



Приходская газета храма  
во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла  
[www.pavla-petra-hram.ru](http://www.pavla-petra-hram.ru)

№ 58 январь 2020

# Петропавловский листок

По благословению Митрополита Саратовского и Вольского ЛОНГИНА



## Судить по плодам

стр. 4–6

### Приходская ЖИЗНЬ

Из чего рождается  
праздник

стр. 2–3

### Приходской психолог

Вина: реальная или  
выдуманная

стр. 9–10

### Книжная полка

Приоткрыть завесу  
Тайны

стр. 11

## Из чего рождается праздник

**12 января в воскресной школе Петропавловского храма состоялся детский праздник «Свет Христова Рождества». На несколько часов цокольный этаж нашего храма превратился в театр с красочными декорациями, а импровизированный зрительный зал вместил добрую сотню прихожан.**

Детский праздник — сложный процесс. Подготовка началась за несколько дней. Пока идет генеральная репетиция, украшается сцена, готовится зрительный зал. Наташа и Ирина — одни из самых активных мам-прихожанок — прикрепляют крупные блестящие снежинки на темно-синие ширмы. Наши обычно озорные мальчишки необычайно сосредоточенны: под руководством пап-прихожан расставляют скамьи и стулья для зрителей. Рядом со сценой — стол «звукорежиссера» Александра, его задача — обеспечить артистов музыкальным сопровождением, безотказно работающими микрофонами и качественным светом. И Александр, действительно, мастер света и звука, его усилиями цокольный этаж храма на несколько часов превратится в настоящий театр. А вот по залу, немного переживая, ходит Елена Александровна, директор воскресной школы, которая руководит всей этой разновозрастной компанией, она и автор сценария, и режиссер, и технический директор.

Наконец все приготовления позади. Зал наполняется зрителями, шум затихает, и на темно-синем небе загорается Вифлеемская звезда... А по-



том появляются ангелы в белоснежных одеяниях, скромные пастушки и мудрые волхвы — какой же Рождественский праздник без них? Тоненькие детские голоса поют о рождении Спасителя, о приходе в наш мир Любви и Добра. Я смотрю на маленьких зрителей: они внимательны и немного напряжены, значит, разворачивающееся на сцене действие захватило их и повело за собой в Рождественскую сказку.

А вот и спектакль: постановка по повести Чарльза Диккенса. Глубокая и поучительная история о том, как пожилой и ворчливый скряга мистер Скрудж, оценив свою прошедшую жизнь, обретает драгоценный дар — веру и наконец понимает смысл праздника Христова Рождества. Главную роль сыграл Тимофей, и ему удалось решить очень сложную для актера задачу: показать переход героя из одного душевного состояния в другое.



Наградой за усилия стали дружные зрительские аплодисменты.

Мы назвали всего лишь несколько имен тех, кто участвовал в подготовке праздника, вложил в него свое время, талант и душу, а сколько тружеников еще осталось за кадром! И именно об этом очень хочется сказать. Ведь что самое главное в приходской жизни? Это общее дело. Потому что без вклада каждого человека, будь он взрослым или маленьким, без радостной помощи даже в самых незначительных мелочах, которые на самом деле очень важны, не случилось бы этого чуда — разделенной с друзьями радости от того, что в мир пришел Спаситель.

*Кристина НИКИТИНА*



## Рождественский ангел из бусинок

11 января священник Петропавловского храма и добровольцы общества «Хорошие люди», действующего при храме, по традиции посетили детское отделение онкогематологии Клиники гематологии и профпатологии СГМУ.

Отец Василий Куценко отслужил молебен, причастил маленьких пациентов больницы Святых Христовых Таин.

В этот день волонтеры поздравляли детей с Рождеством Христовым. В начале встречи ребята вместе с родителями посмотрели мультфильм, повествующий о событиях святой ночи. На творческом занятии из проволоки и бусин мастерили украшения на рождественскую елку — получились очень красивые ангелы.

В Рождество принято дарить подарки, поэтому волонтеры пришли не с пустыми руками. Дети получили подарки, закупленные на деньги жертвователей, — наборы для самостоятельного творчества, альбомы и карандаши на общую сумму более десяти тысяч рублей.

Как обычно, записки с именами детей и родителей были поданы в храм для поминовения за Литургией.

Для желающих оказать материальную поддержку волонтерскому движению «Хорошие люди» в храме есть кружка с надписью «На благотворительность». По всем вопросам обращаться к координатору по телефону: 8–905–385–50–70 (Татьяна).

