



Приходская газета храма
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла
www.pavla-petra-hram.ru

№ 57 декабрь 2019

Петропавловский листок

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА

**С Рождеством
Христовым!**



**Приходская
жизнь**

*Приглашаем
на детский праздник*

стр. 3

**Пастырское
слово**

*Ищите Христа
в Церкви!*

стр. 4–7

Викторина

*Какую песню
поют Ангелы в Рожде-
ственскую ночь?*

стр. 8

**Приходской
психолог**

*12 шагов
к трезвости*

стр. 10–11

Как мы вас ждали!

Декабрь богат на важные церковные праздники и памятные даты. Поэтому каждую неделю волонтеры общества «Хорошие люди», действующего при Петропавловском храме Саратова, навещаясь к маленьким пациентам детского отделения онкогематологии Клиники гематологии и профпатологии СГМУ, старались рассказать своим подопечным о тех событиях, которые Церковь вспоминала в эти дни. Конечно, малышей ждали новые интересные идеи для творческих занятий, а самое важное — священники предлагали всем желающим приступить к таинствам Исповеди и Причастия. «Как мы вас ждали! — такими словами однажды встретили волонтеров в одной из больничных палат отделения. — Пойдемте скорее причащаться!» Нет для наших волонтеров и батюшек, несущих служение в этой больнице, более радостных слов.

7 декабря священник Василий Куценко отслужил молебен, причастил детей Святых Христовых Таин. Волонтеры показали ребятам и их родителям мультфильм о Пресвятой Богородице. Затем пришло время для творчества. В этот раз дети вместе с добровольцами смастерили елочные украшения-открытки. Поделку можно не просто повесить на новогоднюю елку, а написать на ней пожелание, адресовав конкретному человеку.

Как всегда, украшением встречи стал подарок от нашей мастерицы Кати — уютная подушка с изображением доброго слоника. На этот раз подарок достался мальчику Всеволоду, чему он был очень рад. Мама рассказала, что еще накануне вечером Сева говорил ей о том, как мечтает о красивой подушке, которую приносят волонтеры. И вот, на следующее утро мечта мальчика сбылась.

В завершение своего посещения волонтеры раздали ребятам традиционные гостинцы. Записки с именами детей и родителей были поданы в храм для поминовения за Литургией.

15 декабря маленьких пациентов навещил священник Василий Айдаров. После молебна и Причастия волонтеры рассказали ребятам и их родителям о празднике святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, так любимого и почитаемого в России, показали передачу об этом дивном чудотворце и помощнике.



На творческом занятии раскрашивали гипсовые фигурки. Работа получилась действительно творческой, так как главным для ребят было проявить фантазию. Поэтому игрушки получились очень разными. Во время и после занятия добровольцы отвечали на вопросы родителей о православной вере.

Как всегда, дети получили от добровольцев гостинцы, а также — в приближении Нового года — новогодние сюрпризы-игрушки.

Подушка от нашей мастерицы Кати в этот раз досталась мальчику Марселю, который уже довольно продолжительное время находится на лечении.

21 декабря, накануне дня памяти Спиридона Тримифунтского, волонтеры рассказывали детям и их родителям об этом замечательном святом. В Ленинском районе есть храм, освященный в его честь, а в нем теперь будет постоянно пребывать святыня — башмачок от мощей святителя. Мощи находятся в храме города Керкира на острове Корфу. Жители острова убеждены: святой Спиридон сам посещает страждущих людей — уже много столетий при переоблачении мощей является чудо: бархатные башмачки святителя оказываются стоптанными. Ежегодно один башмачок передается для молитвенного поклонения в тот или иной храм Православной Церкви. В этом году эта святыня была принесена в саратовский храм.

Для желающих оказать материальную поддержку волонтерскому движению «Хорошие люди» в храме есть кружка с надписью «На благотвори-тельность». По всем вопросам обращаться к координатору по телефону: 8-905-385-50-70 (Татьяна).

В больницу — с Благой Вестью

13 и 14 декабря добровольцы общества «Хорошие люди», действующего при Петропавловском храме, посетили пациентов подопечных отделений Городской клинической больницы № 6.

Волонтеры — прихожанки нашего храма — обошли палаты, предупредили болеющих людей о приходе священника, помогли желающим подготовиться к таинствам Исповеди и Причастия.

