

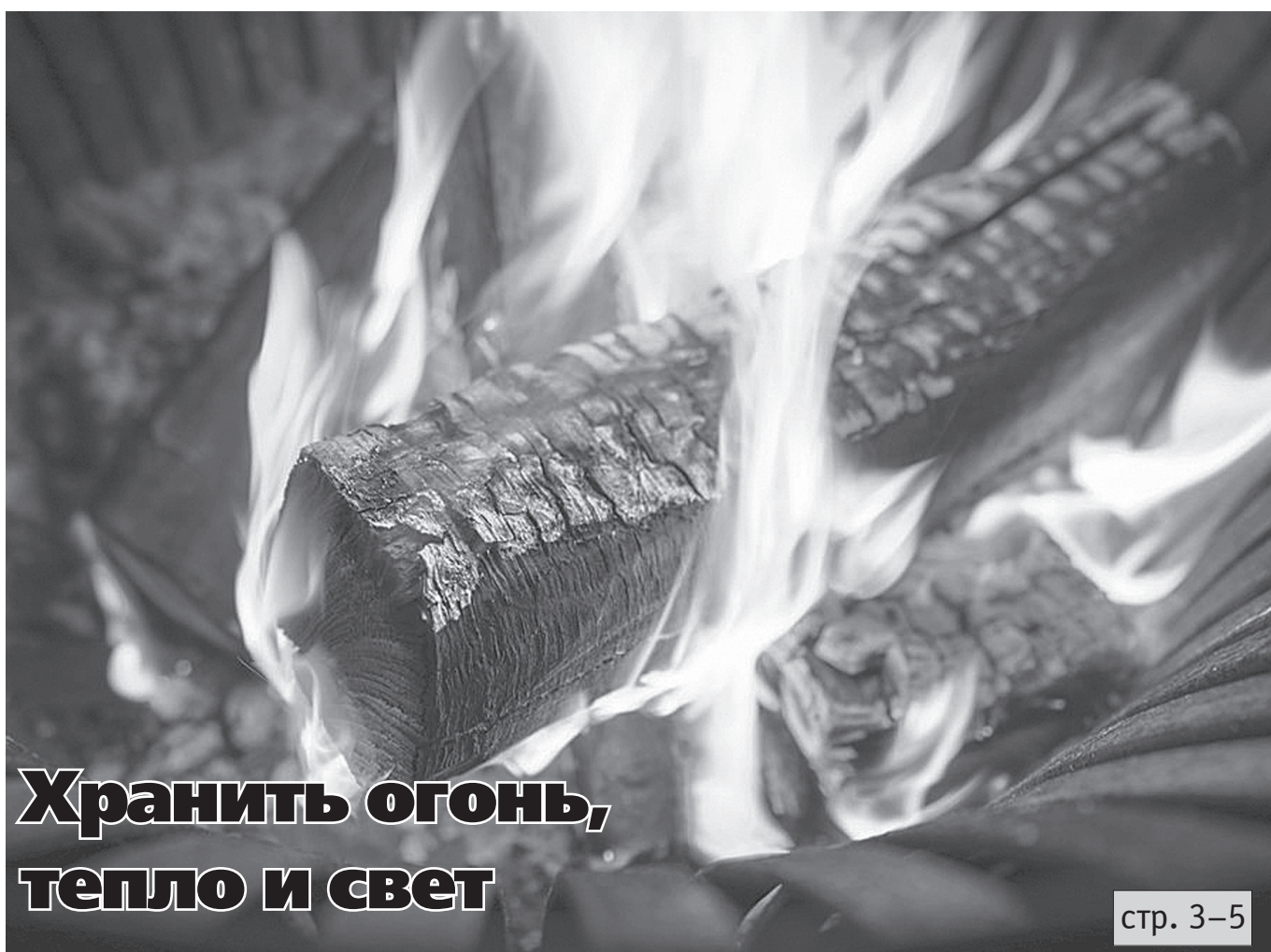


Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 56 ноябрь 2019

Петропавловский **листок**

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА



**Хранить огонь,
тепло и свет**

стр. 3–5

Святые и Святыни

*Духовное наследие
святителя Нектария
Эгинского*

стр. 6

Викторина

*Что мы знаем
о Рождественском
посте?*

стр. 8

Приходской психолог

*Закон любви:
накормить голодного*

стр. 11

С благодарностью за молитвы

22 ноября, в день памяти святителя Нектария Эгинского и празднования в честь иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница», в Петропавловском храме была совершена Божественная литургия. Богослужение совершил настоятель храма игумен Нектарий (Морозов) в сослужении духовенства храма, протоиерея Максима Пастухова и иерея Максима Курова. После Литургии духовенство и прихожане храма поздравили настоятеля с днем тезоименитства. Отца Нектария также пришел поздравить благочинный Петропавловского округа протоиерей Роман Карпов.