## Чтобы не утонуть

С января в Петропавловском храме работают две группы самопомощи: для людей, страдающих алкогольной зависимостью, — «Круг» и для родственников зависимых — «Крылья». Занятия проходят на цокольном этаже храма в классе воскресной школы. По словам участников групп, в храме их приняли очень тепло и они очень благодарны за возможность проводить эти встречи в такой комфортной обстановке. В группы уже влилось несколько новых участников, узнавших об этих занятиях из объявлений в приходской газете и на информационных досках храма. «Очень радует, что приходят новые люди, — говорит Ольга Протасова, психолог центра «Надежда», действующего при Петропавловском храме. — Трудно переоценить ту работу, которая проводится в этих группах. По сути, это — спасательный круг, который держит людей, объединенных общей бедой, помогает им держаться на плаву трезвой жизни».

Мы уже рассказывали в газете, что в нашем храме появится большая икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша», перед которой регулярно будут совершаться молебны. Но пока иконописцы работают, настоятель храма игумен Нектарий (Морозов) в ответ на просьбы участников групп принял решение проводить такие молебны перед аналойной иконой. Молебны перед иконой «Неупиваемая Чаша» будут совершаться в первый и третий понедельник месяца после вечернего богослужения (кроме дней великих праздников и в течение Великого поста), начиная с февраля этого года. Первый молебен состоится 3 февраля.

## НЕОБХОДИМОЕ УМЕНИЕ РАЗЛИЧАТЬ

Неизменно возникающий раз за разом вопрос: должен ли христианин внимать исключительно себе и тому, что творится в его сердце, или же из сферы его внимания не может быть изъят и окружающий мир со всеми происходящими в нем процессами? Вопрос, столь же неизменно вызывающий дискуссию: что предпочесть, и исключает ли первое второе и наоборот?.. Об этом рассуждает настоятель Петропавловского храма города Саратова игумен НЕКТАРИЙ (Морозов).

### «Знай себя!»

Преподобный Амвросий Оптинский нередко говорил людям, чрезмерно беспокоящимся о том, что находится очевидным образом за пределами их личной ответственности: «Знай себя — и будет с тебя!». И думаю, что этот совет, избавляющий от напрасных попечений и переживаний и побуждающий

сосредоточиться на главном, не потеряет актуальности, пока существует земля и пока остаются на ней христиане, ревнующие о духовном преуспевании. Но действительно ли сказанное надо понимать так, что христианину совсем не надо обращать внимание на мир, в котором он существует, на окружающих его людей, не нужно пытаться



осмыслить реальность, с которой он сталкивается ежесекундно, частью которой является сам?

Рискну утверждать: конечно же, это не так. И сами преподобные старцы Оптинские — и предшественники, наставники преподобного Амвросия, и его последователи — своими наставлениями не только помогали людям разобраться в хитросплетениях вражеских сетей и беспорядочном действии страстей в сердце, но и зачастую объясняли, как ориентироваться в современном им мире, как относиться к тем или иным событиям в нем (меня когда-то поразил, в частности, своим реализмом фрагмент из письма преподобного Амвросия кому-то из духовных чад в связи с хождени-

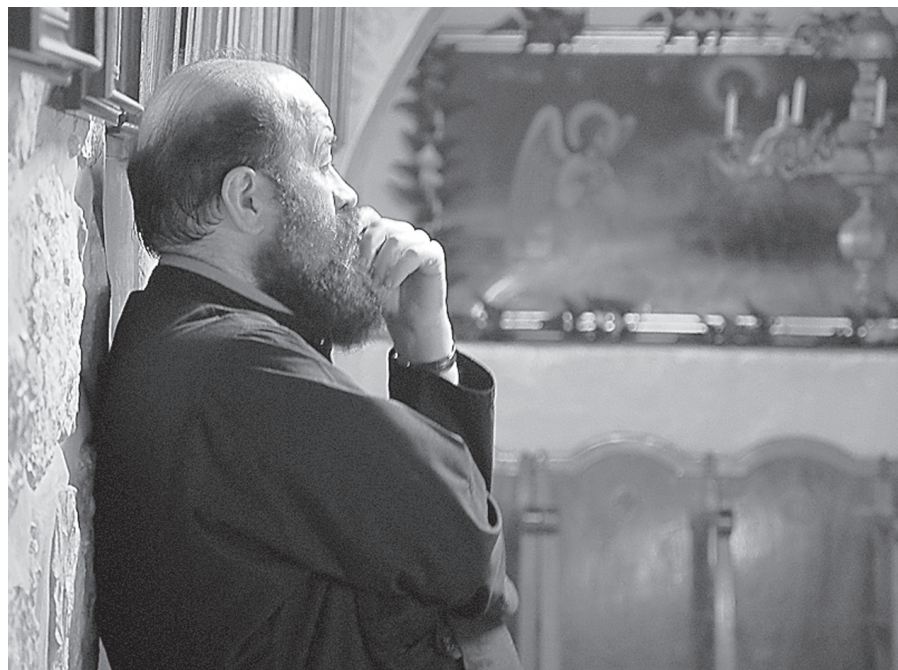
*Мы постоянно барахтаемся в каком-то потоке, где правда искусно перемешана с ложью, где за самыми правильными и высокими словами то и дело кроются циничный расчет и преступная корысть, где от имени Христа покушаются вещать люди, нимало не отличающиеся от тех, кого во дни Своего земного служения Он неустанно обличал. Мы то и дело сталкиваемся то с одним превозносимым молвой и Сетью «старцем», то с другим, сами попадаем подчас в эти сети, затем становимся свидетелями очередного разоблачения «пагубного актерства» и вот уже видим нового «вождя», готового вести за собой в ту самую упомянутую Евангелием яму следующую за ним аудиторию.*