На следующий день волонтеры сопровождали священника Сергея Лобанова, настоятеля Трехсвятительского храма. Отец Сергей исповедовал

пятерых и причастил двух человек. Все пациенты, принявшие участие в таинствах, были в тяжелом состоянии.

Отец Сергей также отслужил молебен о здравии. Добровольцы приглашали всех желающих совместно помолиться: на молебен собрались больше двадцати человек.

Если вы хотите присоединиться к добровольцам и принять участие в этом благом служении, обращайтесь по телефону: 8-917-306-86-67 (координатор Марина Мракина).

Одежда для тех, кому сейчас тяжело

Петропавловский храм регулярно оказывает гуманитарную вещевую помощь пациентам лечебных учреждений города. Одежда, которую приносят прихожане в храм, часто оказывается очень кстати, например, когда в больницы поступают пациенты из отдаленных районов или пострадавшие от пожаров и несчастных случаев. 23 декабря социальная служба Петропавловского храма в очередной раз передала вещи — предметы мужской, женской, детской одежды и обуви — в Саратовскую областную клиническую психиатрическую больницу Святой Софии. Убедительная просьба к тем, кто собирает вещи для пожертвований, относиться внимательно к состоянию предметов гардероба. Вещи должны быть чистые, без серьезных повреждений. Давайте уважать труд людей, которые их принимают и сортируют.

Няня для особенного ребенка

Дорогие друзья! Семья прихожан нашего храма ищет няню для особенного ребенка с отставанием в развитии — семилетней Софии.

От няни специальных навыков не требуется: с Соней нужно почитать, поиграть, порисовать, погулять. Единственное, что необходимо, — стрессоустойчивость, так как Сонечка иногда может шуметь.

Помощь маме по присмотру за Соней нужна на 2-3 часа в день 3-4 раза в неделю, график плавающий, по договоренности. Оплата почасовая, также по договоренности. Обращайтесь по телефону: 8-937-800-75-74 (Татьяна).

Приглашаем на детский праздник «Свет Христова Рождества»

В воскресенье, 12 января, состоится детский праздник «Свет Христова Рождества».

В программе рождественские песенки и колядки, а также спектакль в исполнении воспитанников нашей воскресной школы. Праздник завершится совместным чаепитием! Встречаемся в холле на цокольном этаже Петропавловского храма. Начало в 12.00.

Дорогие прихожане, даже если ваши дети не ходят в воскресную школу, приходите вместе с ними на праздник! Дорогие родители, приносите с собой, пожалуйста, угощение для совместной трапезы — фрукты, сладости.



«ИЩИТЕ ХРИСТА В ЦЕРКВИ, ТОЛЬКО ЕГО ИЩИТЕ!»

Церковь всегда была и всегда будет оставаться в этом мире, по слову Спасителя, «малым стадом». И как бы ни хотелось нам обратного, сегодня — тот период нашей истории, когда стадо овец Христовых и особенно мало, и особенно растеряно: мы не оправились до конца от потрясений XX столетия и оказались неготовыми к новым испытаниям — той сумбурности, неясности, противоречивости, двусмысленности, которой наполнена жизнь общества и жизнь Церкви в наши дни. *Симон! Симон! се, сатана просил, чтобы сеять вас как пшеницу* (Лк. 22, 31) — мы видим, как происходит это день за днем: мы разобщены, рассеяны, и мы постоянно... несем потери. О том, как правильно относиться к нестроениям, сопровождающим сегодняшнюю церковную жизнь, размышляет настоятель Петропавловского храма игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).



Каков обычный, стандартный — я бы сказал, вердикт церковного сообщества об очередном отказавшемся от служения в священном сане, оставившем монашество, покинувшем Церковь человеку? Если сформулировать кратко, то примерно так: «Сам во всем виноват». Это если мягко. Но часто формулировка звучит куда жестче и лаконичней: «Предатель!». И трудно спорить: уход из Церкви, преступление обетов, забвение принесенной перед рукоположением присяги — горькая, трагическая ошибка. А в своих ошибках мы всегда так или иначе повинны.

Так или иначе... Да. И это легче всего — осудить и забыть. И идти дальше. И — не смущаться при виде новых потерь. Или — всё же смущаться и спрашивать себя: в чем их причина?

И можно ли избежать их, если не вообще, то хотя бы отчасти?