Накануне, 21 ноября, в храме было отслужено всенощное бдение. После службы отца Нектария поздравляли с именинами прихожане Петропавловского храма и гости из храма в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали», где он в течение десяти лет был настоятелем. Любительский хор Петропавловского храма пропел батюшке многолетие, прозвучало много добрых пожеланий — сил и здоровья для совершения



дальнейшего служения, помощи Божией и небесного покровителя. Звучали и слова благодарности — за созидание приходской жизни и заботу о большом дружном приходе, внимание к людям и их нуждам, молитвенную поддержку. Присоединяемся ко всем прозвучавшим поздравлениям и желаем, чтобы сердце нашего настоятеля всегда было спокойно — за храм, за приход и за всех, кого его большое сердце в себя вмещает!

«Как хорошо, что вы пришли!»

За последние две недели ноября добровольцы общества «Хорошие люди», действующего при Петропавловском храме, посетили пациентов Городской клинической больницы № 6 несколько раз.

Накануне посещения больницы священником прихожанки нашего храма оповещали болеющих людей о приходе батюшки, помогали желающим подготовиться к таинствам Исповеди и Причастия. На следующий день волонтеры сопровождали священника в больницу. В субботу, 16 ноября, священник Сергей Лобанов, настоятель Трехсвятительского храма, исповедовал и причастил шестерых человек, а в субботу, 23 ноября, батюшка исповедовал шестерых и причастил пятерых человек.

Также отец Сергей совершил таинство Соборования над человеком, вышедшим из трехдневной комы. Первое, что пожелал пришедший в сознание мужчина, — исповедоваться и причаститься.

Добровольцам запомнилась бабушка, которая встретила их с улыбкой и словами: «Как вы узнали, что я хочу исповедоваться и причаститься? Как же хорошо, что вы пришли!». Но далеко не всегда добровольцев встречают так доброжелательно: им приходится слышать грубые слова в свой адрес, а иногда их просто прогоняют из палаты. Особенно горько, когда это делают родственники болеющего, еще вчера выразившего твердое желание приступить к таинствам. В этот раз родственники не допустили батюшку к тяжелобольной женщине, которой накануне волонтеры помогли подготовиться к исповеди и Причастию. Добровольцы молятся и надеются, что в следующий раз все получится.

Радостно, что в рядах добровольцев пополнение: к ним присоединилась прихожанка Наташа. Если вы тоже хотите принять участие в больничном служении, обращайтесь по телефону: 8-917-306-86-67 (координатор Марина Мракина).

ХРАНИТЬ ОГОНЬ, ТЕПЛО И СВЕТ

Что такое человеческий дух, какое отношение он имеет к христианской жизни, почему апостол Павел заповедует христианам не угашать его (см.: 1 Фес. 5, 19) и в чем современному человеку последовать его совету очень нелегко, а в чем — на самом деле просто? Об этом рассуждает настоятель Петропавловского храма города Саратова игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).

Когда рядом почему-то хорошо

Жизнь христианина, подчиненная закону евангельскому, порой ошибочно воспринимается нами как нечто мучительное, неимоверно трудное и даже как нечто принципиально чуждое нашему внутреннему устройству. На самом же деле она не то чтобы легка, однако когда она становится для нас самым важным, что только может быть в этом мире, мы ощущаем внутреннюю теплоту и всё наше усердие естественным образом направляется к тому, чтобы она в нас сохранялась и чтобы этой жизнью христианской жить во всей ее полноте.

Дух, о котором говорит апостол Павел, подобен огню и свету. Огню, который согревает душу не только самого человека, но и тех людей, которые находятся рядом с ним. Мы всегда чувствуем, когда в ком-то этот дух присутствует, хотя можем и не давать этому объяснений, определений — просто нам рядом с этим человеком почему-то хорошо и легко.

И в то же время, как я уже сказал, дух — это свет. Каждый из нас, скорее всего, когда-либо

чувствовал, как вокруг сгущается как бы некий мрак и душа перестает понимать, куда идти, хотя внешне, в обстоятельствах жизни, это может никак не выражаться. Это и есть отсутствие того света, который в тропаре Рождества Христова именуется светом разума и без которого наша жизнь погружается во мрак греха и всевозможных заблуждений. К сожалению, среди нас, современных христиан, нет практически никого, кому это в той или иной мере не было бы знакомо.

Дуновение жизни

Что такое вообще дух, как понять для себя значение этого слова? Мы знаем, что есть Святой Дух — одно из Лиц Святой Троицы, но в данном случае речь идет о духе человеческом. Мы помним, что когда Господь творил Адама, Он вдохнул в его лицо дыхание жизни, и это Божественное дуновение есть в каждом человеке. Дух — это то, что в человеке в первую очередь обращено к Богу. Можно сказать, что это способность к жизни с Богом как таковая, которая является даром, нами от Бога полученным. Тот, кто



крестился в сознательном возрасте или присутствовал на таинствах Крещения и Миропомазания, помнит, скорее всего, слова, которые произносит священник, помазывая крещаемого миром: «Печать дара Духа Святаго». Что это за дар Духа Святаго? Это дар, в котором Господь дает человеку Самого Себя, и через это наш дух оживотворяется, мы получаем возможность пребывать с Богом и в этой земной жизни, и в вечности. И дальше этот дар Духа Святаго может либо в нас раскрываться, если мы даем Богу действовать в себе, либо постепенно угасать, если наша жизнь противоречит евангельским заповедям.