ем по инстанциям с каким-то вопросом: «И помни: не подмажешь — не поедешь!»). Все это было бы невозможно, если бы они сами хорошо не знали мир и людей. Но так же невозможно это было бы в том случае, если бы не знали они прежде всего самих себя и того, какая борьба необходима человеку для того, чтобы хотя бы немного приблизиться к реализации удивительного плана Божия о нем. Поэтому очевидно, что «Знай себя — и будет с тебя» — это слова, адресованные в первую очередь тому, кто пренебрегает своим внутренним, тем, что всецело находится в его власти, и слишком сильно погружается во внешнее, теряет силы и время на волнения, связанные с тем, на что он чаще всего никак не может повлиять.

### «Познай дух времени»

Но есть и другой совет, другое наставление тоже замечательного русского святого — святителя Игнатия (Брянчанинова). В своих письмах он не раз говорит о необходимости «познать дух времени» — того времени, в которое выпало жить ему и его современникам. Познать — для того, чтобы уклониться от него, поскольку дух этот совсем не христианский, более того — враждебный Христу.

Действие этого духа святитель видел и в обществе в целом, и в высшем свете, в котором ему приходилось по обстоятельствам жизни и служения вращаться, и в Церкви, которую он любил всем сердцем. Это-то и представлялось ему крайне



важным: отличать форму от содержания и «актеров благочестия» не путать с угодниками Божиими. Ведь мы знаем, что, по слову апостола, *буква убивает, а дух животворит* (2 Кор. 3, 6), и потому, увлекшись формой, легко пренебречь содержанием и оказаться христианином лишь по имени, но не по существу. И знаем, что *если слепой ведет слепого, то оба упадут в яму* (Мф. 15, 14). Следовательно, и в себе надо уметь различать этот чуждый Евангелию дух, и в мире вокруг нас и уметь противостоять тому, к чему влечет нас он или зараженные им и не считающие должным противиться ему люди.

Необходимо это было во времена святителя Игнатия и еще более необходимо в наши дни. Однако и тогда это было совсем не просто, о чем свидетельствует вся история жизни этого подвижника, и едва ли не невозможным представляется сегодня.

Мы постоянно барахтаемся в каком-то потоке, где правда искусно перемешана с ложью, где за самыми правильными и высокими словами то и дело кроются циничный расчет и преступная корысть, где от имени Христа покусаются вещать люди, нисколько не отличающиеся от тех, кого во дни Своего земного служения Он неустанно обличал. Мы то и дело сталкиваемся то с одним превозносимым молвой и Сетью «старцем», то с другим, сами попадаем подчас в эти сети, затем становимся свидетелями очередного разоблачения «пагубного актерства» и вот уже видим нового «вождя», готового вести за собой в ту самую упомянутую Евангелием яму следующую за ним аудиторию.

Как быть, чтобы этот поток не сбивал нас постоянно с ног, чтобы мы не утопали в нем, чтобы в какой-то момент он не увлек нас прочь от Христа и, следовательно, прочь от спасения — причем

*Окончание на стр. 6*

*Окончание.  
Начало на стр. 4*

таким образом, что мы думали бы, что ничего предосудительного в действиях наших нет, что мы — едва ли не образец самого настоящего православного благочестия? Ведь и сбивает, и топит, и увлекает — многих. Как избежать такой горькой, такой плачевной участи?

Мне кажется, ответ кроется именно в этих двух внешнем, формальным образом противоречащих друг другу наставлениях: «Знать себя» и «Познавать дух времени». «Знать себя» означает жить внимательной христианской жизнью, следить за своим сердцем, противостоять действию страстей, стремиться на деле исполнять заповеди евангельские и всё им, Евангелием, испытывать и проверять. «Знать себя» — значит учиться быть честным с собой, не обманывать себя, не лукавить, не позволять врагу, адвокату наших пороков, оправдывать в нас то, с чем бороться следует непримиримо. «Знать себя» — значит быть честным и с Богом, потому что без этого невозможно то общение, та жизнь с Ним, без которой для христианина всё утрачивает свой смысл.