Апостол Павел увещевает не давать повода тем, кто его ищет (см.: 2 Кор. 11, 12). Он же говорит, что ни за что не будет делать того, что соблазняет его брата, чтобы не погубить его (см.: 1 Кор. 8, 13). И стоит, кажется, всерьез задуматься: какие поводы мы, люди Церкви, даем для того, чтобы кто-то ушел из нее? Чем соблазняем тех, кто, может быть, нетверд еще в вере, но всё же верует?

Безусловно, были, есть и будут люди, которые уходят лишь потому, что преткнулись о свое собственное «я». Это и те, кто, по старой пословице, «искал не Иисуса, а хлеба куса» и, убедившись, что «кус» не велик и не роскошен, отправился на такие же поиски куда-то еще.

И те, кто первоначально легко откликнулся на призыв Христов, а затем столь же легко заинтересовался и увлекся чем-то иным. И те, кто, поняв, насколько решительно и бесповоротно необходимо меняться, проходя путь от ветхого человека к человеку новому, решил, что этот путь — не его.

Но точно так же есть и другие люди — ушедшие оттого, что они разочаровались. Разочаровались не в себе, не в своих идеалах, не в христианстве даже как таковом, а в том, что они увидели в Церкви. Опять же — не в таинствах церковных, не в ее святых, не в ее истории, а в ее человеческой составляющей — наличной, сегодняшней. Можно и им сказать вслед: «Идите-идите, скатертью доро-

га! Всё с вами ясно, всё о вас сказал почти 2000 лет тому назад апостол: «Они вышли от нас, потому что они не были наши» (см.: 1 Ин. 2, 19)». Можно... Но вдруг всё иначе? Вдруг они вышли по другой причине — а именно потому, что это мы не являемся теми, кем должны быть? Мне кажется, что более всего нас должен волновать именно этот вопрос.

«Я желаю, возлюбленные братья, советую и убеждаю, чтобы никто из братьев, если можно, не погибал», — говорит в своей книге «О единстве Церкви» священномученик Киприан Карфагенский.

И этого в самую первую очередь должны желать мы, к этому должны всем сердцем стремиться, а не к тому, чтобы, наклеив на потерянных для Церкви братьев и сестер наших тот или иной ярлык, в лучшем случае забыть их, а в худшем — превратить в мишень для критики, обличения и в конечном итоге — осуждения.

Надо быть честными — с самими собой, с внешними, судящими нас (пусть нередко и пристрастно) людьми, а самое главное — с Богом: мы очень слабые христиане, мы слишком часто строим свою жизнь в Церкви таким образом, что в нас до крайности сложно узнать учеников Христовых, мы не похожи на свет, который светит всем (см.: Лк. 11, 33), и на соль земли (см.: Мф. 5, 13) — чтобы мы сами о себе ни думали и что бы сами о себе ни говорили. Были бы похожи, люди видели бы это в нас и свидетельствовали бы об этом,



как случалось это прежде, когда даже гонители вынуждены были признавать особенность, несходность с жизнью обычной жизни христиан. И кто-то бы нас за это ненавидел, кто-то бы гнал, а кто-то — любил, но именно — за это.

Честность и неразрывно связанный с ней покаянный плач, искреннее желание преодолеть свою слабость и паки покаянный плач, когда это никак не удается, — это не только надежда нашего собственного спасения. Это еще и залог того, что люди, приходящие в Церковь сегодня, поверят все-таки нам, что в ней всё по-настоящему, всерьез, что нет в ней никакого обмана и лукавства, а есть лишь немота человеческая и совершающаяся несмотря на нее или даже вопреки ей сила Божия.

Об этом больно не только говорить, но и думать подчас. Но не говорить, мне кажется, нельзя. Поскольку потеря — повторяю — слишком много

и будет еще больше, если не изменимся мы и не изменится мера нашей честности и нашей открытости, если на любой укор, в том числе совершенно оправданный и заслуженный, мы будем отвечать худшим образом: самооправданием, противоречащим реальности и здравому смыслу, начисто забывая о том, как часто мы просим Господа за богослужением, повторяя молитву Псалмопевца: *Не уклони сердце мое в словеса лукавствия, не щевати вины о гресех* (Пс. 140, 4).

У замечательного церковного писателя, исповедника и подвижника минувшего столетия Сергея Иосифовича Фуделя есть такие слова — золотые, бесценные, горькие и вместе с тем содержащие в себе ключ к разрешению неразрешимого: «Церковь святая и Христова одна! Но рядом с нею и под ее именем в истории существует ее темный двойник».