Дар духа в человеке неистребим, каким бы грешником он ни был. Преподобный Григорий Синаит сравнивает его с жемужиной, которую можно зарыть

Окончание на стр. 4–5

Окончание.
Начало на стр. 3

в грязь, засыпать всевозможным хламом так, что потом почти невозможно будет найти, но она останется такой же чистой и нетленной, какой была изначально. Человек всегда сохраняет в себе способность обращения к Богу и возрождения духовной жизни. То, что мы видим в жизни таких святых, как преподобная Мария Египетская, святитель Нифонт Кипрский, преподобный Моисей Мурин, — как раз такое удивительное явление. Человек, казалось бы, имел в себе всецелый мрак, беспросветную тьму, и вдруг в нем воссиял свет — тот свет, который в его сердце обитал совершенно неощутимым и незримым для него образом.

Время, усердие, постоянство

Что делать, когда мы чувствуем, что тепло и свет, которые мы ощущали в начале своей христианской жизни, начинают словно куда-то утекать, и мы совсем не станем ни теплее, ни светлее? Прежде всего, наверное, нужно понять, как эта утечка происходит — какие «трещины» образуются в нашей христианской жизни, которая должна быть цельной и в которой мы должны восходить из силы в силу.

Святые отцы писали, что едва ли не самый страшный враг христианской жизни — это нерадение. А что такое нерадение, как сказать проще? Это состояние, когда человек просто перестает делать то, что делать должно. Бывает это чаще всего по двум причинам: ли-



ет и соблазняется этой легкостью, то так же быстро и утрачивает. Если человек, напротив, осваивает что-то очень медленно и трудно и не соблазняется этой трудностью, то он в конце концов приобретет умение, которого у него уже практически никакие обстоятельства не смогут отнять.

Вторая из самых серьезных причин угасания духовной жизни — невнимание. Казалось бы, не такой уж это страшный недостаток; мы порой встречаем в повседневной жизни людей очень невнимательных — и ничего, как-то живут и даже вроде бы не страдают

У протопресвитера Александра Шмемана есть замечательная мысль — что самая обычная еда является материализованной любовью Божией. И то же самое можно сказать обо всем том, что нам необходимо для жизни телесной, чем мы окружаем себя в быту. А для того, чтобы такое отношение приобрести, важен навык: что бы ты ни делал, вспоминать, что Господь есть первопричина этого.

бо нам начинает казаться, что всё и так хорошо, так что ничего особенного делать не надо, либо мы утверждаемся в мысли, что всё плохо, и можно делать, а можно не делать — ничего, в сущности, не изменится. Чтобы с этими ложными мнениями справиться, нужно прежде всего понять одно: любое делание требует от человека трех вещей — усердия, постоянства и времени. И тогда, даже если чего-то не хватает — знаний, опыта, сил, — этот недостаток постепенно восполнится. Если человек быстро и легко что-то приобрета-

ет от этого. Но представьте себе для примера ручей или неглубокую реку, по течению которой постоянно несет какой-то мусор, сухие ветки. На каком-то пороге этот сор может скопиться и перегородить русло совсем. И точно так же из-за невнимания засоряется поток нашей духовной жизни, и мы в какой-то момент понимаем, что это не поток уже, а стоячее болото. И нужно бывает очень много времени и труда, чтобы разобрать то, что в нашей душе скопилось и что мешает нам жить нормальной, полноценной христианской жизнью.

А чтобы не доводить до этого, нужно в конце каждого дня обязательно вспомнить, что мы за этот день сделали не так, сказали не так, о чем не так подумали, какие упустили из виду недолжные чувства. Нужно разобраться со всем этим и только потом отходить ко сну. Бывает, что человек такому самоиспытанию внутренне противится, поскольку не хочет привлекаться вниманием к худшему в себе — видеть, какой он «плохой». Но на самом деле эта практика дает нам возможность совершенно иную — возможность раз за разом возвращаться к лучшему в себе и обновлять в себе это лучшее, начиная каждый новый день.

Порядок на чердаке

Еще одна причина угасания духа — это обращенность человека к земле, которая не дает ему обратить свой взор к Небу. Безусловно, мы понимаем, что невозможно жить на земле и совсем устраниться от повседневных земных дел. Но каждое дело, каждая вещь для человека может быть как напоминанием о Боге, так и поводом для забвения о Нем, и это то, что зависит от нас.