Такое внимание к сердечной своей сокровенности, к жизни внутренней, духовной, такой навык к честности, противодействию лжи в себе самом меняют человека, позволяют ему приобрести тот опыт, который помогает ему и в «познании духа времени». Привыкший видеть действие страстей в себе усмо-



трит его и в людях, влекущих его к чему-то имеющему вид должного, но по сути — преступному. Привыкший искоренять собственную неправду услышит ее слухом сердца в речах даже самого искусного оболстителя и лжеца. Привыкший жить при свете евангельской истины не спутает с нею тьму мирского, враждебного ему мудрования, какой бы благочестивой лексикой ни было оно задрапировано.

Это умение ясно всё видеть и различать — важно, очень важно и становится важнее с каждым днем нашей жизни, с каждым мгновением нашей истории — чем стремительнее движется она от своего начала к своему завершению.

### **Смотри на плоды**

В жизнеописании моего небесного покровителя — святителя Нектария Эгинского — упоминается о том, как к нему приходили люди, чтобы спросить: за кого голосовать на вы-

борах? за какую партию, за какого кандидата? А святитель давал удивительно простой и вместе поразительно мудрый ответ. «Знаете, — говорил он, — чему учит Евангелие? Тому, что дерево познаётся по плодам своим. Вот в ком видите добрые плоды, за того и голосуйте».

Поистине вот он — единственно верный критерий, позволяющий не заблудиться в той чаще мира, через которую пролегает наш путь, и дать каждому дереву правильную оценку: плоды, этим деревом приносимые.

И он, этот критерий, становится совершенно очевидным, когда цель твоей собственной жизни — принести благой плод Христу. Тогда является это жизненно необходимое умение: различать плоды и судить обо всем по ним. И избежать благодаря этому тех ошибок, которые очень трудно поддаются исправлению. И вместе с ними — тех, которые, может, и не будут уже времени исправить.

# СПАСИ НЫ, ГОСПОДИ, БОЖЕ НАШ

В сегодняшнем выпуске нашей постоянной рубрики разбираем 104-106 псалмы. В первых двух кратко изложены несколько важнейших эпизодов из истории еврейского народа.

**104-й** псалом преисполнен хвалы и благодарения Богу за различные милости и благодеяния к народу израильскому во время его пребывания в Египте и выхода из этой страны. Его можно назвать историческим псалмом, потому что в нем описываются чудеса Божии, сотворенные для израильского народа, начиная от Авраама и до времени вступления в землю обетованную.

*Посла тму и помрачи, яко преогорчиша словеса Его. Преложи воды их в кровь и измори рыбы их. Воскипе земля их жабами в сокровищницах царей их. Рече, и приидоша песия мухи и скнипы во вся пределы их. Положи дожди их грады, огонь пополяюще в земли их: и порази винограды их и смоквы их, и сотры всякое древо предел их. Рече, и приидоша пружи и гусеницы, имже не бе числа, и снедоша всяку траву в земли их, и поядоша всяк плод земли их. И порази всякаго первенца в земли их, начаток всякаго труда их* (Пс. 104, 28–36). В этих стихах перечисляются те чудесные знамения, которые Моисей и Аарон, по повелению Божию, совершили пред лицом фараона, в наказание за его упорное сопротивление воле Божией. Все эти страшные наказания Божии, в течение почти

целого года поражавшие египтян и не касавшиеся нисколько домов и поселений еврейских, известны в истории под именем десяти казней египетских.

**105-й** псалом по его повествовательному характеру имеет некоторое сходство с предыдущим псалмом и служит как бы продолжением его. Закончив подробное изложение истории еврейского народа его выходом из Египта, писатель продолжает излагать особенно значимые события дальнейшей его истории странствования и поселения в Палестине.

*Не потребиша языки, яже рече Господь им. И смесишася во языцех и навывоша делом их: и поработаша истуканным их, и бысть им в соблазн. И пожроша сыны своя и дщери своя бесовом, и пролияша кровь невинную, кровь сынов своих и дщерей, яже пожроша истуканным ханаанским: и убиена бысть земля их кровьюми, и оскверниша в делех их: и соблудиша в начинаниих своих* (Пс. 105, 34–39). Как здесь, так и в других местах Писания служение идолам языческих народов пророки вообще называют блудодеянием, дерзостью пред Богом, чтобы показать, что духовная чистота состоит в служении единому истинному Богу.

*Спаси ны, Господи, Боже наш, и собери ны от язык, исповедатися имени Твоему Святому, хвалится во хвале Твоей. Благословен Господь Бог Израилев от века и до века. И рекут вси людие: буди, буди* (Пс. 105, 47–48). Два последних стиха, составляющих заключение псалма, представляют собой краткую молитву Псалмопевца о спасении народа, о том, чтобы Господь собрал израильский народ из всех стран и от всех народов, среди которых они были рассеяны, чтобы, собранные воедино, они составили одну Церковь и все вместе могли прославлять Бога.