Окончание на стр. 6–7

*Окончание.
Начало на стр. 4*

И еще: «Рядом с никогда не умирающей жизнью Христовой Церкви, в церковной ограде всегда жило зло, и на это надо иметь открытые глаза, надо всегда знать, что “рука предающего Меня со Мною на трапезе”. Иоанн Златоуст не боялся осознать и говорить о духовной болезни своей местной Церкви. Иоанн Кронштадтский говорил: “Не узнав духа убивающего, не узнаешь Духа Животворящего. Только по причине прямых противоположностей Добра и Зла, жизни и смерти, мы узнаем ясно и ту, и другую”. А для Церкви теперь такое время, когда особенно важно, чтобы зрение христиан было ясное, чтобы они могли “узнать и ту, и другую”».

И сегодня для Церкви — «такое время»: сейчас еще важнее, чем во времена Фуделя, «ясное зрение христиан», делающее узнавание «той и другой», то есть жизни и смерти, возможным. Важнее потому, что наше время отличается размытием границ между добром и злом, стиранием грани между праведностью и пороком; нет явных, очевидных отступников, но нет и явных, очевидных праведников, всё серо и смутно. И в этой серой мути люди слишком часто оказываются сбиты с толку, дезориентированы. И кто-то, наблюдая в церковной ограде то, чего в ней никак не должно быть, постепенно привыкает к подобной «данности», примиряется с ней и в конце концов сам становится ее частью, ее элементом.



И находит этому несокрушимое оправдание: «А что делать, если Церковь ныне такова?». А кто-то, напротив, лишь заглянув в эту самую ограду или даже ненадолго оказавшись в ней, ужасается и устремляется прочь, объясняя это буквально теми же словами, но делая противоположные выводы: «А что делать, если Церковь ныне такова?..».

Фудель был искренне убежден: человеку, приходящему в Церковь, необходима своего рода прививка.

«Некоторые молодые из недавно пришедших в Церковь, — писал он, — бездумно и доверчиво принимают всё, что в ней есть, а потом, получив удар от церковного двойника, огорчаются смертельно, вплоть до ворот в безбожие».

Я бы лишь уточнил: сегодня подобное случается не только с молодыми, но и с людьми разных разных возрастов. Ничто мы не переносим столь тяжело, сколь разочарование, в особенности же — разочарование в том, что

важнее всего, а должно быть — и чище, и совершеннее всего.

Человек, обратившийся к Богу осознанно, с полным пониманием того, что лишь в Нем — жизнь, как правило, приходит в Церковь путем непростым. На этом пути — и боль, и скорбь, и выстраданное понимание того, в какой тупик ведет мир всякого, кто забывает о небе и думает лишь о земле. И естественно, что первоначально человек ощущает эту удивительную радость, полноту открывшегося ему в Церкви бытия, переживает ее особенно остро. И саму Церковь воспринимает как хранительницу истины, как средоточие святости. Закономерно, что и к людям Церкви, архипастырям и пастырям, церковнослужителям и сотрудникам храмов и многочисленных церковных структур он относится так же — как к «сущностям иного порядка», что не удивительно: ведь все эти люди сделали этот достойный восхищения выбор: связать свою жизнь со служением Богу и Церкви.

Но проходит какое-то время — иногда значительный его промежуток, иногда весьма краткий, — и человек с неизбежностью сталкивается с тем, что жизнь в Церкви далека от представлявшегося ему идеала. Во многом она сходна с тем, с чем он сталкивается каждый день за ее пределами, а в чем-то, можно сказать, она и хуже: «в миру» к человеческой неправде, жестокосердию, корыстности мы все привыкли, это воспринимается как своеобразная норма, а в Церкви... В Церкви ведь ничего подобного быть не должно! И невыразимым разочарованием становится осознание факта: не должно, но есть.

И если до этого всё в Церкви представлялось прекрасным, наполненным светом, в том числе и человеческая ее составляющая, то тому, кто переживает разочарование, наоборот: всё кажется «не таким», во всем он видит недостатки, неправильности, пороки. Поначалу он о каждом человеке в Церкви думал хорошо, потому что он ее часть, а теперь о Церкви он думает плохо, столкнувшись с тем, что некоторые или даже многие из этих частей нехороши. Думает настолько плохо, что и по-настоящему хорошего в людях не видит уже. Не видит того, как кто-то день ото дня меняется, становится лучше, имея единственную цель — быть таким, каким хочет его видеть Господь. Потому что это в Церкви, по милости Божией, происходит и сегодня и будет происходить до конца времен.