У протопресвитера Александра Шмемана есть замечательная мысль — что самая обычная еда является материализованной любовью Божией. И то же самое можно сказать обо всем том, что нам необходимо для жизни телесной, чем мы окружаем себя в быту. А для того, чтобы такое отношение приобрести, важен навык: что бы ты ни делал, вспоминать, что Господь есть первопричина этого.

И еще один фактор, обуславливающий подавление духа в че-



ловеке, — это перенасыщение человеческого ума всевозможной информацией. Мы понимаем, что чем дальше, тем интенсивнее будет циркуляция в информационном пространстве — появляются всё новые технологии, новые способы мгновенной передачи огромных объемов данных. Вместе с тем нервная система и мозг человека имеют определенные ограничения в восприятии, и если изливать на них эту информацию в неконтролируемых объемах, искажается способность думать и чувствовать, и это уже не дает возможности вести нормальную внутреннюю жизнь.

Мне с детства запомнился один диалог Шерлока Холмса и доктора Ватсона, в котором Ватсон пытался объяснить другу строение Солнечной системы. Тот с английской вежливостью выслушал и сказал: «Большое спасибо, я постараюсь как можно скорее всё это забыть». Ватсон был, конечно, обескуражен, и тогда Шерлок Холмс объяснил ему, что когда человек наполняет чердак своего дома — здесь имеется в виду память — всякими ненужными, хотя, может быть,

и милыми вещами, то потом что-то нужное бывает некуда положить. И мозг человека, на самом деле, так и устроен. Поэтому нужно учиться себя останавливать и задаваться вопросом: «Принесет ли мне пользу эта информация?». Бывает, что ничего полезного мы в ней не находим, но и вреда не видим, однако дело вот в чем: то, что человек не обращает себе на пользу, враг рода человеческого обязательно постарается обратить ему во вред и, вполне возможно, ему это удастся.

Духовная жизнь невозможна без непрестанной борьбы, поскольку она есть начало в нас Царствия Небесного, которое, по слову евангельскому, берется силой. Но когда жизнь в Церкви становится для человека именно жизнью духа, а не исполнением обрядов, не следованием традиции, не чем-то еще другим, это наполняет его бытие таким огнем, теплом и светом, что вся его жизнь делается совершенно другой. И это то, ради чего и бороться, и учиться, и трудиться стоит.

Подготовила Елена САПАЕВА

«ЧТОБЫ СЕРДЦЕ ВАШЕ СТАЛО ПРЕСТОЛОМ БОЖИИМ»

Каждый год 22 ноября в Петропавловском храме особо отмечается память великого святого нашего времени — святителя Нектария Эгинского. Именно в честь этого подвижника веры освящен боковой придел в нашем храме. По случаю прошедшего праздника публикуем выписки из писем святителя, адресованных им в начале XX века духовным чадам в Греции. В какой-то степени наставления великого святого можно свести к предельно ясной формуле, данной Самим Господом в Нагорной проповеди: Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят. К этой чистоте сердца и призывает нас стремиться истинный слугитель Божий.

«Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это. Испытайте ваше сердце и наблюдайте за его духовным состоянием. Может быть, утеряно дерзновение пред Господом? Может быть, совесть обличает за преступление Его заповедей? Может быть, она обличает вас за несправедливости, за ложь, за неисполнение наших обязанностей перед Богом и ближним? Испытайте, может быть, зло и страсти заполнили ваше сердце; может быть, оно уклонилось на пути кривые и непроходимые...»

«Достигайте любви. Просите каждодневно любви у Бога. Вместе с любовью приходит и все множество благ и добродетелей. Любите, чтобы быть и вам любимыми. Дайте Богу все ваше сердце, чтобы вам пребывать в любви».

«Осознали ли мы, что должны вести себя, как дети Божии и как братья Господа нашего, что мы должны отождествить нашу волю с волей Божией, что нам необходимо, как чадам Его, пребывать свободными от греха, что должны лю-

бить Его всеми силами из глубины души и сердца нашего, что должны Ему поклоняться и с нетерпением ожидать соединения с Ним навсегда?»

«Доверьте Господу все заботы ваши: Он промышляет о вас. Не малодушествуйте и не тревожьтесь. Тот, Кто исследует скрытые глубины человеческой души, знает и о ваших желаниях и имеет силу их исполнить так, как умеет это делать только Он».

«Просите каждодневно Господа, но внутри своего сердца, а не вне его. И когда вы Его найдете, стойте в страхе и трепете, как херувимы и серафимы, потому как сердце ваше стало престолом Божиим. Но чтобы обрести Господа, смиритесь до земли, потому что Господь гнушается гордыми, но любит и пощщает смиренных сердцем».

«Ваш духовный труд состоит в том, чтобы наблюдать за своим сердцем. В нем скрывается гордость, как ядовитая змея, эта страсть порождает множество зол, оскверняет всякую добродетель,



отравляет все в вас. И на это дьявольское зло надлежит обратить все свое внимание. Вы должны непрерывно следить день и ночь».