В **106-м** псалме, по содержанию своему имеющему сходство с двумя предыдущими, пророк призывает народ к исповеданию и благодарению Бога за Его милости и благодеяния. Хвалебное обращение к Богу — *Да исповедятся Господеву милости Его и чудеса Его сыновом человеческим* (Пс. 106, 8, 15, 21 и 31), повторяемое четыре раза, делит весь псалом на пять частей.

По материалам книг: Амвросий Медиоланский, еп. Псалтирь в святоотеческом изъяснении. М.: Летопись, 2016; Разумовский Г., прот. Объяснение священной книги псалмов. М.: ПСТГУ, 2016; Евфимий Зигабен. Толковая Псалтирь. М.: Эксмо, 2017; Лопухин А. П. Толковая Библия: В 7 т. М.: Дарь, 2015.

Подготовила  
Светлана КУЗНЕЦОВА

# НЫНЕ ОТПУСКАЕШЬ РАБА ТВОЕГО, ВЛАДЫКО...

15 февраля Церковь отмечает праздник Сретение Господне. День Сретения — не просто одно из событий в земной жизни Спасителя. По сути, это точка во времени, где встретились Ветхий и Новый Заветы. Древний мир и христианство. Проверим, хорошо ли мы знаем основные моменты этого праздника.

1. Евангелист, у которого мы находим подробный рассказ о Сретении Господнем:

- а) Матфей
- б) Марк
- в) Лука
- г) Иоанн

2. Имя встречавшего Святое семейство в Иерусалимском храме:

- а) Иоанн
- б) Симеон
- в) Захария
- г) Никодим

3. Как переводится славянское слово «сретение» на современный русский язык?

- а) принесение
- б) благословение
- в) явление
- г) встреча

4. С каких слов начинается тропарь Сретения Господня?

- а) Днесь благоволения Божия предображение
- б) Пречистый храм Спасов
- в) Днесь спасения нашего главизна

г) Радуйся, Благодатная Богородице Дево

5. Книгу какого пророка переводил, согласно Преданию, святой Симеон Богоприимец, в которой его смутили слова: «се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил»?

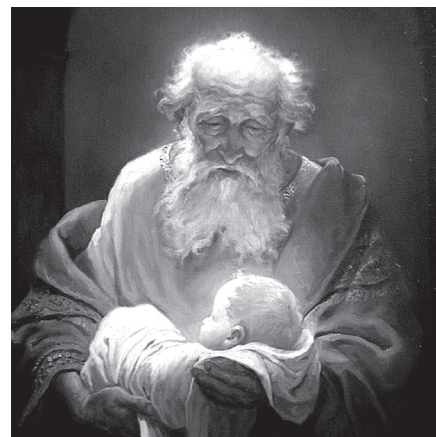
- а) Исаии
- б) Иоилия
- в) Софонии
- г) Даниила

6. Как звали благочестивую вдову, узнавшую Спасителя:

- а) Мария
- б) Анна
- в) Руфина
- г) Елисавета

7. Какой цвет имеют богослужебные облачения в праздник Сретения Господня?

- а) белый
- б) золотой
- в) голубой
- г) фиолетовый



8. На каком богослужении совершается пение Песни Симеона Богоприимца?

- а) вечерня
- б) повечерие
- в) полунощница
- г) Литургия

9. К числу каких праздников относится Сретение Господне?

- а) великих непереходящих
- б) двенадесятых непереходящих
- в) великих переходящих
- г) двенадесятых переходящих

10. Таинство Православной Церкви, во время которого читается молитва «Ныне отпускаеши»:

- а) Елеосвящение
- б) Священство
- в) Брак
- г) Крещение

Подготовила  
Светлана КУЗНЕЦОВА

# ЛАВИНА ВИНЫ

**Сталкиваясь с необратимым трагическим событием, например с потерей близкого, многие люди переживают тяжелейшее чувство вины. Человек начинает думать, что трагедия произошла исключительно по причине того, что он не справился с ситуацией, что если бы он (она) старался прилежнее, то ее можно было бы предотвратить. И эта мысль заполняет всего человека, от нее не избавиться, не спрятаться, не убежать... Хотелось бы поговорить об этом сложном явлении внутренней жизни. Ведь вместе с виной в связке могут идти и совсем другие чувства и желания...**

Начнем с того, что вина может быть **реальной** и **надуманной**. Как их различить? В первом случае, если мы действительно что-то недостаточно сделали для другого человека, чего-то ему недодали, то чувство вины не возникнет внезапно, оно будет присутствовать и ранее, фоновое, постоянно, сигнализируя, что в этих отношениях мы недорабатываем.