Видели мы подобную утрату способности видеть в Церкви

свет в людях, в том числе и в тех, которых принято называть «церковными», замечали что-то подобное в самих себе? Да, конечно да.

Люди по-разному справляются с разочарованием. Кто-то в конце концов и правда уходит и превращается со временем в «идеологического противника». Кто-то остается, но ожесточается сердцем, пополняет ту часть церковного сообщества, которую нередко называют его «пятой колонной». А кто-то переживает охлаждение, надламывается и уже не живет, а лишь существует в Церкви, не ощущая ни радости, ни полноты бытия от пребывания в ней.

Но не было бы ничего этого, если бы с самого начала не очаровывался человек тем, чем очаровываться и не стоит, если бы не заблуждался заблуждением горьким, если бы был «привит» той «прививкой», о необходимости которой говорит Фудель, если бы уже при вхождении его в пространство церковной жизни кто-то разумный с любовью и осторожностью объяснил бы ему, что такое Церковь в действительности. Объяснил бы, как немощь человеческой составляющей может не препятствовать Церкви оставаться Святой; как несправедливость в ней людей по отношению друг к другу не упраздняет справедливости Божественной; как нечистота наша не делает нечистой ее. И главное — как спастись в ней и тогда, когда вокруг тебя слишком мало людей, всерьез о спасении помышляющих; как помнить о том, что в ней — Хри-

стос и ты пребываешь с Ним, если остаешься в ней несмотря ни на что, и слушаешь Его вечное слово и учишься жизни — у Него и с Ним.

Всё Священное Писание Нового Завета — Евангелие, Деяния и Послания апостольские, Апокалипсис — не обещает нам «безоблачной» церковной жизни, не говорит о том, что люди в Церкви будут поголовно праведниками, достойными подражания, — оно свидетельствует об обратном. Собственно, и Апокалипсис как завершение земной истории и есть следствие в первую очередь этого обратного — апостасии именно в церковной среде. А раз так, то, как бы парадоксально это ни звучало, мы не должны чрезмерно скорбеть, когда видим в Церкви, повторяюсь, то, чему в ней не место. Главное — какое место занимаем в ней мы сами, хватает ли у нас веры, мужества, верности для того, чтобы нам удавалось оставаться теми, кем должны быть мы, — то есть учениками Христовыми, для которых Христос по-прежнему *путь, истина и жизнь* (ср.: Ин. 14, 6) и нет других — пути, истины и жизни.

«Ищите Христа в Церкви, — звучит предельно актуальное, безмерно важное для нас заветное Фуделя, — только Его ищите, потому что Церковь и есть только Тело Христово в Своем человечестве, только Тело Его, и тогда вам будет дано мудрое сердце для различения добра и зла в церковной ограде, для того чтобы видеть, что Свет Церкви во тьме светит и тьма не объяла его».

НЕ БОЙТЕСЬ! РОДИЛСЯ СПАСИТЕЛЬ!

Всего несколько дней остается до радостного для всех христиан дня — Рождества Христова. В мир пришел Спаситель, завершился Ветхий Завет и возник Завет Новый, согласно которому Бог желает, чтобы никто из Его чад не погиб, но имел бы жизнь вечную. А хорошо ли мы знаем события Рождества? Давайте проверим, ответив на вопросы нашей викторины.



1. Место рождения Христа Спасителя:

- а) Назарет
- б) Капернаум
- в) Иерусалим
- г) Вифлеем

2. С каким другим праздником воспоминались Церковью с конца II века до IV века события Рождества Христова?

- а) Пасха
- б) Богоявление
- в) Вознесение
- г) Преображение

3. Дары, преподнесенные Иисусу Христу волхвами:

- а) ладан, золото и серебро
- б) золото и серебро
- в) золото, ладан и смирна
- г) янтарь, шелк и серебро

4. Что должно было стать знамением рождения Спасителя для пастухов?

- а) Младенец, лежащий в кормушке для скота

- б) солнечное затмение
- в) животные в пещере
- г) яркая звезда

5. Кто первый пришел поклониться Иисусу Христу после Его Рождения?

- а) мытари
- б) пастухи
- в) волхвы
- г) неизвестно

6. В какой книге содержатся тексты богослужебных последований праздника Рождества Христова?