«Очевидно, что неверие — это злое порождение злого сердца, ибо простодушный и чистый сердцем везде находит Бога, везде видит Его и всегда без колебаний верит в Его существование... Такой человек, движимый своим чистым сердцем, открывает Бога в благодатном мире Церкви, от которой злой человек удаляется. Человек с чистым сердцем верит в Церковь, восхищается ее духовному устройству, открывает Бога в таинствах, в высотах богословия, в свете Божественного Откровения, в заповедях Закона, в подвигах святых, в любом добром деле, в каждом совершенном даре и вообще во всем творении».

Подготовила
Кристина НИКИТИНА

НАПОИТЬ ДУШУ ВОДАМИ ЕВАНГЕЛИЯ

Продолжаем изучать Псалтирь. Сегодня разбираем псалмы 91–93.

Псалом песни, в день субботный (Пс. 91, 1) — этот псалом был предназначен для пения в день субботний, в который повелевалось пребывать в молитвах и песнопениях и приносить Богу сугубые жертвы. В нем восхваляется праведник, уповающий на Бога и находящийся всегда под покровительством Всевышнего (ст. 5, 9, 11–13), прославляется милость Божия к верным и праведный суд в наказании нечестивых (ст. 3, 10, 14). Он также воодушевляет верных любить добродетель и терпеливо переносить неизбежные в жизни скорби и напасти со стороны врагов.

Внегда прозябоша грешницы яко трава, и прониклоша вси делающии беззаконие, яко да потребятся в век века (Пс. 91, 8) — грешники и беззаконники благоденствуют в этой временной жизни и процветают, как быстро расцветающая трава, но это благоденствие их и благополучие так же скоро и погибает и вместе с ними навеки пропадает.

И вознесется яко единорога рог мой, и старость моя в елеи мастите: и воззре око мое на враги моя, и востающыя на мя лукавнующыя услышит ухо мое (Пс. 91, 11–12). Сила и благополучие по милости Божией возвысится, но не так, как слабая трава, но как крепкий рог единорога. И не только возрастет

(вознесется) и возвеличится благополучие, но и будет долговременно, достигнет глубокой старости, которая уподобится цветущей маслине. Тогда, сопутствуемый помощью Божией, я смело буду смотреть на врагов моих, не убоюсь ни явных нападений со стороны их, ни тайных коварных злоумышлений против меня.

Воздвигоша реки, Господи, воздвигоша реки гласы своя: возмут реки сотрения своя, от гласов вод многих. Дивны высоты морския: дивен в высотах Господь (Пс. 92, 3–4). По толкованию святителя Афанасия Александрийского, реками пророк называет здесь святых апостолов и евангелистов, напоющих души человеческие духовными водами Евангелия. Он говорит, что апостолы возвысили голоса свои, когда явно, открыто и с дерзновением проповедовали людям Евангелие по всей вселенной.

Бог отмщений Господь, Бог отмщений не обинулся есть. Вознесися, судяй земли, воздаждь воздаяние гордым (Пс. 93, 1–2) — во всем мире один только есть Верховный Судия и Отмститель всех злодеяний и беззаконий — это Господь, Бог отмщений, Который будет судить за все преступления не только народы, но и самих судей, начальников и всех царей земных.

Люди Твоя, Господи, смириша, и достояние Твое озлобиша: вдовицу и сира умориша, и пришельца убиша, и реша: не узрит Господь, ниже уразумеет Бог Иаковль (Пс.

93, 5–7). Во злобе и нечестии своем обличаемые беззаконники дошли до такой степени нечестия и развращения, что не только не щадят ни вдов, ни сирот, вообще людей беззащитных, но даже и пришельцев, обратившихся от идолопоклонства и принявших веру в единого истинного Бога, о которых должны бы иметь особое попечение, они притесняют и убивают. И как бы в довершение всего злодейского поведения своего, они думают оправдаться или заглушить укоры своей совести явным неверием своим в Промысл Божий.

Блажен человек, егже аще накажеш, Господи, и от закона Твоего научиши его: укротити его от дний лютых, дондеже изрыется грешному яма (Пс. 93, 12–13). Блажен человек, которого Сам Господь наказывает и законом Своим вразумляет его с тою целью, дабы утолить его скорби, какие он терпит от дней злых, или в годичную несчастий, пока не постигнет нечестивого гибель. В словах последнего стиха блаженная участь праведника противопоставляется погибельной участи грешника.

По материалам книг: *Амвросий Медиоланский, еп.* Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; *Разумовский Г., прот.* Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; *Евфимий Зигабен.* Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; *Лопухин А. П.* Толковая Библия: В 7 т. М.: Дарь, 2015.

Подготовила
Светлана КУЗНЕЦОВА

ХРИСТОС РОЖДАЕТСЯ...

Церковь задолго до наступления самого праздника готовит своих детей к важным событиям, составляющим центральную ось земного и вечного бытия. К таким принадлежит Христово Рождество, или Явление Бога во плоти.