Внимательный, честный с собой человек обязательно будет чувствовать эту вину, осознавать ее истоки и делать выбор: менять положение вещей или все оставлять как есть. Тогда в случае трагедии в нем может подняться острое чувство разочарования в себе по поводу неверно сделанного ранее выбора. Либо он смиренно примет случившееся.

Но, повторюсь, чувство вины не возникнет внезапно, не обрушится как лавина!

Противоположный случай, когда человек живет легкомысленно, не отдает себе отчета в происходящем, когда он невнимателен к себе, к близким. Тогда трагедия крайне болезненно «включает» осознание, резко отрезвляет. Про

такой опыт мы говорим: «Что имеем — не храним, потерявши — плачем». Вина настигает человека, как внезапное стихийное бедствие, и накрывает с головой. Часто так происходит с людьми психологически незрелыми, безответственными. Но и из этого болезненного опыта человек может извлечь пользу. Если происходит осознание человеком своих неправильных поступков, это дает надежду на исправление в дальнейшем. Горький опыт учит ответственности перед собой, другими людьми и Богом.

Самое сложное и тяжелое переживание вины обнаруживается тогда, когда человек решает, что вся ответственность за произошедшее событие лежит на нем. Такое явление может быть временным, на первом этапе переживания горя, когда человек находится в состоянии шока или растерянности и на какой-то период лишается возможности мыслить здраво (аффект — сильное эмоциональное переживание). Если же это чувство остается с человеком надолго, это значит, вина человеку **нужна**. Он намерен-

но держит это чувство при себе, у него есть для этого своя скрытая выгода.

И здесь кроется самое, пожалуй, сложное для духовной жизни испытание — признать, что корень необоснованного чувства вины — это гордыня. За столь масштабной виной, беспощадным самобичеванием спрятано желание быть важным и могущественным. Ведь если «именно я мог спасти, предотвратить, обратить внимание на что-то», то что тогда рядом со мной другие люди? И где здесь место Богу?

Когда человек способен разделить ответственность за несчастье между всеми участниками происшествия и помнить о воле Божией, самая тяжелая скорбь принимает со смирением и через какое-то время приходит успокоение. Желание же значимости, проявляющееся в непомерном страдании через чувство вины, может говорить о каких-то более глубоких процессах, происходящих в душе человека. И они бесспорно важны, их нужно в себе опознавать, анализировать и трансформировать.

Еще один опасный враг, который может прийти вместе с чувством вины, это жалость к себе. И тогда в тяжелом переживании от потери нет никакой любви к ближнему, с которым случилось несчастье, есть жаление себя или же самоуничтожение (обратная сторона гордыни).

*Окончание на стр. 10*

*Окончание.  
Начало на стр. 9*

Как же поступать в случае, если чувство вины накрывает с головой?

Есть простой прием, хотя он и требует определенных усилий.

Прежде чем судить себя и выносить себе обвинительный приговор, замените слово «вина» словом «ответственность». А затем сделайте упражнение:

1. Возьмите листок бумаги и опишите случившееся событие.

2. Укажите всех, кто участвовал в этом событии, кто за что должен был отвечать. Уже на этом этапе работы может оказаться, что вы — не единственный, кто должен был что-то делать, а значит, и тягостное чувство вины начнет ослабевать. В ходе этой работы может выясниться, что ваша ответственность была, например, в том, чтобы тяжесть ухода за больным родственником разделить. Например: в семье есть тяжелобольной родственник и несколько человек, которые могут за ним ухаживать. Но они не договариваются между собой о том, как будут распределять между собой нагрузку, а кто-то один берет это полностью на себя. Такое неразумное самопожертвование тоже может иметь в своей основе гордыню, желание ощутить собственную значимость. Проходит время, жизнь в таком режиме неизбежно приводит к эмоциональному и физическому истощению, наступает вполне естественная усталость, за ней приходит раздражение и злость. Порой даже неосознаваемые. И когда родственник умирает, человек, кото-



рый за ним ухаживал, начинает винить себя за то, что он плохо о нем заботился.

3. Прописав всех участников события и зоны ответственности каждого из них, можно обнаружить, не попали ли вы в ловушку иллюзии своего могущества, не взяли ли на себя слишком много. Также может оказаться, что кто-то из близких еще не исполнил своего долга, тогда место вины может появиться злость (которую вы ранее могли не признавать по какой-то причине, например, чтобы не портить отношения с этим человеком).

4. После того как ответственность поделена между всеми участниками события, можно работать со своей частью. И если окажется, что вы не выполняли то, за что брались, есть почва для реальной вины, и это как раз то, с чем человек приходит на исповедь и что этим таинством врачуются. Если же все, что необходимо, выполнялось, то не нужно брать на себя чужую ответственность.