- а) Миня
- б) Постная Триодь
- в) Цветная Триодь
- г) Октоих

7. В Рождественский сочельник принято отказываться от пищи до...

- а) Рождественского послания
- б) появления чувства голода
- в) появления первой звезды
- г) полуночи

8. С каких слов начинается кондак Рождества Христова?

- а) Во всю землю изыде...
- б) Приидите, поклонимся...
- в) Рождество Твое...
- г) Дева днесь...

9. Песнь, которую пели Ангелы в Рождественскую ночь:

- а) Слава в вышних Богу...
- б) Рождество Твое, Христе Боже наш...
- в) Дева днесь Пресущественного раждает...
- г) Святый Боже...

10. Когда в России отсчет времени начался от Рождества Христова, заменив отсчет от сотворения мира?

- а) 1499/1500
- б) 1599/1600
- в) 1699/1700
- г) 1799/1800

Подготовила
Светлана КУЗНЕЦОВА

ЛЕТА ТВОЯ НЕ ОСКУДЕЮТ

В сегодняшнем выпуске рубрики «Учимся читать и понимать молитвы» в центре внимания псалмы с 99 по 103. В них Церковь побуждает человека заботиться о своем спасении, указывая на великую любовь Бога к человеку, на Его долготерпение и снисхождение.

Воскликните Богови, вся земля: работайте Господеви в веселии, внидите пред Ним в радости (Пс. 99, 1–2). Псалмы с 94 по 99, сходные не только по содержанию, но и по многим словам и выражениям, представляют хвалебную и благодарственную песнь Богу. В них Псалмопевец изображает величие и славу Божию и вместе с тем предвозвещает, что евангельской проповедью упразднится почитание идолов и что Церковь Божия восторжествует.

Молитва нищего, егда уныет и пред Господом пролиет моление свое (Пс. 101, 1). Первый стих представляет общее указание на содержание псалма как молитву праведного, обращенную к Богу в период его бедствий. Под праведником здесь разумеется не отдельное лицо и под бедствиями — не лишения и жизненные неудачи частного человека, но бедствия и страдания целого народа.

Уподобихся неясоти пустынной, бых яко ночный вран на нырищи. Бдех и бых яко птица особящаяся на zde (Пс. 101, 7–8). Сравнивая себя или положение народа своего, изнывающего среди народа,

чуждого ему по образу жизни и по вере, с уединенными птицами, пророк говорит: я избегаю общения с людьми иноплемennыми и враждебными мне, по обычаю птиц, боящихся света.

В началех Ты, Господи, землю основал еси, и дела руку Твоею суть небеса. Та погибнут, Ты же пребываеши: и вся яко риза обетшают, и яко одежду свиеши я, и изменятся. Ты же тойжде еси, и лета Твоя не оскудеют (Пс. 101, 26–28). Величественное исповедание самобытности, вечности и неизменяемости Господа, в связи с указанием на ничтожество, кратковременность и непостоянство человеческого существования, является кроткой молитвой к Богу о ниспослании милости.

О близости 102 и 103 псалмов междусобой свидетельствуют высокопоэтический характер и того, и другого псалма, а также и все их содержание, потому что в обоих псалмах прославляется премудрость и благодать Божия, с тем только различием, что в псалме 103 пророк созерцает величественные свойства Божии в творении и сохранении мира видимого, а в псалме 102 — в управлении миром

нравственным и в преимущественном промыслении об избранном народе Божиим.

102 псалом — пятый в Шестопсалмии. Указав и раскрыв ранее (Пс. 87) тяжесть и гибельность отверженного от Бога состояния, Церковь здесь побуждает человека дорожить и заботиться о своем спасении, указывая словами этого псалма на великую любовь Бога к человеку, на Его долготерпение и снисхождение, дающее возможность каждому грешнику надеяться и искать Божественной помощи.

103 псалом называется предначинательным, так как им полагается начало вечерни. Указанием на величие мироздания и Промысл Божий над ним всякий молящийся располагается к серьезному и внимательному отношению ко всему содержанию богослужения как руководству для него со стороны Великого, всемогущего и любвеобильного Существа.

По материалам книг: Амвросий Медиоланский, еп. Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; Разумовский Г., прот. Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; Евфимий Зигабен. Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; Лопухин А. П. Толковая Библия: В 7 т. М.: Дарь, 2015.