С 28 ноября начинается Рождественский пост. Знаем ли мы смысл этого церковного установления? Проверим, ответив на вопросы викторины.

1. Как иначе в просторечии назывался Рождественский пост?

- а) Введенский пост
- б) Фомин пост
- в) Филиппов пост
- г) Марков пост

2. Как в Церковном уставе именуется Рождественский пост?

- а) Малый пост
- б) Четырдесятница
- в) Зимняя Четырдесятница
- г) Рождественская Четырдесятница

3. Богородичный праздник, который пришел к нам из Церковного Предания, приходящийся на Рождественский пост:

- а) Покров Пресвятой Богородицы
- б) Успение Пресвятой Богородицы
- в) Благовещение Пресвятой Богородицы
- г) Введение во Храм Пресвятой Богородицы

4. С какой целью постятся православные христиане в Рождественский пост?

- а) чтобы сбросить вес перед большим праздником

б) постятся те, кто не постился в Успенский пост

в) чтобы достойно встретить явившегося в мир Сына Божия

г) постятся те, кто не сможет поститься в Великий пост

5. По словам блаженного Симеона Солунского, пост Рождественской Четырдесятницы изображает пост... Какого святого?

- а) пророка Моисея
- б) апостола Филиппа
- в) пророка Иоанна Крестителя
- г) пророка Нафана

6. Ядром, из которого вырос Рождественский пост, был:

- а) Успенский пост
- б) пост кануна праздника Рождества Христова
- в) Великий пост
- г) пост кануна праздника Богоявления

7. Пост, с которым можно сравнить по строгости Рождественский пост:

- а) Успенский пост
- б) Великий пост
- в) Апостольский пост
- г) ни с одним из них



8. Тропарь какого праздника, относящегося к периоду Рождественского поста, заканчивается словами: «Радуйся, смотрения Зиждителя исполнение»?

- а) Введения во Храм Пресвятой Богородицы
- б) Рождества Христова
- в) апостола и евангелиста Матфея
- г) великомученицы Екатерины

9. Когда усиливается Рождественский пост?

- а) в первую седмицу
- б) во вторую седмицу
- в) в последнюю седмицу
- г) все седмицы пост одинаковый

10. Литургия какого святого совершается в навечерие праздника Рождества Христова (6 января)?

- а) Иоанна Златоуста
- б) Василия Великого
- в) Григория Двоеслова
- д) апостола Иакова

Подготовила
Светлана КУЗНЕЦОВА

ТИХАЯ ГАЛИНА

Первая потеря в приходском клубе «Бабушки-старушки». На 82-м году жизни отошла ко Господу наша прихожанка Галина Александровна Мордвинцева. Ушла она в праздник Собора Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. Мы попросили прихожанку храма Александру ПАНТЕЛЕЕВУ, которая дружила с усопшей, поделиться воспоминаниями о ней.



Познакомились мы с Галиной Александровной в нашем храме, это она пригласила меня в «Клуб» к матушке Евфросинии. Однажды в конце занятия приехала в храм съемочная группа епархиального информационного отдела. Тележурналист хотел взять интервью у участниц клуба, спрашивал: «Как пришли к вере?». Многие стеснялись говорить на камеру, а Галина Александровна, понимая нужду журналистов, без лишней суеты согласилась рассказать свою историю. Так я узнала о ее жизни.

«Родилась и выросла я в городе Волгограде, в многодетной семье. Мама и папа были верующими, с детства приучали детей молиться и посещать храм. После школы закончила педагогическое училище, затем университет — географический факультет. Вышла замуж за военного летчика, родила двух девочек. Работала учителем географии. Мы долго жили в Средней Азии, а потом мужа перевели в Саратов. Мы переехали

сюда. Продолжить работу в школе по специальности в нашем городе не смогла — не было мест. Предложили должность педагога в детском саду № 206. Я согласилась и там задержалась на целых тридцать лет. Работа с малышами вдохновляла! Трудностей не страшилась. О Боге не забывала — посещала действующие на тот момент храмы. Но особенно дорог мне стал Петропавловский храм. Здесь я обрела подруг по вере, здесь всегда чувствовала себя легко и спокойно. Матушка Евфросиния очень помогла в изучении Евангелия, святых отцов, с ее помощью я подготовилась к генеральной исповеди».

Вот такой бесхитростный рассказ. Вроде бы обычная жизнь, но на самом деле особенная — потому что с Богом. С Галиной Александровной мы по-настоящему подружились. Мне было приятно с ней общаться, нас роднило то, что я тоже всю жизнь проработала в детском саду. Нас сближала любовь к детям, вера в Бога.