Работая с чувством вины, каждому необходимо помнить, что,

какие бы действия мы ни совершали, мы не всемогущи, есть еще воля Божия. И момент, когда прекращается чья-то жизнь, это тайна, которую нам даже и не стоит пытаться постичь. Мы лишь истощим в этих размышлениях свои эмоциональные ресурсы, но ответа не найдем. Признать, что есть нечто большее, чем наши желания и стремления, очень важно. Это признак психологической и духовной зрелости.

*Тамара ПЕНКИНА, психолог  
центра «Надежда»*

**Центр  
психологической помощи  
«НАДЕЖДА»  
при Петропавловском  
храме г. Саратова**

**Прием ведут:**  
**Психолог Ольга Борисовна  
Протасова**  
**Запись по тел.: 8-987-374-  
62-58**

**Психолог Тамара Юрьевна  
Пенкина**  
**Запись по тел.: 8-905-385-  
88-05**

**Центр «Надежда» распола-  
гается в ДЦ «Международный»,  
каб. 312**

# ПРИОТКРЫТЬ ЗАВЕСУ ТАЙНЫ

**Вышла в свет новая книга настоятеля храма во имя святых апостолов Петра и Павла игумена Нектария (Морозова) «Простая тайна». Своими впечатлениями от знакомства с ней делится прихожанка нашего храма Юлия ПИУНОВА.**

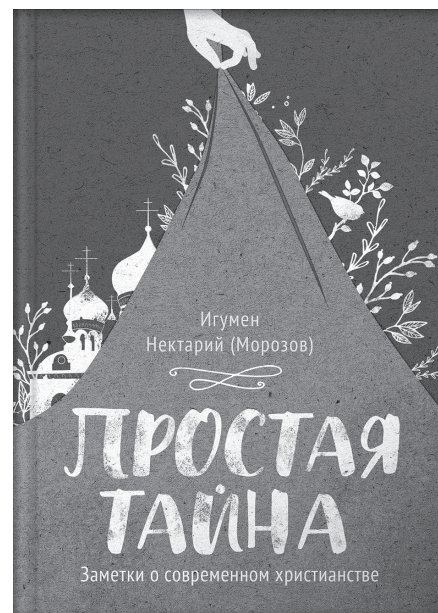
«Вот прочитаю новую книгу отца Нектария и все о жизни Церкви узнаю», — думала я. Уж очень интригующе для меня звучали названия глав: «От чего устает священник — и чему радуется» и «Церковь под микроскопом». Поскольку я только начинаю знакомиться с тем, как все в Церкви устроено, мне это все было очень интересно. Но «Простая тайна» неожиданно перевернула многое в моем личном христианском настоящем.

Как часто мы живем двумя жизнями: вот здесь я — верующий человек, а тут — всего лишь человек обычный? Мы порой даже не замечаем, что, выходя из храма, превращаемся в тех, кем нам — христианам — быть не хочется, да и не должно. И думаем только о себе, и бед чужих не замечаем, и к призывам о помощи становимся глухи. А иногда мы и в храме настолько увлечены собой, что главного не слышим. Читают что-то, поют, а мы телом вроде здесь, а мыслями где-то... И ладно бы своим внутренним миром, размышлениями о состоянии своей души были заняты, а то ведь внешним (А как платочек на мне сидит? А почему это на меня так посмотрели?). Об этой раздвоенности современного христианина и рассуждает автор. И не только

описывает болезни нынешней церковной жизни, но и дает рецепты по излечению, причем рецепты, проверенные на своем опыте.

Книга настолько «про нас», что в каждой строчке видишь либо себя, либо кого-то из близких и знакомых. Автор рассуждает о наших зависимостях: от интернета, телефона, людей; о важности для нас чужого мнения, не только в светской жизни, но и в Церкви. Отец Нектарий даже затрагивает тему тайм-менеджмента, говоря о соединении жизни духовной и мирской: «К тому, что наполняет нашу жизнь духовно, нужно относиться как к делам первостепенной важности». И все остальные планы нужно распределять также по степени нужности, чтобы жизнь была действительно едина, чтобы она приближала нас к Создателю.

«Простая тайна» открывает много разных «тайн». Кому-то после прочтения наверняка захочется больше улыбаться, ведь Православие, «оно — радостное»; кто-то в первый раз решит поститься, ведь пусть «это дело добровольное, но такое необходимое». А для кого-то эта книга может стать тем мостиком, по которому человек решится перейти от бесплодных размышлений о высоком к реальной жизни, ведущей к Небу. А кто-то, заглянув с робким любопытством



за приоткрытую автором завесу, отгораживающую жизнь Церкви от остального мира, переживает что-то сродни тому, что испытывает ребенок, впервые решившийся открыть дверь пугающего своей неизвестностью шкафа и посветить в темноту фонариком. Чтобы увидеть, что никаких чудовищ там нет. Он узнает, чем сегодня живет Церковь. Поймет, что многое из того, что обсуждается в интернете, что преподносится как горькая правда про Православие, на самом деле этой правдой даже быть не может. Да, и священники, и воцерковленные люди совершают ошибки, но они опытно знают, что «жизнь полна чудес, полна убедительнейших и удивительнейших доказательств любви Божьей». И как это возможно в нашем сумасшедшем мире? Это точно тайна, но тайна, доступная каждому.

