситуация ухудшается.

Компромиссы. Начинается совместное строительство новой семьи, без оглядки на опыт семей супругов. Начинает прорисовываться уникальный узор конкретной пары. Супруги учатся принимать особенности друг друга, перестают тратить силы на то, чтобы «подогнать» супруга под свои представления о прекрасном, и направляют их на созидание базы для дальнейшего развития семьи.

Зрелое супружество. Семья стабильна и сильна. Конфликты могут возникать, но супруги умеют их конструктивно решать. Это период, когда отношения уже не выясняют, ими наслаждаются.

Эксперименты с независимостью. Часто совпадают с кризисом среднего возраста одного или обоих супругов. Человек бессознательно испытывает страх, что, прожив с одним пар-

тнером всю жизнь, он упустил что-то важное. Начинаются попытки что-то изменить: страну, город, семью, работу, себя.

Ренессанс. Если семья преодолела все предыдущие кризисы, то отношения становятся близкими и доверительными,— это период духовной любви, когда двое в евангельском смысле становятся единой плотью.

Кризисы неизбежны, но их можно пройти с меньшими потерями. Дадим несколько рекомендаций.

Семья укрепляется, если каждый из супругов психологически открепляется от родительской семьи, то есть роль мужа (жены) должна преобладать над ролью сына (дочери).

Необходимо поддерживать баланс между единством супругов и личностной независимостью. Каждый человек имеет право на отличные интересы, желания, планы. Они могут расходиться с интересами супруга, но не должны противоречить интересам семьи. Если у супругов не осознаны и не выстроены личные границы, они неспособны нести ответственность за себя и саму семью.

Необходимо создавать безопасное внутреннее пространство, где супруги могут выразить злость, несогласие, не боясь последствий. Любое противоречие — потенциальный конфликт, но если супруги умеют спокойно доносить свою точку зрения и идти на компромиссы, конфликт разрешается без серьезных потерь.

Полезно выработать правила по решению конфликтов. Например, решать их только дома и наедине, не решать конфликты перед работой, не переходить на оскорбления, не затрагивать больные темы.

Развивать чувство юмора. Мелкие ссоры оно предотвращает, а крупные — нейтрализует.

Супругам необходимо заботиться об удовлетворении потребностей друг друга в симпатии, уважении, признании, эмоциональной поддержке, психологической защите.

Коммуникативные навыки каждого из супругов — еще один фактор разрешения кризисов. Если супруги умеют слушать и слышать друг друга, они легче справляются с проблемами.

Развитие семьи можно сравнить с развитием личности. Каждый человек проходит возрастные кризисы так же, как и семья: при успешном преодолении — развивается, при неуспешном — деградирует. Если партнеры прилагают усилия и проявляют именно ту любовь, о которой говорил апостол,— любовь, которая долготерпит, милосердствует, не требует своего,— то пара успешно проходит все этапы. Признак того, что наступает зрелость,— понимание, что именно этот человек рядом — доверен тебе Богом для того, чтобы именно ты, а не кто-то другой, заботился о нем, понимал его, верил ему. И конечно, очень важно всегда помнить о том, ради чего собственно мы создаем семью. Помнить о высшем смысле брака. Для христианина это — пусть спасения. А поскольку никто не восходил на Небо, живя прохладно, трудности неизбежны и… спасительны.

Ольга ПРОТАСОВА

Центр психологической помощи «Надежда» при Петропавловском храме г. Саратова

Прием ведут:

Психолог Ольга Борисовна Протасова

Запись по тел.: 8-987-374-62-58

Психолог Тамара Юрьевна Пенкина

Запись по тел.: 8-905-385-88-05

Коуч Надежда Геннадьевна Зайцева

Тел.: 8-902-049-81-54

Центр «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», каб. 312

Бесплатная юридическая помощь при нашем храме

При Петропавловском храме Саратова вы можете получить бесплатную устную юридическую консультацию по гражданско-правовым и семейным вопросам по субботам с 10:00 до 12:00 два раза в месяц.

Предварительная запись на прием осуществляется с понедельника по пятницу с 10:00 до 20:00 по телефону: 8-906-155-19-47 (Юлия Александровна).

В Петропавловском храме совершается таинство Крещения

Родители и будущие крестные, желающие крестить детей в нашем храме, должны посетить две огласительные беседы со священником, которые проходят в храме по субботам. Начало бесед в 12:30.

Дата и время крещения оговаривается со священником заранее. Детям до 14 лет необходимы крестные родители. Или хотя бы один крестный одного пола с крещаемым. Крестный должен быть крещеным и воцерковленным православным христианином.

Для совершения таинства Крещения необходим православный крест, который можно приобрести в церковной лавке или в ювелирных магазинах (только неосвященный крест необходимо будет освятить).

На крещение необходимо принести полотенце.

Тел. 8-908-550-78-83 (священник Василий Куценко).

Ответы на вопросы викторины на стр. 8
1г, 2в, 3а, 4в, 5б, 6г, 7в, 8б, 9г, 10а

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжаются работы на цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 **КПП** 645001001

р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 30101810200000000607 **БИК** 043601607

ОГРН 1056400001800 **Яндекс. Деньги:** 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления Петропавловский листок

Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная).
Тел.: 98-70-33

ПОДЧЕРКНИТЕ НУЖНОЕ

Ф.И.О. _____
Тел.:_____
Текст объявления _____
_____
_____
_____
_____

ПРОДАЮ
КУПЛЮ
СНИМУ
СДАМ
ПРОЧЕЕ

Внимание! Один купон — одно объявление

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Корректор — Юлия МАТВЕЕВА
Фото на первой полосе — из открытых интернет-источников
Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошественская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты. Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)