Последние полтора года своей жизни Галина Александровна болела. Свой 80-летний юбилей она встретила в больнице. Но когда я пришла поздравить ее с Днем рождения, я не увидела ни грусти, ни уныния на ее лице. Она была, как всегда, спокойна, тиха, приветлива, с милой улыбкой на устах. Галина отличалась выдержкой, интеллигентностью, высокой культурой общения. Ей очень подходило ее имя, что в переводе с греческого означает «спокойствие», «безмятежность», «гладь моря». Последний раз Галина Александровна посетила наш «Клуб» 10 октября. Состояние здоровья ее ухудшилось. Я по телефону узнавала, как она себя чувствует. Но однажды телефон не ответил.

«Смерть для христианина — приятнее жизни, она есть успокоение, освобождение от житейских трудов и забот», — писал святитель Иоанн Златоуст.

Отпевал новопреставленную р. Б. Галину в нашем храме ее духовный наставник священник Василий Куценко. По окончании панихиды отец Василий сказал теплые, душевные слова в адрес почившей. Все подруги Галины по клубу «Бабушки-старушки» и те прихожане, которые ее знали, пришли проводить усопшую в последний путь с молитвой и слезами на глазах.

Галина Александровна была великой труженицей, заботливой матерью, любящей бабушкой. Она была христианкой. Царствие Небесное р. Б. Галине, она навсегда останется в нашей памяти, в наших сердцах и молитвах.

КОГДА ГОСПОДЬ ДАРУЕТ ПСИХОЛОГА

В адрес специалистов центра психологической помощи «Надежда», созданного при Петропавловском храме города Саратова, регулярно приходят отзывы посетителей. Один из них мы решили опубликовать в приходской газете, поскольку адресован он не столько сотрудникам центра, сколько тем, кто давно задумывается о том, чтобы обратиться к психологу, но пока не решается. Написала его прихожанка нашего храма, молодая мама, сумевшая преодолеть естественную робость человека перед тем, с кем ему предстоит обсуждать болезненные для себя вопросы, и получившая, по ее оценкам, от этого общения пользу.



«Здравствуй, дорогой друг. Я хочу рассказать тебе историю, как Господь подарил мне психолога.

Думаю, ты уже знаешь, что примерно год назад при храме святых апостолов Петра и Павла открылся психологический центр «Надежда». В то время я только начала свои аккуратные, но уже активные шаги к Богу и верила, что жизнь мигом изменится. И она действительно изменилась: в людях я чаще стала замечать хорошее, теперь я приступала к делам с молитвой и помощью Божьей, узнала о своих грехах, начала меняться. И вот именно тогда я начала спотыкаться и падать. Испытания, которые давал мне Господь, я переносила тяжело, что-то рвалось внутри, я срывалась, кричала на близких. Гнев, ярость — я снова была окутана грехами, меня снова отбросило назад. «Проделки дьявола», — думала я, молилась, снова вставала, но новое испытание отбрасывало еще дальше.

«Сходи на исповедь, Господь услышит и снова будет легче», —

однажды я услышала эту фразу от близкого человека. А Господь и не переставал слышать, Он был со мной, я это чувствовала. Не получалось именно у меня, это я была скована непонятными мне путами.

Я молилась, прося Господа послать мне помощь здесь, на земле. Молилась, ведь мне нужно было узнать, что не отпускает меня, почему я так держусь за свои грехи. Ища ответы на свои вопросы, я наткнулась на группу психологического центра «Надежда» в социальной сети. Опыт похода к психологу у меня уже был. Это был опытный специалист, но не православный, хоть и хороший. Но мне не помог, я чувствовала, что кто-то другой мне нужен. И вот встреча с «Надеждой».

Год мне потребовался, чтобы понять, что меня направляет в центр Господь. Я ведь записалась на прием к другому психологу, но встреча сорвалась, потом менялись обстоятельства то у меня, то у специалиста. Тогда

я все-таки решилась и обратилась за помощью в центр при храме. Перед первой встречей я очень сильно волновалась. Только, когда зашла в кабинет, страх отступил, я поняла: «Здесь мне помогут». И я действительно начала меняться, медленно, иногда очень болезненно. Но я наконец поняла, что мешало стать тем, кем я так хочу быть, и это очень помогло.

Это моя история, у каждого она будет своя. Кто-то сам может справиться со своими проблемами, сам работает со своими грехами. Кому-то достаточно сходить на исповедь, помолиться, а есть такие, как я. Нам нужно понять, что держит нас, что не дает идти вперед. Для нас и существует психологический центр «Надежда».

Кто такой православный психолог? Что он может, чего не умеет другой? Почему мне не может помочь батюшка на исповеди? Все эти вопросы могут возникнуть у тебя, дорогой друг, когда ты читаешь мое письмо.

Священник может дать тебе совет из области психологии, но он не специалист. Это как прийти к лору и просить его вылечить печень. Психолог же будет с тобой распутывать клубок твоей жизни, пока не найдет тот узелок, который держит тебя. А православный психолог точно знает, чего ты хочешь от жизни,

ведь все мы хотим жить по Евангелию. Психолог — это доктор, который должен понять симптомы, чтобы определить, откуда взялась “болезнь”. Открыться другому человеку сложно, но намного сложнее жить с грузом непонимания самого себя. Нужно только дать возможность себе помочь и помнить: тебя

сюда привел Господь. А еще нужно помнить, что даже если ты решишься на встречу с психологом, тебе необходимо будет работать над собой, работать день и ночь, каждый день, без выходных. Только тогда ты сможешь измениться — с Божьей помощью».