Подготовила
Светлана КУЗНЕЦОВА

12 ШАГОВ К ТРЕЗВОСТИ

«Это дар Божий измученному человечеству!» Так сказал о программе «12 шагов», которая применяется в группах по излечению от алкогольной зависимости Анонимные Алкоголики (АА), игумен Иона (Займовский). Игумен Иона более двадцати пяти лет является насельником Данилова монастыря. Окончил Московскую Духовную Академию и психологический факультет Православного университета св. Иоанна Богослова. С 1999 года отец Иона занимается проблемами зависимостей. Сегодня он является духовным руководителем центра психологической и социальной реабилитации алко- и наркозависимых, а также их близких при Даниловом монастыре под названием «Метанойя».



Хотя программа «12 шагов» существует почти сто лет и помогла исцелиться многим людям, до сих пор в православной среде к ней настороженное отношение. Отчасти это вызвано тем, что пришла она в нашу страну из США, отчасти тем, что русскому человеку непривычен формат взаимодействия людей в этих группах. Но если мы отбросим предрассудки и изучим этот подход, то увидим, что хотя программа и не родилась в православной среде, ничего неправославного в ней нет. Именно поэтому с 2017 года группа Анонимных Алкоголиков работает на территории кафедрального Свято-Троицкого собора города Саратова. И именно поэтому с января 2020 года такая группа по благословению Митрополита Лонгина появится в Петропавловском храме Саратова.

«Люди, страдающие разными видами зависимостей, приходят в храм достаточно часто, — поясняет настоятель храма игумен Нектарий (Морозов). — Но еще

чаще к нам обращаются измученные алкоголизмом и наркоманией своих родственников родители и супруги больных. Именно поэтому было принято решение заказать для храма большую икону Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Чтобы люди, страдающие зависимостями, и их близкие имели возможность помолиться перед этим образом. Такая икона в храме скоро появится, перед ней будут регулярно служить молебны. Но также давно уже выросло понимание, что зависимым и их родным требуется еще и регулярная психологическая поддержка. А ничего лучше, чем программа «12 шагов», в мире до сих пор не придумано. Мы изучили опыт монастырей и храмов разных епархий Русской Православной Церкви, в которых эта программа уже на протяжении многих лет применяется для помощи страдающим, спросили мнение отца Николая Генсницкого — священника, окормляющего участников группы Анонимных Алкоголиков,

которая работает на территории Троицкого собора, и поняли, что такое объединение обязательно должно появиться в Ленинском районе. Хотя бы потому, что среди участников сообщества АА есть много тех, кто здесь живет и является прихожанином расположенных в этом районе храмов. Владыка Лонгин это начинание благословил, так что с января две группы — для Анонимных Алкоголиков и для родственников страдающих — будут работать в нашем храме. И мы надеемся, что в них люди, которые нуждаются в поддержке в своей борьбе за трезвый образ жизни, эту поддержку обретут и с Божией помощью исцелятся от недугов, разрушающих их жизнь — как земную, так и вечную».

«Люди, впервые пришедшие на встречу Анонимных Алкоголиков или созависимых родственников, могут быть смущены тем, как построено общение внутри этого сообщества, — говорит психолог центра психологической помощи «Надежда»

Ольга Протасова. — Например, тем, что каждый, кто берет слово и что-то говорит, представляясь, добавляет, что он — алкоголик. Или тем, что новички могут выбрать себе наставника, или, как их называют в АА, “спонсора”. К этому нужно отнестись с пониманием, как к внешней стороне процесса, и попытаться проникнуть в суть программы, ее цель. В конце концов, и тех, кто впервые приходит в храм, тоже поначалу многое смущает: юбки, платки, посты... А цель у программы “12 шагов” на самом деле одна — привести человека к Богу и помочь вести трезвый образ жизни, в которой нет места зависимости. Это и есть путь к свободе от греха».