**Жить по-христиански**

Дорогие братья и сестры во Христе! В нашем храме работает «Школа церковной жизни». Это новый формат воскресной школы для взрослых. Занятия будут интересны и полезны не только делающим свои первые шаги в храме, но и тем, кто давно является прихожанином. Занятия поделены на несколько тематических направлений:

- 1) Христианство — это образ действия (беседы о христианской жизни — практический аспект)
- 2) Основы вероучения (богословие, сектоведение, история Церкви)
- 3) Господь говорит с нами (изучение Священного Писания)
- 4) Учимся понимать богослужение (изучение церковного устава — прикладной характер)
- 5) Храм — доступная среда (простые вещи, которые мы знаем не всегда)
- 6) Обратная связь (основы коммуникации, встречи с психологами центра «Надежда», действующего при нашем храме)

Проводят занятия настоятель храма игумен Нектарий (Морозов), клирик храма иерей Василий Куценко, ведущая ютуб-канала «Просто о христианстве» Инна Самохина, психологи центра помощи «Надежда» Тамара Пенкина и Ольга Протасова.

Занятия проходят на цокольном этаже храма. Слушателями «Школы церковной жизни» могут стать все желающие.

**Ответы на вопросы викторины  
на стр. 8**  
1в, 2б, 3г, 4г, 5а, 6б, 7в, 8а, 9б, 10г

**Строительство продолжается**

Братья и сестры! В нашем храме продолжают строительные работы, ведется отделка на цокольном этаже и по фасаду, проводятся работы по благоустройству территории. Храм будет благодарен за пожертвования денежными средствами или строительными материалами. Также мы с благодарностью примем посильную помощь от тех, кто сам может заниматься отделкой, имеет необходимый для этого опыт и квалификацию.

Реквизиты для перечисления денежных средств:

Местная религиозная организация православный Приход храма Первоверховных апостолов Петра и Павла г. Саратова Саратовской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

**ИНН 6450608978 КПП 645001001**

**р/с 40703810056390100118** в Поволжский банк ПАО Сбербанк, г. Самара

**к/с 30101810200000000607 БИК 043601607**

**ОГРН 1056400001800 Яндекс. Деньги: 410011127650878**

Желающие пожертвовать строительные или отделочные материалы, принять участие в работе могут обратиться за свечной ящик к монахине Евфросинии, тел. 8-917-215-20-41, позвонить по телефону: 98-70-33 либо обратиться к настоятелю игумену Нектарию.

*Уважаемые прихожане, вы можете разместить свое объявление на страницах нашей газеты. Для этого необходимо вырезать купон бесплатного объявления, заполнить его, указав свои контактные данные, и отдать купон в свечную лавку. Ваше объявление выйдет в следующем номере газеты «Петропавловский листок».*

**Купон бесплатного объявления** *Петропавловский листок*

Адрес: пр-т 50 лет Октября (ост. 3-я Дачная).  
Тел.: 98-70-33

**ПОДЧЕРКНИТЕ  
НУЖНОЕ**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
Тел.: \_\_\_\_\_  
Текст объявления \_\_\_\_\_

**ПРОДАЮ**  
**КУПЛЮ**  
**СНИМУ**  
**СДАМ**  
**ПРОЧЕЕ**

**Внимание! Один купон — одно объявление**

Редактор — Ольга ПРОТАСОВА  
Фото на первой полосе — из открытых  
интернет-источников

Все приходские новости и выпуски  
газеты «Петропавловский листок»  
вы можете найти на сайте храма  
[www.pavla-petra-hram.ru](http://www.pavla-petra-hram.ru)

Учредитель и издатель — Местная православная  
религиозная организация Приход храма Перво-  
верховных апостолов Петра и Павла г. Саратова  
Саратовской епархии Русской Православной  
Церкви (Московский Патриархат)  
Настоятель — игумен Нектарий (Морозов)  
Адрес: 410031, г. Саратов, Духосхошественская пл., 3.  
ОГРН 1056400001800 ИНН 6450608978

Отпечатано в типографии ООО «Амирит»,  
г. Саратов, ул. Чернышевского, 88, литера У  
Тираж — 500 экз.

Приглашаем всех желающих принять участие  
в подготовке следующих выпусков газеты.  
Обращаться по адресу: [mimoza1970@mail.ru](mailto:mimoza1970@mail.ru)  
(Ольга Протасова)