Юлия САМСОНОВА

ПРИХОДСКОЙ ПСИХОЛОГ

НАКОРМИТЬ ГОЛОДНОГО

Мы все нуждаемся в любви. Без любви человек задыхается, он чувствует себя как рыба, выброшенная волной на берег. Без любви человек развивается плохо, его душа словно деревце, растущее на бедной и обезвоженной каменистой почве. Мы ищем любовь, жаждем ее. И в брак мы вступаем, надеясь, что теперь-то рядом будет человек, который нашу жажду утолит. Ведь он же сам говорил, что любит. И тут мы попадаем в ловушку. Ловушку ожиданий любви.



Одному человеку довелось увидеть ад. Выглядел ад так: сидят люди вокруг огромного котла с едой, у каждого в руках ложка с очень длинным черенком. Каждый зачерпывает пищу, пытается донести до своего рта, но не может — проливает. Слишком длинный черенок у ложки, неудобно такой есть. Сидят эти люди от голода злющие-презлющие, смотрят на еду, а насытиться не могут. А потом человеку рай показали: такой же котел с пищей, такие же ложки с длинными черенками, только каждый кормит с помощью своей ложки соседа. Все сытые, довольные и веселые. Всем всего хватает.

В семейной жизни так же. Если мы зациклены на своем чувстве голода, если только и думаем, как бы нам насытиться, обижаемся на ближних, почему они не дают нам любви, мы обречены оставаться голодными. А вот когда мы замечаем нужду нашего близкого, берем ложку и начинаем его кормить, он тоже в ответ берет свою и кормит нас. Потому что у него появляются на это силы, появляется и желание. Так семейный ад превращается в рай. Но есть один нюанс. Когда мы начинаем творить дела любви, мы не должны ожидать чего-то взамен. Ожидания всегда порождают

неудовлетворенность. А вот когда мы любим без ожиданий, у другого человека рождается благодарность и желание дать любовь в ответ.

Кто-то, прочитав эти строки, может сказать: «А почему я? Почему это я должен брать свою ложку и кормить другого? Пускай он!». Какая разница, кто начнет, если от этого выиграют оба? Выиграет семья! А начинает первый всегда тот, кто мудрее, сильнее, самоотверженнее. Тот, кто, прочитав заповедь *да любите друг друга* (Ин. 13, 34), принял ее как руководство к действию.

Ольга ПРОТАСОВА

Петропавловский храм примет
на работу

ПОВАРА

или

ПОМОЩНИКА ПОВАРА.

Профильное образование не обязательно, достаточно, если человек хорошо готовит. Занятость — четыре дня в неделю. Обращаться по тел.: 8-917-200-05-71.

СДАМ

• комнату в 3-комнатной квартире, в р-не остановки «Стрелка», от хозяина. Тел.: 8-987-824-86-56.

ПРОЧЕЕ

• Отдам свадебный наряд (платье, фота, перчатки). Тел.: 8-919-821-03-02.

Центр психологической помощи «Надежда» при Петропавловском храме г. Саратова

Прием ведут:

Психолог Ольга Борисовна Протасова

Запись по тел.: 8-987-374-62-58

Психолог Тамара Юрьевна Пенкина

Запись по тел.: 8-905-385-88-05

Коуч Надежда Геннадьевна Зайцева

Тел.: 8-902-049-81-54

Центр «Надежда» располагается в ДЦ «Международный», каб. 312

Ответы на вопросы викторины на стр. 8

1в, 2б, 3г, 4в, 5а, 6г, 7в, 8а, 9в, 10б

Строительство продолжается

Братья и сестры! Произошло долгожданное событие — Великое освящение нашего храма. Но до окончательного завершения строительных и отделочных работ еще далеко, и предстоит сделать очень много: продолжают работы в цокольном этаже и по фасаду, по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 КПП 645001001

р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

к/с 301018102000000000607 БИК 043601607

ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления *Петропавловский листок*

Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная).
Тел.: 98-70-33

**ПОДЧЕРКНИТЕ
НУЖНОЕ**

Ф.И.О. _____
Тел.: _____
Текст объявления _____

ПРОДАЮ
КУПЛЮ
СНИМУ
СДАМ
ПРОЧЕЕ

Внимание! Один купон — одно объявление

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Фото на первой полосе — из открытых интернет-источников

Все приходские новости и выпуски газеты «Петропавловский листок» вы можете найти на сайте храма www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная религиозная организация Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосхошественская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит», г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие в подготовке следующих выпусков газеты.
Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru (Ольга Протасова)