Немного расскажем об истории программы. Отцом-основателем «12 шагов» считается биржевой брокер Билл Уилсон. Билл был закоренелым алкоголиком. Он четырежды попадал в клинику, где проходил лечение, но вскоре вновь возвращался к употреблению алкоголя. Его лечащий врач однажды сказал его жене, что Билл безнадежен и такие алкоголики, как он, не выздоравливают. К Биллу регулярно заходил его товарищ Эдвин — бывший алкоголик, который смог завязать. Он убеждал товарища, что для начала тот должен признать свое бессилие перед алкоголизмом, обрести веру в некую Высшую Силу и после этого начать свой путь к выздоровлению. Билл вступил в «Оксфордскую группу», объединявшую таких же, как он, страждущих. Участие в движении позволило Биллу постепенно наладить жизнь, он нашел работу,



уже полгода не употреблял алкоголь, но однажды у него едва не произошел срыв. Билл понял, что еще немного — и весь прогресс, которого он достиг, сойдет на нет. Он решил, что ему может помочь общение с кем-то, кто поймет его проблему. Так он познакомился с алкоголиком по имени Боб. Эта встреча стала тем днем, когда и зародились знаменитые «12 шагов». Билл и Боб разговаривали практически семь часов, в результате Билл избежал срыва. В 1938 году он написал программу и собрал вокруг себя общество Анонимных Алкоголиков.

Сегодня сообщество АА объединяет людей по всему миру. Любой человек, входящий в него, даже оказавшийся в другом городе или другой стране, может найти в случае необходимости поддержку в любой из групп АА.

Каждый шаг в программе «12 шагов» прорабатывает определенную проблему и решает конкретные задачи. И первое, что предстоит сделать человеку, —

это признать бессилие перед лицом зависимости. Этот шаг сделать сложнее всего, но именно он становится точкой, с которой начинается новая жизнь. Нужно иметь храбрость и мужество, чтобы признать свое поражение перед алкоголем. В дальнейшем зависимому предстоит справиться со своим упрямством и эгоизмом, перестать уходить в себя, перестать сожалеть о прошлом и несбывшемся, научиться радоваться тому, что он имеет.

Ольга ПРОТАСОВА

Расписание работы групп

Группа Анонимных Алкоголиков «Круг»

Четверг 18.00–20.00

Воскресенье 18.00–20.00

Родственники зависимых «Нар-Анон»

Вторник 18.00–20.00

Встречи проходят каждую неделю на цокольном этаже храма в классе воскресной школы.

Справки по телефону: 8-987-374-62-58 (Ольга Протасова, координатор).

**Петропавловский храм
примет на работу**

ПОВАРА

или

**ПОМОЩНИКА
ПОВАРА.**

Профильное образование не обязательно, достаточно, если человек хорошо готовит. Занятость — четыре дня в неделю. Обращаться по тел.: 8-917-200-05-71.

СДАМ

• комнату в 3-комнатной квартире, в р-не остановки «Стрелка», от хозяина. Тел.: 8-987-824-86-56.

**Центр
психологической помощи
«НАДЕЖДА»
при Петропавловском
храме г. Саратова**

**Прием ведут:
Психолог Ольга Борисовна
Протасова
Запись по тел.: 8-987-374-
62-58**

**Психолог Тамара Юрьевна
Пенкина
Запись по тел.: 8-905-385-
88-05**

**Центр «Надежда» распола-
гается в ДЦ «Международный»,
каб. 312**

**Ответы на вопросы викторины
на стр. 8
1г, 2б, 3в, 4а, 5б, 6а, 7в, 8г, 9а, 10в**

Строительство продолжается

Братья и сестры! В нашем храме продолжают строительные работы, ведется отделка на цокольном этаже и по фасаду, проводятся работы по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

ИНН 6450608978 КПП 645001001

**р/с 40703810056390100118 в Поволжский банк ПАО Сбербанк,
г. Самара**

к/с 30101810200000000607 БИК 043601607

ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».

Купон бесплатного объявления *Петропавловский
листок*

Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная).
Тел.: 98-70-33

**ПОДЧЕРКНИТЕ
НУЖНОЕ**

Ф.И.О. _____
Тел.: _____
Текст объявления _____

**ПРОДАЮ
КУПЛЮ
СНИМУ
СДАМ
ПРОЧЕЕ**

Внимание! Один купон — одно объявление

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА
Фото на первой полосе — из открытых
интернет-источников

Все приходские новости и выпуски
газеты «Петропавловский листок»
вы можете найти на сайте храма
www.pavla-petra-hram.ru

Учредитель и издатель — Местная православная
религиозная организация Приход храма Перво-
верховных апостолов Петра и Павла г. Саратова
Саратовской епархии Русской Православной
Церкви (Московский Патриархат)
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосошестввенская пл., 3.
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит»,
г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие
в подготовке следующих выпусков газеты.
Обращаться по адресу: mimoza1970@mail.ru
(Ольга Протасова)